

# URANTIA

---

EN EL SIGLO XXI



Yolanda Silva Solano

# **Urantia**

## En el siglo XXI

Yolanda Silva Solano

## Urantia En el siglo XXI

© Yolanda Silva Solano

ISBN: 978-956-353-217-3

Impreso:

Cipod. Impresión por Demanda

Fono: (56-2) 2236 6555

Primera Edición: Agosto 2013

## **Prólogo.**

**Confieso que este mi último libro está siendo mi regalón, porque me ha fascinado descubrir como las predicciones científicas entregadas hace tantas décadas por el Libro de Urantia, hoy en día están siendo ratificadas por la ciencia.**

**Mientras más conocemos nuestro cuerpo humano, especialmente la complejidad de nuestro cerebro, más nos acercamos a Dios, porque el macro y el microcosmos son una unidad indivisible.**

**Si cuidamos nuestro cuerpo, que es el templo de Dios, necesariamente tenemos que cuidar también nuestro planeta y protegerlo del calentamiento global y de la falta de energías limpias y renovables.**

**Pero debemos comenzar por limpiar nuestra propia mente, de todo lo negativo para que ella sea una Luz capaz de iluminar las tinieblas del egoísmo y la maldad.**





## **El Cosmo Infinito y nosotros.**

**El Cerebro es el órgano más complicado del cuerpo humano, con 30 billones de neuronas y unas 100.000.000.000.000 conexiones entre ellas, esto es mucho más que el número de estrellas que se estima haya en la Vía Láctea, y equivale en la computadora a unos 20 millones de libros de 500 páginas cada uno, o sea la suma de todos los textos contenidos actualmente en todas las bibliotecas de la tierra.**

**El funcionamiento del cerebro es múltiple, puede ser descrito a nivel molecular, celular, psicológico y social. La Neurociencia representa la suma de estos enfoques, ella ha comprobado que el cerebro no sólo permite pensar y razonar, sino que también nos permite sentir todo tipo de emociones. Los científicos han comprobado que los mecanismos que controlan las emociones y los sentimientos, provienen del cerebro. Pero siguen reconociendo que es mucho más lo que aún les queda por descubrir, porque el cerebro sigue siendo el órgano más complejo y desconocido del ser humano. Ante**

**esta evidencia ¿puede alguien creer que somos productos del Bing Bang?**

**Si nuestro cerebro es la maravilla de las maravillas, con mucha mayor razón es el Universo, porque “el universo de universos es la obra de Dios y la morada de sus diversas criaturas. "Dios creó los cielos y formó la tierra; estableció el universo y no creó este mundo para que fuera habitado."21 Son “muchas las características de la vida humana, que ofrecen abundantes pruebas, de que el fenómeno de la existencia mortal, se planeo con inteligencia y de que la evolución orgánica no es simplemente una casualidad cósmica. El establecer la vida en un planeta, nunca es de carácter experimental. La evolución de la vida es una técnica eternamente progresiva, diferencial y variable, pero nunca fortuita, ni del todo experimental en el sentido casual."735 "El gran universo, no es solamente una creación material de grandeza física, sublimidad espiritual y magnitud intelectual, sino que también es un organismo sensible y viviente."1276**

**Si en nuestras conciencias limitadas,uviésemos presente que apesar de ello pertenecemos a este grandioso organismo viviente, nuestra conducta**

con el medio ambiente sería muy diferente, porque "el hombre puede ser un gusano en el polvo por su naturaleza y origen, pero cuando lo habita el Espíritu del Padre, ese hombre se hace divino en su destino."<sup>1676</sup> Aún cuando "en los comienzos de un mundo evolucionario, los sucesos naturales de orden material y los deseos personales de los humanos, muchas veces parecen ser antagónicos. Es muy difícil para el hombre mortal comprender mucho de lo que ocurre en un mundo en evolución y la ley natural frecuentemente parece ser cruel, sin corazón e indiferente a todo lo que es verdadero y bueno en la comprensión humana. Pero a medida que la humanidad progresa en el desarrollo planetario, observamos que este punto de vista se ve modificado."<sup>1306</sup>

Es bueno saber que somos parte de este gran Universo, pues "así como los mortales buscan el mantenimiento de la vida en la energía solar, del mismo modo el gran universo depende de las energías infalibles que emanan del Paraíso para mantener las actividades materiales y los movimientos cósmicos del espacio. El impulso del hombre por la perfección, su lucha por llegar a Dios, crea una genuina tensión de divinidad en el cosmos

vivo, que puede tan sólo ser solucionada por la evolución de un alma inmortal; esto es lo que sucede con la experiencia de una criatura mortal individual."<sup>1276</sup> que busca a Dios en su propio corazón.

Cada día, el hablar del gran universo es más comprensible para la mente finita, pues gracias a la tecnología se conoce más de él y "aunque a simple vista el ser humano, tan sólo puede ver dos o tres nebulosas más allá del superuniverso de Orvonton, vuestros telescopios literalmente revelan millones y millones de estos universos físicos en proceso de formación. La mayoría de los dominios estelares visuales expuestos a la investigación de vuestros telescopios modernos están en Orvonton, pero mediante la tecnología fotográfica, los telescopios más poderosos penetran mucho más allá de las fronteras, llegan hasta los dominios del espacio exterior, allí donde incontables universos están en proceso de organización. También existen otros millones de universos fuera del alcance de vuestros instrumentos presentes,"<sup>130</sup> pero "en un futuro no lejano, los nuevos telescopios revelarán a la mirada sorprendida de los astrónomos urantianos, no menos de 375 millones de nuevas galaxias en los

tramos remotos del espacio exterior. Al mismo tiempo, estos telescopios más poderosos revelarán que muchos universos aislados que anteriormente se creía que estaban en el espacio exterior, son en realidad parte del sistema galáctico de Orvonton. Los siete superuniversos aún están creciendo; la periferia de cada uno de ellos se está expandiendo gradualmente; nuevas nebulosas se estabilizan y organizan constantemente, algunas de ellas que los astrónomos humanos consideran extragalácticas están en realidad junto a la frontera de Orvonton y viajan con nosotros.<sup>130</sup> Hoy en día aunque es un tema muy reciente, los planetas extrasolares gozan de abundantes páginas dedicadas a ellos en la Red y están siendo monitoreados por el gran proyecto ALMA, que posee los telescopios más modernos y potentes en la actualidad y que recientemente fue inaugurado en el norte de Chile, en él trabajan los astrónomos más famosos del mundo.

Mientras más avance la ciencia y la tecnología, iremos comprendiendo mejor que "el Padre tiene un propósito eterno relacionado con los fenómenos materiales, intelectuales y espirituales del Universo de los universos, el cual lleva a cabo durante todo el tiempo. Dios los creó por su libre y soberana

voluntad y de acuerdo con su propósito divino y eterno. Es dudoso para cualquiera, excepto las Deidades del Paraíso y sus más altos asociados conozcan gran cosa acerca del eterno propósito de Dios. Incluso los ciudadanos excelsos del Paraíso tienen opiniones muy variadas sobre la naturaleza del propósito eterno de las Deidades."<sup>54</sup>

"La vida no se origina espontáneamente. La vida se construye según planes de los Arquitectos del Ser y ella aparece en los planetas habitados por importación o como resultado de las operaciones de los Portadores de Vida de los universos locales. Estos Portadores de Vida, se cuentan entre los entes más interesantes y versátiles de la familia diversificada de los Hijos de los universos. A ellos se les ha confiado diseñar y llevar la vida que va a tomar la forma de las criaturas, a las esferas planetarias. Después de plantar esta vida en tales mundos nuevos, permanecen allí por largos períodos para fomentar su desarrollo."<sup>396</sup> Estas Personalidades, son los que después de millones de años de preparación, crearon la vida en nuestro planeta. "El establecimiento de la vida en un planeta, no es nunca de carácter experimental, en el sentido que no haya sido probado o puesto

a prueba."735 Por tanto, la presencia de los Portadores de Vida, nos demuestra que nuestra creación no fue por un azar del tiempo, sino que fue creada en forma totalmente volitiva y consciente "hace 550 millones de años, en el momento en que comenzó la evolución y fue implantada la vida, en tres locaciones de agua salada en Urantia."665

Muchos otros planetas nos anteceden y con una inteligencia superior a la nuestra, porque debemos reconocer que en la escala evolutiva, somos los últimos. "Los planetas son grandes acumulaciones de materia, que siguen una órbita alrededor de un sol o de algún otro cuerpo espacial. Su tamaño oscila desde lo planetesimal hasta enormes esferas gaseosas, líquidas o sólidas. Los mundos fríos que se han agregado por la recolección de material espacial flotante, cuando están en relación apropiada con un sol cercano, son los planetas ideales para cobijar a habitantes inteligentes. Los soles muertos, en general no son adaptables a la vida por estar demasiado lejos de un sol vivo, además son generalmente muy masivos y la gravedad es tremenda a nivel de superficie."173 De allí que "el hombre mortal no es un accidente evolucionario, pues existe un sistema preciso, una



ley universal, que determina el desarrollo del plan de vida planetario en las esferas del espacio. El proceso de la evolución planetaria es ordenado y controlado."560 Por éso, "un Hijo Creador, no puede salir de su mundo en la sede central, hasta el momento en que se haya estabilizado la gravedad, mediante una materialización de energía suficiente, como para permitir que los distintos circuitos y sistemas se equilibren, a través de la atracción mutua."339 pues "el desarrollo de organismos más elevados a partir de agrupaciones más bajas no es accidental."56 Sólo "cuando un universo ha sido completamente organizado, el Hijo Creador entra en la propuesta del Padre, para crear al hombre mortal a su imagen divina."359

En el otorgamiento de la vida a un planeta, los Portadores de Vida, no transmiten nada de su esencia personal, ellos son presencias catalíticas vivientes, que agitan, organizan y vitalizan los elementos inertes del orden material de la existencia."399 Cuando llega el Príncipe Planetario, la mayoría se prepara para partir, pero dos de Portadores de mayor rango y doce Custodios pueden ofrecerse como voluntarios para quedarse en forma indefinida en el planeta, como asesores en

lo que concierne al desarrollo y conservación ulterior al plasma de vida. Es así como dos de esos Hijos y sus doce asociados están actualmente en Urantia."400 Gracias a ellos, el hombre ha logrado llegar a descubrimientos tan trascendentes como el genoma humano, las células madres, las moléculas mensajeras, los trasplantes de órganos y sanación de las enfermedades. Si en la medicina hay cambios fundamentales, los hay mucho más, en todo lo que se refiere a la tecnología, basta ver todo lo que es capaz de hacer un aparato de pocos centímetros y de muy poco peso como es lo que llamamos celular, creo el nombre está muy bien puesto, pues al igual que las células en nuestro organismo son vitales, el celular lo es hoy para la vida moderna, pues son millones los seres humanos que no pueden vivir sin uno de ellos, lo cual es muy bueno si se saben emplear para mejorar la comunicación, pero hay que tener cuidado, porque en muchos casos producen la incomunicación con los seres más cercanos.

"La creación física o material no es infinita, pero está perfectamente coordinada. Existen la fuerza, la energía y el poder, pero todos ellos son uno en origen."647 porque detrás de ellos "existe un gran

y glorioso propósito en la marcha de los universos a través del espacio. Todas vuestras luchas mortales no son en vano. Todos nosotros somos parte de un plan inmenso, una empresa gigantesca, y es la vastedad de esa empresa la que hace imposible, poder ver mucho de ello en un determinado tiempo y durante una vida cualquiera. Todos formamos parte de un proyecto eterno, que los Dioses están supervisando,"<sup>364</sup>

“El Padre Universal no se ha retirado de la administración de los universos; él no es una Deidad inactiva. Si dejara de ser el sustentador presente en toda la creación, habría inmediatamente un colapso universal. Excepto Dios, no habría nada como la *realidad*. En este momento, así como durante las remotas eras del pasado y en el futuro eterno, Dios sigue sustentándolo. El alcance divino se extiende alrededor del círculo de la eternidad. Al universo no se le da cuerda como un reloj que anda por tiempo y luego cesa de funcionar, porque todas las cosas están se renuevan. El Padre incesantemente derrama energía, luz y vida. La obra de Dios es tanto material como espiritual. «Él extiende el norte sobre el espacio vacío y suspende la tierra sobre la nada.”<sup>55</sup>

Los seres humanos tenemos participación en este plan, somos colaboradores de Dios y en la medida que nosotros evolucionemos, también lo hace el Supremo, porque somos todos en Uno y el Uno está en todos, pues "todos los mundos de un sistema local revelan un parentesco físico inconfundible; sin embargo cada planeta tiene su propia escala de vida, y no existen dos mundos que sean idénticos en sus dotaciones vegetales y animales. Estas variaciones planetarias en los tipos de vida del sistema son el resultado de las decisiones de los Portadores de Vida. Pero estos seres no son ni caprichosos ni antojadizos; los universos son dirigidos de acuerdo con la ley y el orden.<sup>560</sup>" Por eso *"el hombre no es un accidente evolucionario. Existe un sistema preciso, una ley universal, que determina el desarrollo del plan de vida planetario en las esferas del espacio. El tiempo y la producción de numerosas especies no constituyen influencias controladoras. Los ratones se reproducen mucho más rápidamente que los elefantes, sin embargo los elefantes evolucionan más rápidamente que los ratones."*<sup>560</sup>

**"El proceso de la evolución planetaria es ordenado y controlado. El desarrollo de organismos más**

elevados a partir de las agrupaciones más bajas no es accidental. A veces el progreso evolucionario, se demora temporalmente debido a la destrucción de ciertas líneas favorables de plasma vital llevadas por una especie selecta. Frecuentemente se requieren edades tras edades para recuperar y corregir el daño ocasionado por la pérdida de una sola veta superior de herencia humana. Debéis custodiar celosa e inteligentemente estas vetas seleccionadas y superiores de protoplasma vivo una vez que aparecen. La mayoría de los mundos habitados valoran estos potenciales superiores de vida mucho más que los valoráis en Urantia."560

El hombre, se empeña en buscar en otros planetas las mismas condiciones de vida que existen en Urantia porque la verdad es que existe una gran variedad. "Los tipos atmosféricos en Satania, aproximadamente dos y medio por ciento son subrespiradores, un cinco son superrespiradores, y más del noventa y uno por ciento son respiradores medios, comprendiendo así noventa y ocho y medio por ciento de los mundos de Satania.

Nuestro planeta "está proyectado para un modelo de vida a base de cloruro de sodio. El tipo urantiano

de protoplasma, no puede funcionar más que en una solución salina adecuada."664

Sin embargo aún cuando "la naturaleza de la atmósfera determina, en gran parte, la diferencia física de los mundos que hospedan a los mortales; otras influencias contribuyen a la diferenciación planetaria de vida son relativamente menores. El estado atmosférico presente de Urantia, es casi ideal para el tipo de hombre que respira, pero el tipo humano puede modificarse como para vivir tanto en planetas superatmosféricos como en planetas subatmosféricos. Estas modificaciones también se extienden a la vida animal, que difiere grandemente en las distintas esferas habitadas. También hay enorme diferencia de las órdenes animales."559

Pero "la vida en los mundos de los que no respiran es radicalmente diferente de la vida en Urantia. Los seres que no respiran no comen comida ni beben agua como lo hacen las razas urantianas. Las reacciones del sistema nervioso, el mecanismo de regulación de la temperatura, y el metabolismo de estos pueblos especializados difieren radicalmente de dichas funciones en los mortales urantianos. Casi

todas las acciones del vivir difieren, aparte de la reproducción, y aun los métodos de procreación son un tanto diferentes. En los mundos sin respiración las especies animales son radicalmente distintas de las que se encuentran en los planetas atmosféricos.”<sup>560</sup>

“El plan de vida sin respiración varía de la técnica de la existencia en un mundo atmosférico; aun en la supervivencia sus pueblos son diferentes, siendo candidatos para la fusión con el Espíritu. Sin embargo, estos seres disfrutan de la vida y llevan adelante las actividades del reino con las mismas dificultades y alegrías relativas que experimentan los mortales que viven en los mundos atmosféricos. En cuanto a la mente y el carácter los que no respiran no difieren de otros tipos mortales. Mucho os podría interesar la conducta planetaria de este tipo de mortales porque una raza de seres de este tipo habita una esfera muy cercana a Urantia.”<sup>564</sup>

Para nuestra limitada mente humana ;cómo cuesta imaginar a seres inteligentes que no respiran! sin embargo de la misma forma que hace unas décadas jamás hubiesémos imaginado todo lo que hace hoy

en día un celular... talvez más pronto de lo que imaginamos, podremos saber más de estos seres que a lo mejor están aún más cerca de lo que está Marte... Debemos tener en cuenta que todos los seres vivos funcionan bajo un mecanismo similar, porque "la evolución de los seres humanos es un evento planeado. El evangelio del Reino predicado por Jesús, contiene el secreto de la verdadera civilización porque "en el universo, cada unidad se considera una parte del todo. La supervivencia de la parte, depende de la cooperación con el plan y el propósito del todo y el deseo sincero y la disposición perfecta de hacer la divina voluntad de Dios."52

"En vuestro superuniverso no existe un planeta frío, que sea habitable por seres de vuestra orden. Y naturalmente, los soles supercalentados y los mundos exteriores frígidos no son adecuados para cobijar una vida elevada. En vuestro sistema solar, en el presente existen sólo tres planetas que pueden cobijar la vida. Urantia, por su tamaño, densidad y ubicación, es en muchos respectos, ideal para la habitación humana."173

Antes se cuestionaba que no fuésemos los únicos seres inteligentes del universo, hoy por el contrario,



debemos reconocer que somos los últimos en la escala evolutiva de los planetas, pues son muchos los que nos anteceden, con una mayor inteligencia y organización como lo es el planeta vecino nuestro, quien "A pesar de sus desventajas planetarias, en un continente aislado y como del tamaño de Australia, está evolucionando una civilización muy superior. Esta nación tiene alrededor de 140 millones de habitantes. Su pueblo es de una raza mezclada, predominantemente azul y amarilla, teniendo una proporción ligeramente mayor de violeta que la llamada raza blanca de Urantia. Estas distintas razas aún no están completamente mezcladas, pero fraternizan y alternan entre sí en forma muy aceptable."850

“Actualmente la duración media de vida en este continente es de noventa años, quince por ciento más alto que la de cualquier otro pueblo del planeta. Este pueblo es autosuficiente, es decir, puede subsistir por tiempo indefinido sin importar nada de las naciones circundantes. Sus recursos naturales son abundantes, y mediante técnicas científicas han subsanado sus deficiencias en los elementos esenciales de la vida. Disfrutan de un ágil comercio interno, pero tienen poco comercio

exterior debido a la hostilidad universal de sus vecinos menos progresistas.”<sup>850</sup>

"Algunas de las condiciones sorprendentemente fortuitas que ocasionalmente prevalecen en los mundos evolucionarios, pueden ser debidas a la presencia gradual emergencia del Supremo, la anticipación de sus actividades universales futuras. La mayor parte de lo que un mortal llamaría providencial no lo es; su juicio en estos asuntos está muy dificultado por la falta de visión perspicaz en los verdaderos significados de las circunstancias de la vida. Mucho de lo que un mortal llamaría buena suerte puede ser en realidad mala suerte; la sonrisa de la fortuna, que dona tiempo libre no ganado y riqueza no merecida, puede ser la mayor de las aflicciones humanas; la crueldad aparente del hado perverso que acumula tribulaciones sobre un mortal sufriente puede ser en realidad un fuego templador que está transmutando el hierro blando de la personalidad inmadura, en el acero duro del verdadero carácter.”<sup>1305</sup>

“En los comienzos de un mundo evolucionario los sucesos naturales de orden material y los deseos personales de los seres humanos frecuentemente

parecen ser antagónicos. Es muy difícil para el hombre mortal comprender mucho de lo que ocurre en un mundo en evolución pues la ley natural frecuentemente parece ser cruel, sin corazón e indiferente a todo lo que es verdadero, bello y bueno en la comprensión humana. Pero a medida que la humanidad progresa en el desarrollo planetario, observamos que este punto de vista se ve modificado El hombre civilizado algún día alcanzará un dominio relativo de las fuerzas físicas de su planeta; esparcirá el amor de Dios en su corazón hacia afuera en forma eficaz como amor hacia sus semejantes, mientras que los valores de la existencia humana se aproximarán a los límites de la capacidad mortal."1306

Es maravilloso pensar que formamos parte de un Todo indivisible y que nuestro planeta no es más que uno de tantos otros, pues "nuestro universo local no es el único sistema astronómico, pues existe un sistema de gran tamaño en su centro físico. Nebadón es uno de los más jóvenes dentro de los reinos estelares y planetarios de Orvontón, le preceden 3.840.101 planetas habitados. "En todo el universo, cada unidad se considera una parte del todo. La supervivencia de la parte depende de la

cooperación con el plan y el propósito del todo, el deseo sincero y la disposición perfecta de hacer la divina voluntad del Padre.”<sup>52</sup>

Del mismo modo que una sinfonía necesita de diferentes instrumentos para emitir las notas que forman su belleza y armonía, cada uno de los mundos habitados se expresa de una manera diferente, pero todos contribuyen a ese Todo que es indescifrable para nuestra mente y lenguaje humano y finito, porque "No hay conflicto entre las leyes del Infinito; todas ellas son perfecciones de naturaleza infalible; todas son actos incuestionables expresivos de decisiones sin defectos. La ley es la reacción inmutable de una mente infinita, perfecta y divina. Las acciones de Dios son todas volitivas no obstante esta aparente uniformidad. En Dios «no hay variabilidad ni sombra de cambio». Pero todo esto que puede decirse verdaderamente del Padre Universal, no puede decirse con igual certeza de todas sus inteligencias subordinadas o de sus criaturas evolutivas.”<sup>137</sup>

"A lo largo y ancho del gran Universo, el Supremo lucha por expresarse. Su evolución divina se basa en cierta medida en la acción y sabiduría de toda

personalidad en existencia". "La humanidad no asciende sin esfuerzos en el universo, pero tampoco evoluciona el Supremo sin acción inteligente y propósito, porque así como el hombre alcanza su destino humano, del mismo modo, alcanza el Supremo su destino en niveles de deidad."<sup>1285</sup>.

Al ser humano le es imposible imaginar al Supremo en toda su infinita grandeza, pero eso no debe desanimarnos, pues conocemos a Jesús y lo que Miguel es para Nebadón, el Supremo lo es para el Cosmos y quien ha visto a un Hijo creador, ha visto al Padre, por eso "de todo conocimiento humano, el que tiene mayor valor, es conocer la vida de Jesús y como Él la vivió"<sup>2090</sup>, para poder seguir su ejemplo e irradiar sus enseñanzas en nuestra vida cotidiana, porque "a muchas almas les es más fácil ver al Dios invisible a través del amor a sus hermanos, a quienes si pueden ver."<sup>1727</sup> "La voluntad de Dios no prevalece uniformemente en el corazón del mortal material que busca a Dios, pero si el marco temporal se extiende más allá de abarcar la totalidad de la primera vida, entonces la voluntad de Dios se hace cada vez más discernible en los frutos del espíritu que se producen en la vida de los hijos de Dios guiados por el espíritu."<sup>138</sup>

En estos tiempos de incertidumbre y temor ante los desastres de la naturaleza y los provocados por el hombre, los que nos sentimos hijos de Dios, debemos trabajar para que sólo exista la armonía y el amor en nuestros corazones, porque estamos seguros que "el Padre Universal tiene un propósito eterno relacionado con los fenómenos materiales, intelectuales y espirituales del universo de los universos, el cual lleva a cabo durante todo el tiempo. Dios sostiene «todas las cosas por su poder». Y cuando nacen nuevos mundos, «envía a sus Hijos Creadores. Dios no sólo crea, sino que «los preserva a todos». Dios constantemente sostiene todas las cosas materiales y a todos los seres espirituales. Los universos son estables, pues existe estabilidad en medio de una inestabilidad aparente. Existe un orden y una seguridad subyacentes en medio de los solevantamientos de la energía y los cataclismos físicos de los dominios estelares."55

Debemos acostumbrarnos a ser positivos y ver el vaso medio lleno, en vez de verlo medio vacío, porque objetivamente nuestra sociedad no ha involucionado, muy por el contrario, cada día son más los adelantos científicos, tecnológicos y también espirituales, porque apesar de todo, en

este momento el ser humano tiene una mayor conciencia de sí mismo, se ha empoderado de los problemas que aquejan tanto al medio ambiente, a la educación y a la equidad. Cada día es más consciente, de que "los fuertes no pueden oprimir a los débiles."<sup>999</sup> En cuanto a las religiones, el ecumenismo se está poniendo en práctica, se respetan entre sí, conscientes de que "todas las religiones son buenas si reconocen la soberanía del Padre Universal."<sup>1486</sup> Evitando así las guerras suicidas como lo fueron las Cruzadas o la guerra en Irlanda y las intolerancias inconcebibles como la Inquisición, en donde se mataba en nombre de Dios.

Nuestra misión no es quejarnos de lo malo que ocurre, sino más bien ofrecer nuestra buena voluntad y la fuerza creadora de nuestra mente y de nuestro verbo, para colaborar con estos Portadores de Vida, porque "si en alguna ocasión os unís a ellos, podréis ofrecer sugerencias para efectuar mejoramientos en los planes y técnicas de la administración y trasplante de vida. ¡Sed pacientes! Si tenéis buenas ideas, si vuestra mente es fecunda en mejores métodos de administrar cualquier parte de los dominios del Universo, por

supuesto tendréis la oportunidad de presentarsélos a vuestros asociados, compañeros administradores, en las edades venideras."734

Hermoso desafío el que se nos plantea, sobre todo si tenemos en cuenta que "el genero humano en Urantia, ha de resolver sus problemas de desarrollo motal, con la descendencia humana que ya cuenta, pues no evolucionarán más razas de las fuentes prehumanas por todo el tiempo futuro."734 Por tanto basta de estar a la espera de nuevos "contactados" que nos digan que hacer, pues el destino evolucionario del hombre está en sus propias manos y la inteligencia científica, tarde o temprano, tiene que reemplazar el funcionamiento aleatorio de la selección natural incontrolada y la supervivencia casual"734

Como podemos ver, nuestro planeta no es producto del azar, ni tampoco estamos solos y condenados a nuestra suerte, son muchas las Personalidades que nos cuidan y protegen, y por lo mismo nuestra existencia humana no puede ser destruída por un accidente, ni mucho menos como castigo por la inconsciencia de algunos que abrazan el mal, porque Dios no es un tirano iracundo, sino un Padre



misericordioso que nos ama y que por lo mismo creó "el gran Universo, que no es solamente una creación material de grandeza física, sublimidad espiritual y magnitud intelectual, sino que además es un organismo viviente."<sup>1276</sup>

Si tomamos conciencia de esta realidad, vamos a tener mayor cuidado en el control de nuestras emociones, ya que ellas influyen en forma directa en el cosmos infinito. Existe una amalgama perfecta en lo que nos ocurre como seres humanos y el universo, hay una retroalimentación que la ciencia ha denominado como noosfera, la cual se refiere a una conciencia transhumana que sale de nuestras interacciones para convertirse en una inteligencia rectora de la tierra. Es la esfera de la mente que como una capa cubre a la tierra. Por tanto, nuestra evolución como seres humanos, no sólo tiene repercusiones a nivel personal, sino también en el plano cósmico, pues "la integración del hombre con el Universo, es el aumento del discernimiento humano, más su logro experiencial, lo cual trae una armonía más estrecha con las presencias unificadoras de la Trinidad del Paraíso y el Ser Supremo."<sup>1306</sup>

**“Existe una vida real que late a través del mecanismo de la vasta creación del cosmos vibrante. La realidad física de los universos es simbólica de la realidad perceptible del Supremo Todopoderoso; y este organismo material y vivo es penetrado por los circuitos de la inteligencia, así como el cuerpo humano está atravesado por una red de caminos neurales de sensaciones. Las corrientes de energía que activan eficazmente la creación material permean este universo físico, así como el cuerpo está alimentado y energizado por la distribución circulatoria de los productos de la alimentación asimilables como energía. El vasto universo no está vacío de esos centros de coordinación de magnífico supercontrol los cuales se pueden compararse con el delicado sistema de control químico del mecanismo humano. Pero si tan sólo supierais algo sobre el aspecto físico de un centro de poder, podríamos, por analogía, deciros mucho más sobre el universo físico.”<sup>1276</sup> Como podemos ver, nos queda mucho por descubrir...**

## La Mente

La materia es mente y la mente es materia, es un axioma hermético difícil de descifrar por nuestra mente, sin embargo es sumamente importante hacernos conscientes de esta verdad, porque en la mente y a través de ella, es en donde radica toda nuestra evolución, porque en definitiva cada uno es, lo que mentalmente imagina que es. En nuestra imaginación radica nuestro poder creador, de allí que es tan necesario el mantenerla limpia de toda idea malsana o negativa.

La fuerza del pensamiento crea en el mundo mental o éterico, una forma de pensamiento que si es mantenida por suficiente tiempo puede llegar a materializarse. En el plano mental, un pensamiento es un objeto tan material como puede ser una roca en el plano físico. La mente, es la gran matriz, ella da forma a todo lo que a ella llega, sin discernir si es bueno o malo, pues ella es "el mecanismo del organismo humano que piensa, percibe y siente. El total de la experiencia consciente e inconsciente. La inteligencia, asociada con la vida emocional, que va

hacia arriba, mediante la adoración y la sabiduría, hasta el nivel del espíritu."8.

Este tremendo poder creador de nuestra mente finita proviene de "La mente absoluta que es la mente de la Tercera Persona; es inseparable de la personalidad de Dios el Espíritu. La mente, en los seres funcionales, no está separada ni de la energía ni del espíritu. La mente no es inherente a la energía; la energía es receptiva y responde a la mente; la mente puede sobreimponerse a la energía, pero la conciencia no es inherente en el nivel puramente material. La mente no tiene que ser agregada al espíritu puro, porque el espíritu es naturalmente consciente e identificante."102

"El espíritu es siempre inteligente y posee *mentalidad* en alguna medida. Puede ser premente o supermente, incluso mente espiritual, pero hace el equivalente del pensamiento y el conocimiento. El discernimiento del espíritu trasciende, supera y teóricamente antedata la conciencia de la mente. El Creador Conjunto es absoluto tan sólo en el dominio de la mente, en los ámbitos de la inteligencia universal. La mente de la Tercera Fuente es infinita; trasciende completamente los

**circuitos mentales activos y funcionales del universo de los universos. La dote de mente de los siete superuniversos se deriva de los Siete Espíritus Rectores, las personalidades primarias del Creador Conjunto. Estos Espíritus Rectores distribuyen la mente en el gran universo como mente cósmica, y vuestro universo local está infiltrado por la variante nebadónica del tipo orvontónico de mente cósmica. La mente infinita ignora el tiempo, la mente última trasciende el tiempo, la mente cósmica está condicionada por el tiempo. Y así ocurre con el espacio: la Mente Infinita es independiente del espacio, pero según se desciende de los niveles infinitos hasta los niveles de los ayudantes de la mente, el intelecto debe tomar en cuenta cada vez más el hecho y las limitaciones del espacio.”<sup>102</sup>**

**“La fuerza cósmica responde a la mente así como la mente cósmica responde al espíritu. El espíritu es propósito divino, y la mente espiritual es propósito divino en acción. La energía es objeto, la mente es significado, el espíritu es valor. Aun en el tiempo y en el espacio, la mente establece esas relaciones relativas entre la energía y el espíritu que son indicativas de parentesco mutuo en la eternidad.**

La mente transmuta los valores del espíritu en significados del intelecto; la volición tiene el poder de fructificar los significados de la mente a los dominios material y espiritual. El ascenso al Paraíso comprende un crecimiento relativo y diferencial en espíritu, mente y energía, siendo la personalidad quien unifica esos componentes de la individualidad experiencial."<sup>102</sup>

Hay diferentes tipos de mente dependiendo del lugar, "en el Paraíso, la mente es absoluta; en Havona, es absonita; en Orvonton, es finita. La mente siempre connota la presencia-actividad del ministerio viviente además de variados sistemas de energía, y esto es verdad en todos los niveles y en todos los tipos de mente. Pero más allá de la mente cósmica, se vuelve cada vez más difícil describir las relaciones de ella con la energía no espiritual. En la evaluación y reconocimiento de la mente debe recordarse que el universo no es ni mecánico ni mágico; es una creación de la mente y un mecanismo de la ley. Pero aunque en las aplicaciones prácticas las leyes de la naturaleza operan en lo que parece ser un reino dual de lo físico y lo espiritual, en la realidad son uno. La Primera Fuente y Centro es la causa primaria de

toda materialización y al mismo tiempo el Padre primero y final de todos los espíritus. El Padre Paradisiaco está personalmente en los universos fuera de Havona sólo como energía pura y espíritu puro y como Ajustadores del Pensamiento y otras fragmentaciones similares."421

"Los mecanismos no dominan absolutamente la creación, el universo de los universos está planificado por la mente, hecho por la mente, y administrado por la mente. Pero el mecanismo divino del universo de los universos es demasiado perfecto para que los métodos científicos de la mente finita del hombre puedan discernir, aunque fuera una huella del dominio de la mente infinita. Esta mente creadora, controladora y sostenedora, no es ni mente material ni mente de criatura; es mente de espíritu, que funciona en, y a partir de los niveles creadores que pertenecen a la realidad divina. La habilidad de discernir y descubrir la mente en los mecanismos universales depende enteramente de la habilidad, alcance y capacidad de la mente investigadora ocupada en dicha tarea de observación."8

Las mentes, espacio-temporales, a partir de las

energías del tiempo y el espacio, están sujetas a los mecanismos del tiempo y el espacio."482 Nuestro cerebro, esa masa que se asemeja a una nuez, es el depositario de lo mejor de nosotros como seres humanos, ya que en él radica la mente y en ésta, nuestra alma que "es una adquisición experiencial. A medida que la criatura mortal elige hacer la voluntad de Dios, el espíritu residente se vuelve parte de una nueva realidad en la experiencia humana. La mente mortal y material, es la madre de esta misma realidad que surge."8

La evolución de los mecanismos implica e indica la presencia y dominación oculta de la mente creadora. La habilidad del intelecto mortal para concebir, diseñar y crear mecanismos automáticos, demuestra las cualidades superiores, creadoras y presentes en la mente del hombre, como influencia dominante en el planeta."483 Todo lo que vemos en la tierra como fenómenos tangibles, son manifestaciones de la energía mente en diversos estados vibratorios, porque "la mente domina universalmente a la materia, así como a su vez responde el súper control último del espíritu. En el ser humano, sólo la mente que se somete libremente a la dirección del espíritu, puede esperar



sobrevivir la existencia mortal espacio-temporal, como hijo del mundo eterno del Supremo."484

En lo que a nosotros concierne “la mente material es la arena en la cual viven personalidades humanas que tienen autoconciencia, toman decisiones, eligen a Dios o lo abandonan, se eternizan o se destruyen a sí mismas”1216, pues junto con tener mente también tenemos el don del libre albedrío.

"La mente es la gran madre, concibe todo lo que a ella llega, si su aspiración hacia la verdad, la belleza, el amor, es suficientemente fuerte, se pondrá en contacto con su Espíritu residente que la guiará y encauzará hacia el camino de evolución ascendente. De lo contrario, la mente que es la gran matriz, tarde o temprano desarrollará y concebirá la mala simiente sembrada, porque el que siembra vientos cosecha tempestades, por la ley de Causa y Efecto pues "en la naturaleza, la justicia es puramente teórica, totalmente ficticia. La naturaleza no ofrece más que una clase de justicia que es la conformidad inevitable de los resultados a las Causas."794

“La evolución material te ha proveído con una máquina vital: tu cuerpo, el Padre mismo te ha dotado de la realidad espiritual más pura conocida

en el universo, tu Espíritu divino. Pero en tus manos, sujeta a tu libre albedrío, se te ha dado la mente y es por la mente por la que vives o mueres. Es dentro de tu mente y con la mente, que tomas esas decisiones morales que te permiten alcanzar semejanza con Dios”<sup>1216</sup> porque “la mente es la única cosa que el hombre conoce que puede trascender el espacio”<sup>1439</sup>, con ella podemos remontarnos a un pasado remoto o adelantarnos a un futuro incierto, tan pronto estamos en una, como en otra parte.

En la mente reside esa loca de la casa que llamamos imaginación y que tiene un poder creador increíble y la cual, gracias a nuestro libre albedrío, podemos utilizar para nuestro bien o para nuestro mal. Ella es como un espejo que puede reproducir una imagen basada en la información que le envían nuestros sentidos para luego enviarla a nuestro cerebro, pero siempre y cuando él esté sano, pues “la mente aun cuando no es de evolución física, depende por completo de la capacidad cerebral, siendo ésta conferida por el desarrollo físico y evolutivo.” <sup>670</sup>

En los laboratorios evolucionarios cósmicos, la mente siempre domina la materia y el espíritu siempre está correlacionado con la mente. Si estas diversas dotaciones no logran sincronizarse y coordinarse, puede ocasionar retrasos en el tiempo, pero si un determinado individuo en verdad conoce a Dios y desea encontrarle y llegar a ser como él, la supervivencia está garantizada a pesar de los obstáculos del tiempo. La condición física puede entorpecer la mente y la perversidad mental puede retrasar la obtención espiritual, sin embargo, ninguno de estos obstáculos puede vencer la elección hecha con toda la voluntad del alma”<sup>740</sup> pues “la mente mortal es un sistema temporal, prestado a los seres humanos para su uso durante su estadía en Urantia y según usen su mente, estarán aceptando o rechazando el potencial de la existencia eterna. La mente es en realidad todo lo que tienes de realidad universal, y ella está sujeta a tu voluntad y es el alma quien ilustrará fielmente la cosecha de las decisiones temporales que hace el yo mortal. La conciencia humana, descansa sobre el mecanismo electroquímico, que está más abajo y toca delicadamente el sistema de espíritu moroncial que está más arriba.”<sup>1216</sup>

Durante toda su vida, el ser humano no está plenamente consciente de ninguno de estos dos sistemas, por lo tanto debe trabajar con su mente, de la cual si es consciente. Por éso, no es tanto lo que la mente comprende, sino más bien su deseo lo que asegura su eternidad espiritual. Lo que eres hoy, no importa tanto, como lo que llegues a ser día tras día,"<sup>1217</sup> porque nuestro Padre conociendo nuestras limitaciones, "mira dentro del corazón de los hombres y los juzga por sus deseos íntimos y sus intenciones sinceras."<sup>1777</sup>

Actualmente la ciencia, no tiene dudas respecto de que todos los procesos mentales como el pensamiento, las ideas y la imaginación, nos permiten ver como real lo irreal, porque los recuerdos, la memoria, las ilusiones y las emociones en general, son procesos cerebrales, son producto del funcionamiento del cerebro. Sin embargo, es cierto también que los mecanismos cerebrales que generan estas actividades mentales, todavía están muy lejos de ser comprendidos por completo, debido a la gran complejidad de nuestro cerebro que en un adulto pesa 1.3 Kg y tiene 100.000 millones de células nerviosas que le permiten responder al ministerio de la mente.

El cerebro es el órgano del cuerpo que más trabaja, ya que todo aquello que se hace, se siente o se piensa, es gracias a él y si se hace una comparación con un computador, la diferencia se hace visible al momento de saber que el computador hace sus operaciones por medio de procesos secuenciales y lógicos, el cerebro en cambio es multidireccional, funciona en una forma mucho más compleja ya que procesa los datos, sintetizando e integrando los mismos, por medio de procesos paralelos y simultáneos.

Al saber esto, es necesario recordar, que toda la información que puede recibir el cerebro del mundo exterior, se obtiene por medio de los sentidos (gusto, tacto, olfato, vista y oído) cuyas sensaciones se reciben a través de los órganos respectivos (lengua, piel, nariz, ojos y oídos) que a su vez están controlados por el cerebro; estas partes sensibles, están constantemente enviando "mensajes" informándonos sobre todo lo que sucede a nuestro alrededor, no obstante y a pesar de toda esta información, los estudiosos en la materia han manifestado que el ser humano utiliza solamente un diez por ciento aproximadamente, de la capacidad de este maravilloso órgano. Lo

**científicos se están haciendo conscientes del poder de la mente en nuestro cerebro y están trabajando para que alimentos muy necesarios y nutritivos para nuestro organismo que son rechazados por su mal sabor, se puedan cambiar enviando órdenes al cerebro para que se conviertan en algo deseable y apetecible, parece ciencia ficción pero es un experimento a punto de hacerse realidad y ser comercializado.**

**De igual manera se ha podido determinar, en líneas generales, que cada hemisferio se interrelaciona íntimamente con su homólogo, aunque ejercen funciones diferentes y cada uno es responsable de un lado del cuerpo, es decir que las funciones realizadas por el lado izquierdo del cuerpo son dirigidas y controladas por el hemisferio derecho, sucediendo de forma semejante con el hemisferio izquierdo, permitiendo así complementar cada uno de los mensajes recibidos y ejecutar totalmente las funciones corporales competentes a este órgano.**

**Por eso es indispensable el tener un control imaginativo, si queremos que nuestra mente nos ayude a evolucionar, porque la fuerza de un pensamiento crea en el mundo mental o plano**

cósmico, una fuerza que si es mantenida por suficiente tiempo, se materializará más temprano que tarde. La mente es el crisol de los alquimistas que buscan transmutar el plomo de las cosas no deseadas, por el oro de las realizaciones volitivas, pues “una mente humana construida tan sólo sobre la base de la conciencia de las sensaciones físicas, no podría alcanzar nunca los niveles espirituales. Este tipo de mente material, carecería totalmente de valores morales y del sentido de orientación dominado por el espíritu, que es tan esencial para lograr una unidad armoniosa de la personalidad, en el tiempo y que es inseparable de la supervivencia de la personalidad en la eternidad”<sup>1480</sup>

“El espíritu es el arquitecto, la mente es el constructor y cuerpo es el edificio material”<sup>484</sup> esta trilogía, es la que nos permite llegar algún día a ser perfectos como lo es nuestro Padre, porque en la mente reside la conciencia moral, que nos indica más allá de las leyes, lo que es bueno o malo. Es ella quien nos señala el camino a seguir según nuestro albedrío, ya que “la mente ha sido otorgada a los mortales, para que ellos puedan volverse conscientes de la identidad y de la personalidad, en ella reside el fermento que nos permite dominar la

energía y la materia, gracias a ella “el hombre responde a la guía espiritual, así como el gran universo responde a la atracción extensa de gravedad espiritual del Hijo Eterno”<sup>1276</sup>.

Para que la mente pueda cumplir las funciones para las cuales fue creada, necesita de un cerebro sano. Conocemos la forma de nuestra masa encefálica, y también sabemos que nuestro cerebro es una de las zonas más enigmáticas de nuestro cuerpo, pues a pesar de todos los nuevos adelantos de la ciencia, aún es mucho más lo que desconocemos de él, que lo que conocemos. La neurociencia hace avances, pero aún le queda mucho por descubrir y no es de extrañar, si consideramos que el cerebro es el órgano más complejo de nuestro cuerpo, ya que tiene, nada menos que 30 billones de neuronas, y por tanto “la salud, la cordura y la felicidad, son integraciones de la verdad, la belleza y la bondad según se mezclan en la experiencia humana. Tales niveles de vida eficaz se producen mediante la unificación de los sistemas de energía, de ideas y los sistemas del espíritu.”<sup>45</sup>

Olvidemos su increíble inestructura e imaginemos que el lado izquierdo del cerebro, está hecho de



plasticina y que con nuestras propias manos podemos moldearlo a nuestro antojo y hacer de él, una obra de arte o un adefesio. Esta no es una fantasía de ciencia ficción, sino una realidad comprobada por la ciencia, pues la plasticidad de la mente, es la capacidad de modificar físicamente el cerebro por medio de los pensamientos, pues "el hombre es lo que son sus pensamientos."<sup>1445</sup> Al igual como nuestro cuerpo, necesita una dosis de ejercicio para tener movilidad porque si no sus músculos se atrofian, el cerebro se desarrolla y se fortalece según sean las neuronas que mas utilicemos. La ciencia ha descubierto que según sea el origen de nuestros pensamientos, es el lugar que ocupan los pensamientos en nuestra mente.

A más pensamientos negativos, mayor es la actividad en el lado derecho del cerebro y por tanto mayor es la ansiedad, la depresión, la hostilidad, la envidia, el rencor y todos aquellos sentimientos que nos provocan una ansiedad autogenerada. Por el contrario, quien se esmera por encontrar el lado amable de las situaciones y se las ingenia para buscarle a la vida el resquicio legal para ser feliz, está ejercitando el lado izquierdo del cerebro. Un ejercicio muy simple pero muy efectivo, es el

escribir con la mano izquierda, porque el esfuerzo que hacemos, ayuda a que se active el lado derecho de nuestro cerebro, que es donde radican las sensaciones estresantes que asustan o incomodan y tienden a la depresión. Desgraciadamente, el apuro de la vida diaria, hace cada vez más difícil la autoconciencia, y el ser humano está cada día más dormido y menos consciente de quien Es, y de lo que quiere en su cotidianidad, lo cual hace que su existencia, muchas veces le parezca rutinaria y aburrida y tiene razón porque es “la monotonía la que cansa y agota”<sup>555</sup>

La mente es eminentemente creadora, es similar a nuestro ordenador, que es capaz de entregarnos muchos programas, pero sólo puede darnos la información que le hayamos entregado. Nuestra mente es igual, procesa todo lo que le llega, alguien dijo que es como un paracaídas que funciona sólo cuando lo abren, sin discriminar donde va a caer. "El cerebro con su correspondiente su sistema nervioso, dispone de la capacidad innata para responder al ministerio de la mente."<sup>738</sup> y aún cuando ella "no es de evolución física, depende por completo de la capacidad cerebral y de su desarrollo puramente físico y evolutivo."<sup>670</sup>

De allí la importancia de esmerarnos en moldear nuestro cerebro, haciéndolo que funcione con las neuronas del lado izquierdo, para que estando limpio de lo negativo, nuestra mente tenga la capacidad de crear pensamientos, sensaciones y emociones positivas y altruistas, que nos permitan vivir una vida plena y feliz, como debe ser la de todo hijo de Dios, porque entonces, "la espiritualidad se vuelve de inmediato el indicador de la propia cercanía con Dios y la medida de nuestra propia utilidad para con los semejantes, porque eleva la habilidad de descubrir la belleza de las cosas, a reconocer la verdad en los significados y la bondad en los valores."<sup>1096</sup> Porque "la experiencia de una vida religiosa dinámica, transforma al individuo mediocre, en una personalidad de poder idealista. La religión sirve al progreso de todos porque fomenta el progreso de cada individuo, y el progreso de cada uno es aumentado por el logro de todos. El crecimiento espiritual está mutuamente estimulado por la asociación íntima con otros religionistas y ennoblece la rutina común de la vida diaria."<sup>1094</sup>

Cuando vemos lo que nos rodea, no podemos negar que el mal existe, pero en vez de quedarnos en él,

debemos hacer un clic en el lado izquierdo de nuestro cerebro, para que se conecte con las cosas positivas que pueden nacer de ese mal potencial. Podemos ser verdaderos alquimistas y transmutar lo negativo en positivo, porque ambos son extremos de una misma recta, ya que "el bien y el mal no son sino palabras que simbolizan niveles relativos de la comprensión humana del universo observable."<sup>1457</sup> Porque "el mal es el fruto de un pensamiento mal dirigido. Es ver pecado donde no lo hay y de la misma manera es pecado no ver el mal donde si lo hay."<sup>1446</sup>

Este autoanálisis, sería imposible de realizar, si nouviésemos la mente que es "el mecanismo del organismo humano que piensa, percibe y siente. El total de la experiencia consciente e inconsciente. La inteligencia, asociada con la vida emocional, que va hacia arriba, mediante la adoración y la sabiduría, hasta el nivel del espíritu, porque es ella quien interviene constantemente entre la materia y el espíritu,"<sup>9</sup>

“El hombre crece conscientemente, desde lo material hacia lo espiritual, por la fuerza y persistencia de sus propias decisiones.”<sup>1282</sup>

**La mente es indispensable para nuestra evolución espiritual, porque ella "es la arena en la cual viven las personalidades humanas, tienen autoconciencia, toman decisiones, eligen a Dios como Padre o lo abandonan, se eternizan o se destruyen a sí mismas."1216 "En los laboratorios evolucionarios, la mente siempre domina a la materia y el espíritu siempre está correlacionado con la mente."740**

**Sin embargo, los seres humanos pocas veces nos hacemos cargo del poder de ella y de la limpieza diaria que deberíamos hacerle, al igual que lo hacemos con nuestro PC al cual llegan cientos de Spam, que pacientemente debemos eliminar para que funcione bien, del mismo modo, nuestra mente recibe muchos mensajes no deseados que la ensucian, como son los rencores, las peleas, la falta de perdón, el temor, el miedo, la envidia, etc. Por eso también deberíamos hacerle una mantención de limpieza, porque ella no es autómatas, funciona según la información que nosotros permitimos que le llegue, es tarea nuestra seleccionar lo que queremos archivar en el disco duro de nuestra memoria como experiencias conscientes.**

**"El Ajustador del Pensamiento recordará y volverá a recontar para ti sólo aquellos recuerdos y experiencias que son parte de tu carrera universal y que son esenciales para ésta. Si el Ajustador ha sido un socio en la evolución de alguna cosa en la mente humana, estas experiencias valiosas sobrevivirán en la conciencia eterna del Ajustador. Pero mucho de tu vida pasada y sus recuerdos, que no han tenido ni significado espiritual ni valor morontial, perecerá con tu cerebro material; mucho de la experiencia material desaparecerá como antiguos andamios que, habiéndote ayudado a pasar al nivel morontial, ya no tienen un propósito en el universo."1235**

**Tengamos una memoria selectiva y desechemos los pensamientos negativos porque son los spam del alma, la cual "no es el enlace funcional de la mente y el espíritu, sino más bien es un valor universal, enteramente nuevo, original y único de perduración potencialmente eterna."1218 que cada uno debe ir adquiriendo a través de sus acciones conscientes y volitivas, no solamente a nivel personal, sino con una conciencia cósmica, porque somos parte del Todo, de allí que nuestra mente y nuestra alma deberían estar totalmente involucradas con los**

problemas que asolan al planeta como es el calentamiento global.

Es una lástima, que hoy en día que se habla tanto de la urgencia de salvar a nuestro planeta de los cambios climáticos, se hable tan poco de la noosfera que es "la capa mental de la tierra" o "la génesis de lo psíquico" porque es quien opera en la fase primaria del aspecto psíquico del ser humano, el cual puede ser comprobado por medio del electroencefalograma, que es quien mide las ondas cerebrales conscientes. Como lo consciente es lo que nos permite llegar a la verdadera espiritualidad, es necesario el conocer más, de todo lo que la ciencia ha logrado descubrir, aún cuando es mucho lo que le queda por conocer, pues "está presente en el espacio universal, una forma de energía desconocida en Urantia. Cuando finalmente se haga este descubrimiento, entonces los físicos pensarán que han solucionado casi todo el misterio de la materia. Y así se habrán acercado un paso más al Creador."467

El mundo sería diferente, si fuésemos más concientes de la noosfera, que es el estrato que conduce la energía liberada en el acto del

pensamiento y cuya interacción se convierte en una inteligencia rectora de la tierra. Ella es la capa de la tierra y su atmósfera es la que cubre la superficie del planeta en donde viven los seres vivos. Es una zona delgada que está formada por los océanos, lagos, ríos y la tierra firme de la atmósfera, es la que es capaz de mantener la vida en el planeta. Es en la parte de la superficie terrestre donde, gracias a la actividad de los ecosistemas la energía de las radiaciones produce modificaciones químicas y físicas de la materia mineral y la transforma en materia orgánica viva, que se organiza en un tapiz vegetal, fuente de vida para los animales y los humanos.

Si pudiésemos comprender esta férrea unión de los ecosistemas, podríamos salvar no sólo a nuestro planeta, sino que nosotros mismos, podríamos avanzar en amor y en sabiduría, porque nuestros pensamientos, los buenos y los malos tienen repercusión cósmica, no sólo en cuanto a nuestra salvación eterna se refiere, sino que ellos van formando la noósfera de la tierra y dictaminando su supervivencia. Es "a través de casi interminables ciclos de adquisiciones y pérdidas, ajustes y reajustes de todo organismo viviente, va cambiando



en un vaivén de edad en edad. Los que logran la unión cósmica perduran, en cambio los que se quedan cortos, dejan de ser.”670

El mortal que discierne a Dios, es capaz de sentir el valor de unificación de estas tres cualidades cósmicas en la evolución del alma sobreviviente, la empresa suprema del hombre en el tabernáculo físico en el que la mente moral colabora con el espíritu divino residente para dualizar el alma inmortal. Desde sus comienzos más tempranos el alma es *real*; tiene cualidades cósmicas de sobrevivencia.”195

De nuestras mentes y nuestro nivel de conciencia depende el futuro del planeta, para ello no son precisos grandes sacrificios, tampoco se nos pide que dejemos nuestras ocupaciones, ni que nos vayámos a las montañas o construyamos refugios subterráneos para salvarnos de las catástrofes que puedan ocurrir. Lo que precisamos, es simplemente que demos significado a nuestra vida cotidiana, teniendo conciencia de lo que hacemos, para que la inconsciencia, sea reemplazada por un estado de alerta espiritual, que nos permita reconocer el bien y el mal que nos rodea, no para vanagloriarnos del primero y quejarnos del segundo, sino para que

usemos el poder de nuestra mente para transmutar y reciclar el mal por el bien, porque Jesús nos enseñó que "la posibilidad del mal es necesaria para la elección moral, pero la actualidad del mal, no lo es. Una sombra es relativamente real, el mal no es necesario como experiencia personal, porque el mal potencial puede actuar como bien, cuando sirve de estímulo ante la toma de decisiones morales. El mal se vuelve una experiencia personal, sólo cuando una mente moral, hace de él su elección."<sup>1458</sup>

Necesitamos sobrepasar las crisis financieras, porque para resurgir como el Ave Fénix, precisamos del capital para que haya una distribución más justa de la riqueza, pero por sobre todo, lo que más necesitamos es renovar el capital humano, volver a sonreír y a tener fe en un mundo mejor, sin esperar que sean otros los que lo hagan. Seamos los pioneros de un mundo mejor, elevemos nuestras vibraciones, cuidemos el poder de la palabra, al cumplir con nuestras decisiones sostenidas en el tiempo, siendo capaces de unirnos en torno a ideas diferentes, pero que van orientadas al bien común, para que de esta forma la Tierra sea un verdadero hogar que reúna a todos sus hijos sin diferencias, como lo hace nuestro Padre de los cielos.

**Limpiemos nuestras mentes de la desidia y la rutina y vamos por la vida alegremente, porque "una felicidad en crecimiento constante es siempre la experiencia de todos los que están seguros de Dios."1766 Vamos haciendo camino al andar y preguntándonos ¿qué bien puedo yo hacer Aquí y Ahora? En vez de pensar egoístamente en que dividiendo puedo sacar de lo que hago o dejo de hacer...**

**Recordemos que en esta tarea no estamos solos, Dios está con nosotros, porque "el Padre ciertamente mora en el Paraíso, pero su divina presencia también mora en la mente de los hombres."139 y es El quien nos ayudará si oramos para que "transforme nuestras emociones de mente y cuerpo en las más elevadas lealtades de mente y más satisfactorias experiencias del espíritu."1730 de tal manera que ellas sirvan a nuestra sobrevivencia eterna y a la evolución de nuestra querida Urantia, porque "diez hombres valen muy poco más que uno solo para levantar una gran carga, a menos que todos juntos la levanten al mismo tiempo."**

## El Alma

Muchos piensan que los seres humanos tenemos alma desde el momento de la concepción, sin embargo no es así, no nacemos con alma, pues ella precisa de una mente sana y consciente, porque "es una adquisición experiencial, pues en la medida que la criatura mortal elige hacer la voluntad del Padre, el espíritu residente se vuelve padre de una *nueva realidad* que es la experiencia humana. La mente mortal y material, es la madre de esta realidad que surge."8 "El alma es el embrión del futuro vehículo moroncial de la identidad de la personalidad."1119

"La presencia del Ajustador en la mente humana, hace imposible por siempre, que la ciencia o la filosofía alcancen una comprensión satisfactoria del alma evolutiva de la personalidad humana. El alma morontial es hija del universo y tan sólo se le puede conocer a través del discernimiento cósmico y del descubrimiento espiritual. El concepto de un alma y de un espíritu residente, no es nuevo en Urantia; ha aparecido frecuentemente en los diversos sistemas

de creencia del planeta. Muchas de las fes orientales, así como también algunas de las occidentales, han percibido que el hombre es divino en su linaje, así como también humano en su herencia.”<sup>1216</sup>

“La sensación de la presencia interior, además de la omnipresencia exterior de la Deidad, ha formado parte de muchas religiones. Los hombres han creído por mucho tiempo que existe algo que crece dentro de la naturaleza humana, algo vital que está destinado a perdurar más allá del corto tramo de la vida temporal. Porque "aunque la tarea de los Ajustadores es de naturaleza espiritual, deben por fuerza, hacer todo su trabajo sobre una base intelectual. La mente es el terreno humano del cual el Espíritu residente debe evolucionar el alma morontial con la cooperación de la personalidad anfitriona”<sup>1216</sup>

"El hombre primitivo creía que el alma era al cuerpo, lo que el perfume es para la flor. Creían que el alma podía abandonar al cuerpo de varias maneras, como por ejemplo, en el desmayo común y pasajero. Al dormir, en el sueño natural. En el coma y la pérdida de conciencia asociada con la

enfermedad o los accidentes y en la muerte, la partida permanente.”<sup>954</sup> En forma popular, se suele decir de alguien muy malo, “no tiene alma” y efectivamente es así, porque “el resultado final del pecado a sabiendas es la aniquilación. Porque tales individuos identificados con el pecado, se destruyen a sí mismos al tornarse completamente irreales por su identificación con la iniquidad. No hay ninguna resurrección de este destino; es perdurable y sempiterno. Los factores de identidad de la energía viviente se diluyen mediante las transformaciones del tiempo y las metamorfosis del espacio en los potenciales cósmicos de los cuales emergieron anteriormente. En cuanto a la personalidad del inicuo, se la priva de un vehículo continuado de existencia vital debido al fracaso de la criatura de hacer esas elecciones y decisiones finales que le habrían asegurado la vida eterna.”<sup>37</sup>

“Cuando el abrazo continuado del pecado por la mente, culmina en la identificación completa del ser con la iniquidad, entonces, en el momento de la cesación de la vida, en el momento de la disolución cósmica, esa personalidad aislada es absorbida en la superalma de la creación, haciéndose parte de la experiencia evolutiva del Ser Supremo. Nunca más

**aparece como personalidad; es como si su identidad nunca hubiera sido.”<sup>37</sup>**

**Así, “los que logran la unión cósmica perduran, en tanto los que se quedan cortos de esta meta, dejan de ser.”<sup>670</sup> porque en forma reiterada y consciente han abrazado la iniquidad, que es “la transgresión voluntaria, decidida y persistente de la ley divina, la voluntad del Padre.” La iniquidad es la medida del rechazo constante del plan amante del Padre para la supervivencia de la personalidad y del ministerio misericordioso de los Hijos para la salvación. Por naturaleza, antes del renacimiento del espíritu, el hombre está sujeto a inherentes tendencias perversas, pero estas imperfecciones naturales de conducta no constituyen ni pecado ni iniquidad.**

**“El hombre recién empieza su larga ascensión hacia la perfección del Padre en el Paraíso. El que uno sea imperfecto o parcial en lo que la naturaleza le otorgó, no es pecaminoso. El hombre está en verdad sujeto al mal, pero no es en ningún sentido hijo del diablo, a menos que escoja a sabiendas y deliberadamente los caminos del pecado y una vida de iniquidad. El mal es inherente al orden natural de este mundo, pero el pecado es una actitud de**

rebelión consciente que fue traída a este mundo por los que cayeron de la luz espiritual a las profundísimas tinieblas. Es verdad los hombres son malos por naturaleza, pero no son necesariamente pecadores. El nuevo nacimiento, el bautismo del espíritu, es esencial para liberarse del mal y necesario para entrar al reino del cielo, pero no menoscaba el hecho de que el hombre es hijo de Dios.”<sup>1660</sup>

Por tanto, "los errores de la mente mortal y las equivocaciones de la conducta humana, pueden atrasar mucho la evolución del alma, aunque no pueden inhibir dicho fenómeno morontial una vez que éste haya sido iniciado por el Ajustador residente con el consentimiento de la voluntad de la criatura. Pero en cualquier momento, previamente a la muerte mortal, esta misma voluntad material y humana tiene el poder de rescindir dicha elección y rechazar la supervivencia. Aun después de la supervivencia el mortal ascendente aún retiene esta prerrogativa de elección de rechazo de la vida eterna; en cualquier momento antes de la fusión con el Ajustador la criatura en evolución y en ascensión puede elegir abandonar la voluntad del Padre del Paraíso. La fusión con el Ajustador señala



el hecho de que el mortal ascendente ha elegido perdurablemente, y sin ninguna reserva, a hacer la voluntad del Padre."<sup>1219</sup> Pero esta fusión con el Espíritu residente, sólo se alcanza después de un arduo trabajo interior, que permita separar el trigo de la paja de la personalidad humana.

Es difícil describir y aun más difícil demostrar el alma evolutiva de un ser humano, porque no puede ser descubierta ni por los métodos de investigación material, ni por pruebas espirituales. La ciencia material no puede demostrar la existencia del alma, tampoco puede demostrarla una prueba puramente espiritual. Aunque tanto la ciencia, como las normas espirituales no puedan demostrar la existencia del alma humana, todo mortal moralmente consciente, conoce la existencia de su alma como una verdadera y real experiencia personal."<sup>1479</sup>

Quienes estamos preocupados de la evolución de nuestra alma, debemos trabajar a través de nuestra conciencia moral y espiritual sana y limpia, para que ella nos permita vivir una vida mucho más plena y conforme a los planes divinos es decir que seamos perfectos como el Padre lo es. Aún cuando esta meta “difícilmente la podamos esperar en el

sentido infinito, es enteramente posible, para los seres humanos que comienzan en este planeta, alcanzar la meta excelsa y divina que Dios ha puesto para el hombre mortal."22 porque dentro de su mente habita una partícula de ese mismo Dios que nos ama a tal punto que respeta nuestras carencias humanas, las cuales son reemplazadas por nuestras intenciones sinceras y conscientes, pues "el alma en evolución no se vuelve divina por lo que hace, sino por lo que trata de hacer."557

"Desde hace mucho los seres intermedios han denominado esta alma evolutiva del hombre la mente intermedia, para distinguirla de la mente material o más baja y la mente cósmica o más elevada. Esta mente intermedia es realmente un fenómeno morontial, puesto que existe en el reino entre lo material y lo espiritual. El potencial de tal evolución morontial es inherente en los dos impulsos universales de la mente: el impulso de la mente finita de la criatura de conocer a Dios y alcanzar la divinidad del Creador, y el impulso de la mente infinita del Creador de conocer y alcanzar la *experiencia* de la criatura. Esta transacción excelsa de evolución del alma inmortal es posible porque la mente es primero personal y segundo, está en

contacto con las realidades superanimales; posee una dote supermaterial de ministerio cósmico que asegura la evolución de una naturaleza mortal capaz de hacer decisiones morales, efectuando de este modo un contacto creador real con los ministros espirituales asociados y con el Ajustador del Pensamiento residente.”<sup>1216</sup>

“El resultado inevitable de tal espiritualización por contacto de la mente humana es el nacimiento gradual de un alma, el vástago conjunto de una mente ayudante dominada por una voluntad humana que ansía conocer a Dios, trabajando en enlace con las fuerzas espirituales del universo que están bajo el control de un fragmento real del Dios mismo de toda creación y el Espíritu residente. Así, la realidad material y mortal del yo, trasciende las limitaciones temporales de la máquina de vida física y alcanza una nueva expresión y una nueva identificación en el vehículo para la continuidad del yo: el alma morontial e inmortal.”<sup>1218</sup>

“El alma, es aquella parte del hombre que discierne la verdad y percibe el espíritu, elevando al ser por encima del nivel del mundo animal. Pero, la autoconciencia no es el alma. La autoconciencia

moral es la verdadera autorrealización humana y constituye la base del alma humana, y ella es "esa parte del hombre que representa el valor potencial de la supervivencia de la experiencia humana. La elección moral y el logro espiritual, la capacidad de conocer a Dios y el impulso de ser semejante a él, son las características del alma. El alma del hombre no puede existir aparte del pensamiento moral y de la actividad espiritual. Un alma estancada es un alma moribunda. Pero el alma del hombre es distinta, del Espíritu divino que reside dentro de la mente. El Espíritu divino llega simultáneamente con la primera actividad moral de la mente humana, y esa es la ocasión del nacimiento del alma."1478

Nuestra alma, crece y se fortalece con cada una de nuestras decisiones conscientes, ellas son nuestra herencia ya que es lo único que nos acompañaran más allá de nuestro horizonte, pues "el alma sobrevive a la muerte tanto del cuerpo físico como de la mente material. Esta entidad es el hijo conjunto de la vida combinada y los esfuerzos del ser humano en enlace, con el ser divino, el Ajustador. Este hijo de parentesco humano y divino constituye el elemento sobreviviente del origen terrestre; es el yo morontial, el alma inmortal."1235

**“El Espíritu residente, recordará y volverá a recontar, sólo aquellos recuerdos y experiencias que son parte de tu carrera universal y que son esenciales para ésta. Si el Ajustador ha sido un socio en la evolución de alguna cosa en la mente humana, estas experiencias valiosas sobrevivirán en la conciencia eterna del Ajustador. Pero mucho de tu vida pasada y sus recuerdos, que no han tenido ni significado espiritual ni valor morontial, perecerá con tu cerebro material; mucho de la experiencia material desaparecerá como antiguos andamios que, habiéndote ayudado a pasar al nivel morontial, ya no tienen un propósito en el universo.”<sup>1235</sup>**

**“La salvación o pérdida de un alma dependen de si la conciencia moral alcanza o no un estado de supervivencia a través de la alianza eterna con su dote espiritual e inmortal asociada. La salvación es la espiritualización de la autorrealización de la conciencia moral que de ese modo llega a ser poseída de un valor de supervivencia. Todos los conflictos del alma consisten en la falta de armonía entre la autoconciencia moral o espiritual, y la autoconciencia puramente intelectual. El alma humana madura, ennoblecida y espiritualizada, se**

acerca al estado celestial porque llega casi a ser una entidad intermedia entre lo material y lo espiritual, el yo material y el espíritu divino.”<sup>1478</sup>

Nuestra evolución espiritual precisa de la mente y del espíritu, porque "la personalidad humana se identifica con la mente y el espíritu, vinculados en enlace funcional por la vida en un cuerpo material. Este enlace funcional de mente y espíritu, no da como resultado una combinación de las cualidades o atributos de la mente y del espíritu, sino más bien da un valor universal enteramente nuevo, original y único de perduración potencialmente eterna: el *alma*. Tanto la mente humana como el Ajustador divino, están conscientes de la presencia y de la naturaleza diferencial del alma en evolución. El Ajustador plenamente, la mente parcialmente. El alma se vuelve cada vez más consciente tanto de la mente como del Ajustador como identidades asociadas, depende de su propio crecimiento evolucionario. El alma comparte las cualidades tanto de la mente humana como del espíritu divino, pero persistentemente evoluciona hacia el aumento del control espiritual y del dominio divino a través de la acción de fomentar una función de la mente

**cuyos significados tratan de coordinar con el verdadero valor espiritual.”<sup>1210</sup>**

**“La carrera mortal, la evolución del alma, no es tanto un período de prueba como un período de capacitación. La fe en la supervivencia de los valores supremos es el corazón de la religión; la experiencia religiosa genuina consiste en la unión de los valores supremos y de los significados cósmicos como una realización de la realidad universal. La mente conoce cantidad, realidad y significados. Pero la cualidad de los valores, se sienten. Lo que siente es la creación mutua de la mente, que sabe, y del espíritu asociado, que la hace real.”<sup>1218</sup>**

**Por tanto, “cada decisión que haces impide o facilita la función del Ajustador; del mismo modo estas mismas decisiones determinan tu avance en los círculos del logro humano. Es verdad que la supremacía de una decisión, su relación con una crisis, tiene mucho que ver con la influencia hacedora de círculo; sin embargo son esenciales muchas decisiones, repeticiones frecuentes y persistentes, para alcanzar una certeza formadora de hábitos de tales reacciones.”<sup>1210</sup>**

**Pero nada de ésto es posible si no ponemos nuestra voluntad al servicio tanto de la mente, como del alma y del espíritu, porque la evolución es personal y totalmente volitiva, porque "el hombre no rinde su voluntad pasiva y servilmente al Ajustador. Más bien elige activa, positiva y volitivamente seguir la guía del Ajustador cuando y como dicha guía difiere conscientemente de los deseos e impulsos de la mente mortal natural. Los Ajustadores manipulan pero nunca dominan la mente del hombre contra su voluntad; para los Ajustadores la voluntad humana es suprema. Y mucho respetan y reverencian la voluntad humana mientras tratan de alcanzar los objetivos espirituales de ajuste del pensamiento y transformación del carácter en la arena casi sin límites del intelecto humano en evolución."**<sup>1217</sup>

**Ojalá pudiésemos decir con toda nuestra alma y desde el fondo de nuestro corazón: " mi mañana está totalmente en manos de mi Padre del Cielo."**<sup>1436</sup> porque he aprendido a contentarme con todo.

**Porque esta en esta decisión esta involucrada la confianza que tenemos del amor individualizado que Dios nos tiene, y que no es el de un juez, ni el de**



un ser lejano, sino que en verdad él es nuestro Papá del cielo, que nos envió a su Hijo para que nos enseñara a cambiar la idea del dios castigador del Antiguo Testamento, por el don de la filiación divina, que nos permite saber que “Vosotros como mortales podéis ahora reconocer vuestro lugar en la familia de filiación divina y comenzar a sentir la obligación de aprovecharos de las ventajas tan libremente proveídas por el plan del Paraíso de supervivencia mortal, y por el plan tan enaltecido e iluminado por la experiencia de vida de un Hijo autotorgado. Todas las facilidades y todos los poderes han sido provistos para asegurar vuestro logro último del objetivo paradisiaco de perfección divina.”<sup>454</sup>

Ahora somos nosotros, los que también en forma individual, debemos corresponder al inmenso amor que Dios nos tiene, amando a nuestros hermaos como a nosotros mismos.

## **El Espíritu de la Verdad**

**Una de las razones que hace al Libro de Urantia diferente a cualquier otro libro o religión, es que sus fundamentos no están ni en los dogmas, ni en las creencias, ni en los ritos, sino en la experiencia personal de cada individuo y ésto se puede graficar cuando se nos dice: "la mente es tu buque, el Espíritu es tu piloto y la voluntad humana es el capitán"<sup>1217</sup> porque antes de partir de este mundo Jesús dijo: "Cuando yo haya ido al Padre, y después de que él haya aceptado plenamente la obra que he hecho por vosotros en la tierra, y después de que haya recibido la soberanía final de mi propio dominio, le diré a mi Padre: Habiendo dejado a mis hijos solos en la tierra, es de acuerdo con mi promesa de enviarles a otro maestro. Y cuando el Padre apruebe, derramaré el Espíritu de la Verdad sobre toda la carne. Ya el espíritu de mi Padre está en vuestro corazón, y cuando llegue este día, también me tendréis a mí con vosotros como tenéis ahora al Padre."**

**"Este nuevo don es el espíritu de la verdad viva. Los descreídos no escucharán al principio las**

enseñanzas de este espíritu, pero los hijos de la luz lo recibirán con regocijo y de todo corazón. Y conoceréis a este espíritu cuando llegue, aun como me habéis conocido a mí, y recibiréis este don en vuestro corazón, y él permanecerá con vosotros. Percibís que no os dejaré sin ayuda ni guía. No os dejaré desolados. Hoy tan sólo puedo estar con vosotros en persona. En los tiempos venideros estaré con vosotros y con todos los demás hombres que deseen mi presencia, donde sea que estéis, y con cada uno de vosotros al mismo tiempo. ¿Acaso no discernís que es mejor para mí que me vaya; que os deje en la carne, para poder estar con vosotros mejor y más plenamente en el espíritu? “1945

“Dentro de unas pocas horas, el mundo ya no me verá; pero vosotros seguiréis conociéndome en vuestro corazón aun hasta que yo envíe a este nuevo maestro, el Espíritu de la Verdad. Así como he vivido con vosotros en persona, entonces viviré en vosotros; seré uno con vuestra experiencia personal en el reino del espíritu. Cuando esto ocurra, vosotros conoceréis con certeza que yo estoy en el Padre, y que, aunque vuestra vida se oculta con el Padre en mí, yo también estoy en vosotros. Yo he amado al Padre y he cumplido con

su palabra; vosotros me habéis amado, y vosotros cumpliréis con mi palabra. Así como mi Padre me ha dado de su espíritu, así os daré yo de mi espíritu. Este Espíritu de la Verdad que os donaré os guiará y os confortará y finalmente os conducirá a toda la verdad."1948

"El nuevo ayudante que Jesús prometió enviar al corazón de los creyentes, para esparcirlo sobre toda la carne, es el *Espíritu de la Verdad*. Este don divino no es la letra ni la ley de la verdad, tampoco ha de funcionar como una forma o expresión de la verdad. El nuevo maestro es la *convicción de la verdad*, la conciencia y certeza de los verdaderos significados de los niveles espirituales reales. Y este nuevo maestro es el espíritu de la verdad viva y creciente, que se expande, se despliega, y se adapta. La verdad divina es una realidad viva discernida por el espíritu. Existe sólo en los altos niveles espirituales de la comprensión de la divinidad y de la conciencia de la comunión con Dios."1949

"Puedes conocer la verdad, puedes vivir la verdad; puedes experimentar su crecimiento en el alma y disfrutar de la libertad de su esclarecimiento de la

mente, pero no puedes aprisionar la verdad en fórmulas, códigos, credos o esquemas intelectuales de conducta. Cuando intentas una formulación de la verdad divina, ésta muere rápidamente. El rescate postmórtem de la verdad aprisionada, aun en su mejor expresión, puede emanar tan sólo en la comprensión de una forma peculiar de sabiduría intelectualizada glorificada. La verdad estática es verdad muerta, y sólo la verdad muerta puede ser contenida en una teoría. La verdad viva es dinámica y tan sólo puede tener una existencia experiencial en la mente humana.”1949

La inteligencia crece a partir de la existencia material iluminada por la presencia de la mente cósmica. La sabiduría comprende la conciencia del conocimiento elevada a niveles de significados y activada por la presencia de la dote universal del espíritu ayudante de la sabiduría. La verdad es un valor de la realidad espiritual experimentado tan sólo por los seres dotados de espíritu, que funcionan a niveles supermateriales de conciencia universal y que, después de la comprensión de la verdad, hacen que reine y viva en sus almas su espíritu de activación. El verdadero hijo del discernimiento universal, busca el Espíritu vivo de la

**Verdad en cualquier palabra sabia. La persona conoedora de Dios está constantemente elevando la sabiduría a los niveles de la verdad viva de alcance divino; el alma espiritualmente no progresiva, mientras tanto, arrastra hacia abajo a la verdad viva, hasta los niveles muertos de la sabiduría y el dominio del conocimiento humano exaltado."**1949

**El día de Pentecostés la promesa de Jesús se hizo realidad, porque "el don del Espíritu de la Verdad trajo al mundo y a sus pobladores el último de los dones espirituales, cuyo propósito es ayudar a la búsqueda ascendente de Dios. La misión principal de este espíritu derramado del Padre y del Hijo consiste en enseñar a los hombres las verdades del amor del Padre y de la misericordia del Hijo. Éstas son las verdades de la divinidad que los hombres pueden comprender más plenamente que todos los demás rasgos divinos de carácter. El Espíritu de la Verdad se ocupa principalmente de la revelación de la naturaleza espiritual del Padre y del carácter moral del Hijo. El Hijo Creador en la carne reveló Dios a los hombres; el Espíritu de la Verdad en el corazón, revela el Hijo Creador a los hombres. Cuando el hombre rinde los «frutos del espíritu» en**

su vida, simplemente exhibe los rasgos que el Maestro manifestó en su vida terrenal. Cuando Jesús estuvo en la tierra, vivió su vida como una personalidad como Jesús de Nazaret. Como espíritu residente del «nuevo maestro» desde Pentecostés, vive su vida nuevamente, en la experiencia de cada creyente enseñado por la verdad.”<sup>2090</sup>

“Jesús vivió en la tierra y enseñó un evangelio que redimía al hombre de la superstición de que él era hijo del mal y lo elevó a la dignidad de ser hijo de Dios por la fe. El mensaje de Jesús, tal como él lo predicó y lo vivió en su época, fue una solución eficaz a las dificultades espirituales del hombre, en la época en que se lo propuso. Y ahora, puesto que él como persona se ha ido del mundo, envía en su lugar a su Espíritu de la Verdad, destinado a vivir en el hombre y, para cada nueva generación, formular de nuevo el mensaje de Jesús para que cada nuevo grupo de mortales que aparezca sobre la superficie de la tierra, tenga una versión nueva y actualizada del evangelio, un esclarecimiento personal y una guía colectiva que sea una solución eficaz a las muchas y siempre cambiantes dificultades del hombre.”<sup>2090</sup> En todas ellas, podemos tener la certeza que no estamos solos.

**“La primera misión de este Espíritu es por supuesto, fomentar y personalizar la verdad, puesto que la comprensión de la verdad es lo que constituye la forma más elevada de libertad humana. En segundo lugar es propósito de este Espíritu destruir la sensación de orfandad del creyente. Siendo que Jesús estuvo entre los hombres, todos los creyentes experimentarían una sensación de soledad de no ser por el advenimiento del Espíritu de la Verdad, destinado a morar en el corazón humano.”2061**

**“Este otorgamiento del espíritu del Hijo preparó la mente de todos los hombres normales, para el otorgamiento universal subsiguiente del espíritu del Padre (el Ajustador) sobre toda la humanidad. En cierto sentido, este Espíritu de la Verdad es el espíritu tanto del Padre Universal como del Hijo Creador. Pero no cometas el error de esperar que tengas intelectualmente una poderosa conciencia del Espíritu de la Verdad derramado. El espíritu no crea nunca una conciencia de sí mismo, sino tan sólo una conciencia de Micael, el Hijo. Desde el principio, Jesús enseñó que el espíritu no hablaría de sí mismo. La prueba, por lo tanto, de tu asociación con el Espíritu de la Verdad, no se puede encontrar en tu conciencia, sino más bien en tu**



**experiencia de una asociación enaltecida con Micael.”2061**

**El espíritu también vino para ayudar a los hombres a recordar y comprender las palabras del Maestro, y también para iluminar y volver a interpretar su vida en la tierra. El Espíritu de la Verdad vino para ayudar al creyente a atestiguar las realidades de las enseñanzas de Jesús y de su vida tal como la vivió en la carne, y tal como él ahora nuevamente la vive otra vez en cada creyente de cada generación de hijos de Dios llenados del espíritu.”2061**

**"El Ajustador del Pensamiento no tiene mecanismos especiales para obtener la autoexpresión; no hay ninguna facultad religiosa mística para la recepción o la expresión de las emociones religiosas. Estas experiencias se vuelven disponibles mediante el mecanismo natural de la mente mortal. Y en esto yace la explicación de las dificultades del Ajustador para ponerse en comunicación directa con la mente material de su morada permanente. El espíritu divino hace contacto con el hombre mortal, no mediante sentimientos o emociones, sino en el dominio del pensamiento más elevado y más espiritualizado. Son vuestros *pensamientos* los quos**

conducen hacia Dios. Se puede percibir la naturaleza divina tan sólo con los ojos de la mente. Pero la mente que verdaderamente discierne a Dios, escucha al Ajustador residente, es la mente limpia."<sup>1104</sup> y con la disposición de escucharlo y seguir sus insinuaciones.

En el reino de la hermandad de los amantes de la verdad y conocedores de Dios, esta regla de oro adquiere cualidades vivas de comprensión de la vida del Maestro, lo cual hace que cada uno de ellos se relacione con sus semejantes como Jesús lo hacía.

“Ésta es la esencia de la verdadera religión: amar a vuestro prójimo como a vosotros mismos. Pero la comprensión más alta y la interpretación más verdadera de la regla de oro consisten en la consciencia del espíritu de la verdad, de la realidad duradera y viva de esa declaración divina. El verdadero significado cósmico de esta regla de relación universal, se revela solamente en su comprensión espiritual, en la interpretación de la ley de la conducta por el espíritu del Hijo al espíritu del Padre que reside en el alma del hombre mortal. Y cuando estos mortales conducidos por el espíritu se dan cuenta del verdadero significado de esta

regla de oro, se llenan más de plenamente de la certeza de la ciudadanía en un universo cordial, y sus ideales de realidad espiritual, son satisfechos sólo cuando aman a sus semejantes tal como Jesús nos amó a todos nosotros, y ésta es la realidad de la comprensión del amor de Dios. Esta misma filosofía de la flexibilidad viva y de la adaptabilidad cósmica de la verdad divina a las necesidades individuales y a la capacidad de cada uno de los hijos de Dios, debe ser percibida antes de que puedas esperar comprender adecuadamente las enseñanzas del Maestro, en la práctica de la no resistencia al mal. Las enseñanzas del Maestro son básicamente una declaración espiritual. Aun las implicaciones materiales de su filosofía no pueden considerarse en forma útil separadamente de sus correlaciones espirituales.”<sup>2064</sup>

“El espíritu de la admonición del Maestro consiste en la no resistencia a todas las reacciones egoístas al universo, combinada con el alcance agresivo y progresivo de los niveles rectos de los verdaderos valores espirituales, la perfección divina, la virtud infinita y la verdad eterna y conocer a Dios y volverse cada vez más como él, porque el amor, el altruismo, debe someterse a una interpretación

constante y viva de adaptación de las relaciones de acuerdo con la guía del Espíritu de la Verdad.”2065

“El amor debe captar los conceptos cambiantes y ampliados del más alto bien cósmico del individuo que es amado. Luego el amor continúa con esta misma actitud relativa a todos los demás individuos, que pudieran posiblemente ser influidos por la relación creciente y viva del amor por parte de un mortal conducido por el espíritu, hacia otros ciudadanos del universo. Y toda esta adaptación viviente del amor debe ser efectuada a la luz tanto del medio ambiente del mal presente, como de la meta eterna de la perfección del destino divino. Así pues debemos reconocer claramente, que ni la regla de oro ni las enseñanzas de no resistencia pueden ser comprendidas realmente como dogmas o preceptos. Tan sólo pueden ser comprendidas viviéndolas, percatándose de sus significados en la interpretación viva del Espíritu de la Verdad, que dirige el contacto amante de un ser humano con otro. “1950

“Todo esto indica claramente la diferencia entre la vieja religión y la nueva. La vieja religión enseñaba la abnegación; la nueva religión enseña tan sólo

olvidarse de sí mismo, elevar la autorrealización en una combinación de servicio social y comprensión del universo. La vieja religión era motivada por la conciencia del temor; el nuevo evangelio del reino está dominado por la convicción de la verdad, el Espíritu de la Verdad eterna y universal. Y ningún grado de piedad, ni de lealtad al credo, puede compensar la ausencia en la experiencia de vida de los creyentes del reino, de esa amistad espontánea, generosa y sincera que caracteriza a los hijos nacidos del espíritu del Dios vivo. Ni la tradición ni los sistemas ceremoniales de la adoración formal, pueden compensar la falta de compasión genuina hacia los propios semejantes."1951

El Hijo Creador, siguiendo la voluntad de su Padre, nos dejó todas las herramientas necesarias para que pudiéramos llegar algún día a ser perfectos como lo es nuestro Padre, sólo necesitamos tener la fe sencilla de un niño porque "la verdadera religión es discernimiento interior de la realidad, el hijo de fe y de la conciencia, y no un simple consentimiento intelectual en un cuerpo de doctrinas dogmáticas. La verdadera religión consiste en la experiencia de «que el Espíritu mismo da testimonio con nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios.»1107

**“La religión consiste, no en proposiciones teológicas, sino en discernimiento interior y sublimidad de la confianza del alma. En tu naturaleza más profunda, el Ajustador divino crea dentro de ti un hambre y sed de rectitud, un certero deseo de perfección divina. La religión es el acto del reconocimiento de este impulso interior al alcance divino; así se obtiene esa confianza y seguridad del alma de la cual te vuelves consciente como camino hacia la salvación, la técnica de la supervivencia de la personalidad y todos aquellos valores que has llegado a considerar verdaderos.”<sup>1107</sup>**

**Porque “El hombre no podría amar en forma altruista y espiritualmente si no viviera en su mente un amante divino. El hombre no podría comprender verdaderamente la unidad del universo si no viviera en su mente un intérprete. No podría estimar los valores y reconocer los significados espirituales, si no viviera en su mente un evaluador. Y este amante surge de la fuente misma del amor infinito; este intérprete es parte de la Unidad Universal; este evaluador es el hijo del Centro y Fuente de todos los valores de la realidad divina y eterna.”<sup>2094</sup>**

**“La comprensión de la religión no ha sido nunca ni será jamás dependiente de gran saber o de lógica ingeniosa. Es discernimiento interior espiritual, y ésta es precisamente la razón por la cual algunos de los más grandes maestros religiosos del mundo, aun los profetas, a veces han poseído tan poco de la sabiduría del mundo. La fe religiosa está al alcance tanto de los cultos como de los incultos. Ella debe ser por siempre su propio crítico y juez; no puede ser observada, ni mucho menos comprendida desde afuera. La única seguridad que tienes de un Dios personal, consiste en tu propio discernimiento en cuanto a tu creencia en las cosas espirituales y experiencia con ellas. Para todos aquellos de tus semejantes que hayan tenido una experiencia similar, no es necesario ningún argumento sobre la personalidad o la realidad de Dios, mientras que para todos los demás hombres que no están seguros de Dios de esta manera, no hay argumento posible que pueda ser realmente convincente.”<sup>1107</sup>**

**Si el deseo de hacer la voluntad de nuestro Padre, es prioridad en nuestro corazón, no dudemos que el “Espíritu de la Verdad se convertirá en nosotros, en un manantial de agua viva que mana hacia la vida eterna.”<sup>1954</sup>**

## **LA VERDAD LA BELLEZA Y LA BONDAD.**

**Las palabras, no pueden describir la Verdad, porque no hay palabra capaz de expresarla o contenerla, porque la Verdad es Dios mismo, por eso nuestra pobre mente humana es incapaz no sólo de definirla sino lo que es peor, de comprenderla en toda su plenitud.**

**Lo más nefasto que podemos hacer, es encasillar la verdad en conceptos, religiones o ritos, porque sólo conseguimos empequeñecerla, y corremos el riesgo de convertirnos fácilmente en prejuiciosos fanáticos e intolerantes. Son incontables los crímenes que se han cometido y que aun se comenten por defender la Verdad. “No cometáis el error de tratar de probar a otros hombres que habéis encontrado a Dios, no podéis producir conscientemente tal prueba válida, aun cuando existen dos demostraciones positivas y poderosas**



del hecho que conocéis a Dios. Estas son: Los frutos de Dios que se muestran en vuestra vida cotidiana y el hecho de que todo el plan de vuestra vida, ofrece una prueba positiva de que habéis arriesgado sin reserva, todo lo que sois y tenéis, en la aventura de la supervivencia después de la muerte” 1783.

La Verdad debe ser buscada con ahínco, pero no necesita ser defendida por nadie, porque ella es una sola, pero tiene muchas caras. La interpretación pueden variar, pero la esencia es inmutable.

Lo habitual, es que la religión se crea depositaria de la Verdad y la imparta a sus fieles, es así como “los hebreos tenían una religión de sublimidad moral, los griegos desarrollaron una religión basada en la belleza, Pablo y sus asociados fundaron una religión de fe, esperanza y caridad. Jesús, reveló y enseñó una religión personal, de seguridad en el amor del Padre, recibiendo la satisfacción consiguiente, al compartir este amor en el servicio de la humanidad” 1095.

“El científico que investiga, concibe a Dios como la

**Primera Causa, un Dios de fuerza. El artista emotivo, ve a Dios como un ideal de belleza, un Dios de la estética. El filósofo razonador a veces tiende a proponer un Dios universal, incluso una deidad panteísta. El religioso de fe, cree en un Dios que fomenta la supervivencia, el Padre que está en el cielo, el Dios de amor”68. Todos ellos conciben a Dios, pero cada uno tiene sólo una parte de la totalidad indescriptible de Dios.**

**La Verdad, no se encasilla, no se discute ni mucho menos se puede imponer, porque cuando se ha descubierto una parte de ella, sólo cabe ¡vivirla! porque en esencia ella es la voluntad del Padre y está escrita en el libro de la vida cotidiana, está dentro de nosotros porque Jesús dijo : “El reino de Dios está en tu interior. No debéis de tratar de promulgar la verdad, ni establecer la rectitud por el poder de los gobiernos civiles, ni por la vigencia de las leyes. Siempre podéis laborar para persuadir la mente de los hombres, pero no debéis atreveros a forzarles” 193.**

Cuando la Verdad deja de verse, desde un punto de vista solamente intelectual, sensiblero o tradicional se convierte en algo existencial, en algo vivo que hace que nuestra vida cambie, porque su revelación permite que despertemos a la realidad y vivamos con plenitud el momento presente, el único que en realidad nos pertenece.

Pero, el ser humano tiene miedo a cambiar y por eso prefiere aturdirse con el consumismo y acallar su conciencia, con el bullicio de las masas, en vez de poner silencio en su alma y darse el tiempo para descubrir su propia verdad, la cual ciertamente le permitiría contactarse con su Creador.

Si hay tanto oscurantismo y crueldad en el mundo, es porque nos falta el valor y la sensibilidad para reconocer la verdad en la naturaleza, en nuestra vida diaria en vez de ir a buscarla al Tibet o a una iglesia determinada.

Para descubrir la Verdad es preciso limpiar nuestra alma y despojarnos del miedo, del fanatismo, de la descalificación y de los prejuicios. Cuando seamos

**puros y simples como un niño, la luz de la verdad iluminará toda nuestra vida y seremos capaces de cumplir con la voluntad de Dios, único medio de encontrarnos realmente con Él y crecer en amor.**

**La búsqueda de la Verdad, requiere también de gran humildad, porque muchas veces el conocimiento se convierte en orgullo, en luz ennegrecedora, que en vez de acercarnos nos aparta de Dios, como le ocurrió a Lucifer de quien se dice “Su corazón se enaltecó con su hermosura, pero su esplendor corrompió su sabiduría” 601.**

**“La Verdad no puede ser nunca un asunto de pura creencia intelectual ni razonamiento filosófico, la verdad es siempre, una forma de reaccionar ante las situaciones de la vida, es una especie de conducta. La Verdad engloba el pensar, el sentir y el actuar con respeto hacia una realidad que consideramos digna de adoración espiritual” 1780 Ella se debe manifestar en nuestra vida cotidiana a través de los frutos del espíritu que son: el amor, la paz, la alegría, la dulzura, la fe, la templanza y la humildad” 381**

**Si no eres un evangelista positivo y misionero de tu verdad, te autoengañas y eso que llamas verdad es tan sólo una creencia tradicional o sencillamente un sistema intelectual. “Las características sociales de la verdad, es que busca invariablemente, convertir al individuo y transformar el mundo. La Verdad busca ideales no descubiertos, realidades no exploradas, valores sobrehumanos, sabiduría divina y verdadero alcance espiritual” 1780.**

**En las enseñanzas de Jesús, está la mejor expresión de la Verdad, porque nos permite buscar a Dios y encontrarlo pero “¿Estamos dispuestos a pagar el precio de esta entrada en el reino de los cielos? ¿Estamos dispuestos a renacer, a someternos a este terrible y agotador proceso de autodestrucción y reconstrucción del alma? ¿Acaso el Maestro no ha dicho: el que quiera salvar su vida, tiene que perderla? No creais que he venido a traer la paz sino más bien la lucha por el alma. Es verdad que después que paguemos el precio de la dedicación a la voluntad del Padre, experimentaremos una gran**

paz, siempre y cuando sigamos caminando por los caminos espirituales del vivir consagrado” 1781.

“El amor es la motivación más alta que el hombre puede utilizar en su ascensión en el universo. Pero el amor si se despoja de la verdad, la belleza y la bondad, es tan sólo un sentimiento, una distorsión filosófica, una ilusión psíquica, una decepción espiritual. El amor debe ser siempre redefinidos, en los niveles sucesivos de progresión moroncial y espiritual” 2096. “La rectitud, implica que Dios es la fuente de la ley moral del universo. La verdad muestra a Dios como revelador y como maestro. Pero el amor da y anhela afecto, busca comunión comprensiva, tal como existe entre padre e hijo. La rectitud puede ser el pensamiento divino, pero el amor es la actitud del Padre, por eso Dios ama al pecador y odia al pecado” 1677.

La idealización y el intento de servir a la verdad, a la belleza y a la bondad no son sustitutos de la supervivencia genuina, ni a la realidad espiritual.

**La psicología y el idealismo, no son equivalentes a la realidad. Las proyecciones del intelecto humano, pueden en efecto originar dioses falsos, hechos a imagen del hombre, pero la conciencia de Dios reside en el Espíritu residente.**

**“Dios no es una invención del idealismo humano, Él es la fuente misma de tales visiones y valores superanimales. Dios, no es una hipótesis formulada para unificar los conceptos de verdad, belleza y bondad. Él, es la personalidad del amor, del cual derivan todas las manifestaciones del universo. La verdad, la belleza y la bondad del mundo del hombre están unificadas por la espiritualidad creciente de los mortales, que ascienden hacia realidades del Paraíso. La unificación de la verdad, la belleza y la bondad, tan sólo se pueden realizar, en la experiencia de la personalidad conocedora de Dios” 2095.**

**“La bondad de Dios se encuentra sólo en el mundo espiritual de la experiencia religiosa personal. Porque la experiencia religiosa personal consta de**

dos fases: descubrimiento en la mente humana y revelación por el espíritu divino residente” 40.

“La mente evolucionada, es capaz de descubrir la ley, la moral y la ética, pero el espíritu otorgado, el Ajustador residente, revela a la mente evolutiva humana, al dador de la ley: el Padre, fuente de todo lo que es verdaderamente bueno y bello. Un hombre así iluminado, tiene una religión, que está espiritualmente equipada para comenzar la larga y venturosa búsqueda de Dios” 2096.

“El hombre religioso trasciende su medio, y escapa a las limitaciones del mundo material presente y mediante su visión del amor superanimal puede encontrar la verdad, la belleza y la bondad. Cuando la encuentra su abrazo lo glorifica y le consume el deseo de vivirlas en su vida”2096. “Jamás se dirá de él, que tiene a Dios en su boca pero no en su corazón”1677 Desgraciadamente no es lo que ocurre hoy en día, porque la dicotomía entre la religión y la vida cotidiana, es lo que tiene dormido al ser humano haciéndolo creer que con una



**práctica dominical o unos momentos al día es suficiente para evolucionar y amar a Dios.**

**“La verdad es coherente, la belleza atractiva, la bondad estabilizadora y cuando estos valores de lo que es real, se coordinan en la experiencia de la personalidad, el resultado es un orden elevado, de amor por la sabiduría y capacitado por la lealtad. La realidad es finita en el nivel humano e infinita y eterna en los niveles superiores y divinos” 43.**

**“Hermanos míos yo soy un creyente, me he embarcado, me he encaminado con vosotros en esta aventura eterna. El Maestro dice que el vino del Padre y que nos mostrará el camino. Estoy plenamente persuadido que él profesa la Verdad. Por fin estoy convencido que no existen ideales alcanzables de la realidad, ni valores de perfección fuera del Padre eterno y universal. Y todo esto debe hacérsenos personal, mediante la revelación del Espíritu de la Verdad” 1782.**

**“Para el hombre finito la verdad, la belleza y la bondad abrazan la revelación plena de la realidad**

de divinidad. A medida que esta comprensión y amor de la Deidad encuentra expresión espiritual en la vida de los mortales que conocen a Dios, se producen los frutos de la divinidad: paz intelectual, progreso social, satisfacción, felicidad espiritual y sabiduría cósmica. Los mortales avanzados en un mundo en la séptima etapa de luz y vida han aprendido que el amor es lo más grande en el universo y saben que Dios es amor. El amor es el deseo de hacer bien a los demás” 648.

En los tiempos que corremos, donde muchas veces pareciera que el mal está ganando la batalla, no es fácil el encontrar la verdad, la belleza y la bondad, pero es urgente que los que deseamos cambiar el mundo según las enseñanzas de Jesús, cada día nos preocupemos más por buscar y hacer resaltar estos valores, en nosotros mismos y en todo nuestro entorno, pues la espiritualidad no puede florecer en medio del fango o del miedo, porque la espiritualidad significa estar junto a Dios y el encarna plenamente la verdad, la belleza y la bondad, la cual tuvo su manifestación plena en la vida de Jesús de Nazaret.

Sin embargo para los seres humanos la Verdad siempre será relativa, porque es personal, cada uno la encuentra donde su capacidad mental y su discernimiento espiritual se lo permiten, pues "todo conocimiento finito y toda comprensión de la criatura son *relativos*. La información y la inteligencia, aunque procedan de altas fuentes, son tan sólo relativamente completos, localmente precisos, y personalmente verdaderos. De allí la importancia de no ser fanáticos de lo que creemos, porque siempre está la posibilidad de descubrir como la misma verdad puede amplificarse, ya que la autoconciencia intelectual puede descubrir la belleza de la verdad y su calidad espiritual, no sólo en la consistencia filosófica de sus conceptos, sino más certeramente por la respuesta infalible del Espíritu de la Verdad siempre presente. La felicidad resulta del reconocimiento de la verdad, porque puede ser *actuada*; puede ser vivida." 42

El desencanto y la pena se producen por el error, porque no siendo éste una realidad, no se puede lograr en la experiencia. La verdad divina se conoce mejor por su *sabor espiritual* y porque no está enmarcada en religión alguna, porque "El nuevo ayudante que Jesús prometió enviar al corazón de

los creyentes, para esparcirlo sobre toda la carne, es el *Espíritu de la Verdad*. Este don divino no es la letra ni la ley de la verdad, tampoco ha de funcionar como una forma o expresión de la verdad. El nuevo maestro es la *convicción de la verdad*, la conciencia y certeza de los verdaderos significados de los niveles espirituales reales. Y este nuevo maestro es el espíritu de la verdad viva y creciente, que se expande, se despliega, y se adapta.”1949 a lo que día a día vamos comprendiendo mejor, no solo con nuestra mente, sino con la comprensión de nuestro espíritu y de nuestro corazón, porque sólo entonces, una verdad pasa a ser "nuestra" porque ha pasado por el tamiz de mi individualidad y el libre albedrío como ser humano.

En la medida que buscamos la espiritualidad con mayor sinceridad, nos vamos acercando un poco más a la verdad, la belleza y la bondad, porque las tres se entrelazan en un gran deseo, que es el llegar algún día a ser perfectos y en nuestra búsqueda no debemos perder nunca nuestra capacidad de asombro ante todo lo que nos rodea y nos sucede, pues ésta es la única forma de extraer el significado a lo que nos ocurre, pues nada es por casualidad,

todo tiene un propósito bien definido si sabemos descubrirlo.

"A lo largo de esta gloriosa edad, el anhelo principal de los mortales en constante avance, es la búsqueda de una mejor comprensión y una realización más plena de los elementos comprensibles de la Deidad la verdad, belleza y bondad. Esto representa el esfuerzo del hombre por discernir a Dios en la mente, en la materia y en el espíritu. Y a medida que el mortal persigue esta búsqueda, se encuentra cada vez más sumergido en el estudio experiencial de la filosofía, la cosmología y la divinidad. Tal vez comprendéis algo de la filosofía, y la divinidad la comprendéis en la adoración, el servicio social, y la experiencia espiritual personal, pero la búsqueda de la belleza, demasiado frecuentemente la limitáis al estudio de los burdos esfuerzos artísticos del hombre. La belleza, el arte, es en gran parte asunto de unificación de contrastes. La variedad es esencial para el concepto de la belleza. La belleza suprema, la cumbre del arte finito, es el drama de la unificación de la vastedad de los extremos cósmicos de Creador y criatura. El hombre en vías de encontrar a Dios y Dios en vías de encontrar al hombre, a la criatura que se vuelve perfecta como

**su Creador y ése es el logro excelso de lo bello y el logro de la cúspide del arte cósmico.<sup>646</sup>**

**Si queremos alcanzar estos valores esenciales debemos tener:**

**1. Curiosidad, hambre de armonía y sed de belleza. Intentos persistentes de descubrir nuevos niveles de relaciones cósmicas armoniosas.**

**2. Apreciación estética. Amor de lo bello y apreciación en constante avance del toque artístico en todas las manifestaciones creativas en todos los niveles de la realidad.**

**3. Sensibilidad ética. A través de la realización de la verdad, la apreciación de la belleza conduce al sentido de la idoneidad eterna de aquellas cosas que lindan con el reconocimiento de la verdad divina en las relaciones de la Deidad con todos los seres; y de este modo aun la cosmología conduce a la búsqueda de los valores divinos de la realidad y a la conciencia de Dios.”<sup>646</sup>**

**Pongamos nuestro esfuerzo en vivir conforme a estos tres puntos, porque "para el hombre finito la**

verdad, la belleza, y la bondad abrazan la revelación plena de la realidad de divinidad. A medida que la comprensión y amor de la Deidad encuentra expresión espiritual en la vida de los mortales se producen los frutos de la divinidad: paz intelectual, progreso social, satisfacción moral, felicidad espiritual, y sabiduría cósmica. Los mortales avanzados en un mundo en la séptima etapa de luz y vida han aprendido que el amor es lo más grande en el universo, y saben que Dios es amor y que el amor es el deseo de hacer el bien a los demás.<sup>648</sup>

En los tiempos que corremos, donde muchas veces pareciera que el mal está ganando la batalla, no es fácil el encontrar la verdad, la belleza y la bondad, pero es urgente que los que deseamos cambiar el mundo según las enseñanzas de Jesús, cada día nos preocupemos más por buscar y hacer resaltar estos valores, en nosotros mismos y en todo nuestro entorno, pues la espiritualidad no puede florecer en medio del fango o del miedo, porque la espiritualidad significa estar junto a Dios y el encarna plenamente la verdad, la belleza y la bondad.

**Sin embargo para los seres humanos la Verdad**

siempre será relativa, porque es personal, cada uno la encuentra donde su capacidad mental y su discernimiento espiritual se lo permiten, pues "todo conocimiento y toda comprensión de la criatura son *relativos*. La información y la inteligencia, aun cuando procedan de altas fuentes, son tan sólo relativamente completos, localmente precisos, y personalmente verdaderos. De allí la importancia de no ser fanáticos de lo que creemos, porque siempre está la posibilidad de descubrir como la misma verdad puede amplificarse, ya que " la autoconciencia intelectual puede descubrir la belleza de la verdad y su calidad espiritual, no sólo en la consistencia filosófica de sus conceptos, sino más certera y segura por la respuesta infalible del Espíritu de la Verdad siempre presente. La felicidad resulta del reconocimiento de la verdad, porque puede ser *actuada*; puede ser vivida." 42

El desencanto y la pena se producen por el error, porque no siendo éste una realidad, no se puede lograr en la experiencia. La verdad divina se conoce mejor por su *sabor espiritual* "42 y porque no está enmarcada en religión alguna, porque "El nuevo ayudante que Jesús prometió enviar al corazón de los creyentes, para esparcirlo sobre toda la carne,



es el *Espíritu de la Verdad*. Este don divino no es la letra ni la ley de la verdad, tampoco ha de funcionar como una forma o expresión de la verdad. El nuevo maestro es la *convicción de la verdad*, la conciencia y certeza de los verdaderos significados de los niveles espirituales reales. Y este nuevo maestro es el espíritu de la verdad viva, que se expande, se despliega, y se adapta.”1949 a lo que día a día vamos comprendiendo mejor, no solamente con nuestra mente, sino con la comprensión de nuestro espíritu y de nuestro corazón, porque sólo entonces, una verdad pasa a ser "nuestra" porque ha pasado por el tamiz de la individualidad y el libre albedrío del ser humano.

En la medida que buscamos la espiritualidad con mayor sinceridad, nos vamos acercando un poco más a la verdad, la belleza y la bondad, porque las tres se entrelazan en un gran deseo, que es el llegar algún día a ser perfectos y en nuestra búsqueda no debemos perder nunca nuestra capacidad de asombro ante todo lo que nos rodea y nos sucede, pues ésta es la única forma de extraer el significado a lo que nos ocurre, pues nada es por casualidad, todo tiene un propósito bien definido si sabemos descubrirlo.

**"A lo largo de esta gloriosa edad, el anhelo principal de los mortales en constante avance, es la búsqueda de una comprensión y una realización más plena de los elementos comprensibles de la Deidad la verdad, belleza y bondad. Esto representa el esfuerzo del hombre por discernir a Dios en la mente, en la materia y en el espíritu. Y a medida que el mortal persigue esta búsqueda, se encuentra cada vez más sumergido en el estudio experiencial de la filosofía, la cosmología y la divinidad. Tal vez comprendéis algo de la filosofía, y la divinidad la comprendéis en la adoración, el servicio social, y la experiencia espiritual personal, pero la búsqueda de la belleza, demasiado frecuentemente la limitáis al estudio de los burdos esfuerzos artísticos del hombre. La belleza, el arte, es en gran parte asunto de unificación de contrastes. La variedad es esencial para el concepto de la belleza. La belleza suprema, la cumbre del arte finito, es el drama de la unificación de la vastedad de los extremos cósmicos El hombre en vías de encontrar a Dios y Dios en vías de encontrar al hombre."**646

**Si queremos alcanzar estos valores esenciales debemos tener:**

**1. Curiosidad. Hambre de armonía y sed de belleza. Intentos persistentes de descubrir nuevos niveles de relaciones cósmicas armoniosas.**

**2. Apreciación estética. Amor de lo bello y apreciación en constante avance del toque artístico en todas las manifestaciones creativas en todos los niveles de la realidad.**

**3. Sensibilidad ética. A través de la realización de la verdad, la apreciación de la belleza conduce al sentido de la idoneidad eterna de aquellas cosas que lindan con el reconocimiento de la verdad divina en las relaciones de la Deidad con todos los seres; y de este modo aun la cosmología conduce a la búsqueda de los valores divinos de la realidad y a la conciencia de Dios.”<sup>646</sup>**

**Pongamos nuestro esfuerzo en vivir conforme a estos tres puntos, porque la verdad, la belleza y la bondad, siempre serán más una búsqueda que una posesión.**

## La Energía

Hablaremos de algo tan básico como la energía, ella es "es un término que utilizamos en sentido amplio, comprendiendo los reinos espirituales, mentales y materiales."9 Está presente en todo y no puede crearse ni destruirse, sólo puede transformarse, absorberse o expandirse"El espíritu puede dominar a la mente; entonces la mente puede controlar la energía. Pero la mente puede controlar la energía sólo a través de su propia manipulación inteligente de los potenciales metamórficos inherentes en el nivel matemático de las causas y efectos de los dominios físicos. La mente del hombre no controla inherentemente la energía; ésa es una prerrogativa de la Deidad. Pero la mente de las criaturas puede manipular la energía, y lo hace, en cuanto se vuelve experta en los secretos de la energía del mundo físico."1222

Como "la base del universo es material en el sentido de que la energía es la base de toda existencia, y el Padre Universal controla la energía pura. La fuerza, la energía, es la única cosa que se erige como monumento eterno, que demuestra y prueba la existencia y presencia del Absoluto Universal. La

base del universo es material, pero la esencia de la vida es espíritu. El Padre de los espíritus es también el antepasado de los universos; el Padre eterno del Hijo Original es también la fuente en la eternidad del modelo original, la Isla del Paraíso. La materia y la energía son diversas manifestaciones de la misma realidad cósmica, como fenómeno universal es un fenómeno inherente al Padre Universal. «En él radican todas las cosas».

“La materia puede parecer manifestar energía inherente y exhibir poderes autocontenidos, pero las líneas de la gravedad involucradas en las energías que se ocupan de todos estos fenómenos físicos se derivan del Paraíso y dependen de éste. El ultimatón, la primera forma mensurable de la energía, tiene como núcleo al Paraíso. Es innata en la materia y está presente en el espacio universal una forma de energía desconocida en Urantia. Cuando finalmente se haga este descubrimiento, entonces los físicos pensarán que han solucionado casi todo el misterio de la materia. Y así se habrán acercado un paso más al Creador; de este modo habrán dominado una fase más de la técnica divina.”<sup>407</sup>

Es muy interesante como el Libro de Urantia aborda todos estos temas, pues "visto como un fenómeno no espiritual, Dios es energía. Esta declaración de un hecho físico se basa en la incomprensible verdad de que la Primera Fuente y Centro es la causa fundamental de los fenómenos físicos universales de todo el espacio. De esta actividad divina se deriva toda la energía física y otras manifestaciones materiales. La luz, es decir, la luz sin calor, es otra de las manifestaciones no espirituales de las deidades. Y hay aún otra forma de energía no espiritual que hasta ahora es virtualmente desconocida en Urantia, pues aún no se le ha descubierto."47

El ser humano, tampoco sabe gran cosa acerca que "la gravedad lineal se torna operante con la aparición de la organización atómica de la materia. La materia preatómica reacciona ligeramente a la gravedad cuando se la activa mediante rayos X y otras energías similares, pero no ejerce atracción lineal alguna mensurable de la gravedad sobre las partículas de energía electrónica libres, no ligadas y no cargadas ni sobre los ultimatones no asociados.

Los ultimatonos funcionan por atracción mutua, respondiendo tan sólo a la tracción de la gravedad circular del Paraíso. Al no responder a la gravedad lineal, se mantienen a la deriva universal en el espacio. Los ultimatonos son capaces de acelerar la velocidad de revolución hasta el punto de una conducta parcialmente antigravitacional, pero en forma independiente de los organizadores de la fuerza o de los directores del poder, no pueden alcanzar la velocidad crítica de escape de la desindividualización. Los ultimatonos escapan al estado de existencia física tan sólo cuando participan en la desintegración terminal de un sol enfriado y moribundo.”<sup>476</sup>

"Los ultimatonos, desconocidos en Urantia, van disminuyendo su velocidad a través de muchas fases de actividad física antes de alcanzar los prerequisites de energía revolucionaria para la organización electrónica. Los ultimatonos poseen tres variedades de movimiento: resistencia mutua a la fuerza cósmica, revoluciones individuales de potencial de antigravedad, y las posiciones intraelectrónicas del centenar de ultimatonos interasociados. La atracción mantiene juntos a cien ultimatonos para constituir un electrón; y nunca hay

más ni menos que cien ultimatones en un electrón típico. La pérdida de uno o más ultimatones destruye la identidad electrónica típica, trayendo así a la existencia una de las diez formas modificadas del electrón. Los ultimatones no describen órbitas ni remolinos en circuitos dentro de los electrones, pero se desparrraman o se agrupan de acuerdo con sus velocidades axiales revolucionarias, determinando así las dimensiones electrónicas diferenciales.

Esta misma velocidad ultimatónica de revolución axial también determina las reacciones negativas o positivas de los tipos de unidades electrónicas. La entera segregación y agrupación de materia electrónica, junto con la diferenciación eléctrica de los cuerpos negativos y positivos de la energía-materia, provienen de estas varias funciones de la interasociación de los ultimatónicos."477 "En todo el espacio, el frío y otras influencias cooperan en la organización creadora de los ultimatones en electrones. El calor es la medida de la actividad electrónica, mientras el frío significa simplemente ausencia de calor y reposo comparativo de la energía en el estado de la carga-fuerza universal del espacio con tal que no hubiese energía emergente



ni materia organizada que respondiera a la gravedad."473

Como podemos ver, si nuestra mente y nuestra conciencia están despiertas, podemos hacer de nuestro cuerpo, una red de inteligencia en vez de una máquina programada. Podemos mantenerlo saludable y renovado o dejar que la entropía lo vuelva decadente, podemos hacer esto y mucho más, porque cada pensamiento activa en nuestro cerebro una molécula, es decir que todo impulso mental automáticamente se convierte en una información biológica, pues " todo impulso de todo electrón, pensamiento, o espíritu es una unidad actuante en el universo entero."647

Sólo el pecado está aislado y el mal resiste a la gravedad en los niveles mental y espiritual. El universo es un todo; ninguna cosa ni ser existen ni vive en aislamiento. La autorrealización es potencialmente maléfica si es antisocial. Es literalmente verdad: «Ningún hombre vive para sí». La socialización cósmica constituye lo más elevado de la unificación de la personalidad. Dijo Jesús: «Aquél que entre vosotros quiere ser el más grande, dejad que sea el servidor de todos."645

La verdad la belleza y la bondad son el acercamiento del hombre al universo de mente, materia y espíritu que deben estar combinados en un concepto unificado de un *ideal* divino y supremo. Así como la personalidad unifica la experiencia humana con la materia, mente y espíritu, del mismo modo este ideal divino y supremo se vuelve poder-unificado en la Supremacía y luego personalizado como Dios de amor paterno. Todo discernimiento de las relaciones de las partes de cualquier totalidad requiere una comprensión de la relación de todas las partes con ese todo; y en el universo esto significa la relación de las partes creadas con un Todo Creativo. La Deidad se vuelve por lo tanto el objetivo trascendental, aun infinito, del logro universal y eterno."645

Lo que ocurre en el macrocosmo en forma similar pasa en el microcosmo, por eso no hay bioquímica fuera de la conciencia, cada célula tiene conciencia de lo que uno piensa y siente. Mientras en nuestro cerebro continúen entrando percepciones nuevas, podremos responder de diferentes maneras. "El día que los científicos de Urantia sepan más de estas curaciones, serán más eficientes en el tratamiento de lesiones e indirectamente sabrán

más acerca del control de ciertas enfermedades graves,”<sup>735</sup> como el cáncer y otras enfermedades ya están siendo tratadas en una forma que va más allá de los medicamentos. “Está desarrollándose el arte de ajustar las demandas convencionales de los acontecimientos y está a punto de dominarse la técnica de utilización de la energía del impulso espiritual para mover el mecanismo del logro material.”<sup>1405</sup>

Gracias a los adelantos científicos y tecnológicos, el hombre se está convenciendo, que "la fe salvadora nace en el corazón humano cuando la conciencia moral del hombre comprende que los valores humanos, pueden ser transformados en experiencia mortal de lo material a lo espiritual, de lo humano a lo divino, del tiempo a la eternidad."<sup>1118</sup> Los nuevos conocimientos, las habilidades para crear objetos impensados hace unas décadas, la forma renovada de ver el mundo, mantienen en crecimiento nuestra mente y cuerpo, permitiéndonos lo que a Nicodemo le parecía imposible y que sin embargo Jesús, lo puso como condición para entrar en el reino “a menos que un hombre naciera del espíritu, no podrá entrar en el reino de Dios”<sup>1602</sup> porque es este renacer permanente lo que nos mantiene vivos

de mente, espíritu y cuerpo. Conservar el potencial creativo es lo esencial para no envejecer, porque no es el tiempo el que nos envejece, sino nuestra mente y nuestra alma que se va resecaando por la falta de “agua viva”

Todo lo flexible y fluyente tenderá a crecer, todo lo rígido y bloqueado se marchita y muere pues hay en nosotros una parte invisible que es inmune a los estragos del tiempo, una es la edad biológica y otra muy diferente nuestra edad mental y anímica. Uno es tan viejo como desea serlo y sin duda que el miedo a envejecer acelera el proceso, porque paraliza las emociones positivas propias de la juventud. Dejamos de evolucionar, cuando nos pasamos quejando, envejecemos y nos enfermamos de todo y de nada...porque todo está en nuestra mente, atraemos lo que pensamos.

El único tiempo que realmente existe, es que capta la conciencia. La experiencia no está en lo que nos ocurre, sino lo que hacemos con lo que nos pasa, porque "no puedes huir, porque tanto tú, como tus problemas son reales, no puedes escapar de ellos mientras estés vivo, pero piensa y verás como tu mente es clara y capaz. Tu cuerpo es robusto y

tiene una mente inteligente que lo dirige. Pon tu mente a trabajar para resolver los problemas, enseña a tu intelecto a que trabaje para ti, no te dejes dominar por el temor, como si fueses un animal que no piensa."1438

Las emociones no son hechos fugaces y aislados en el espacio mental, son expresiones de la conciencia, materia fundamental de la vida, por eso debiéramos darles el lugar que les corresponde y cuidar que ellas estimulen nuestra salud en vez de dañarla. Las emociones tienen repercusión no sólo en nosotros sino también en los que nos rodean, es algo similar a cuando tiramos una piedra a un estanque, dependiendo de la fuerza con la que la tiremos, son las ondas que se van formando y expandiendo, cada una más grande que la otra, este ejemplo tan sencillo es el fiel reflejo de lo que ocurre con las emociones y los pensamientos, sean ellos positivos o negativos, pues “ la mente siempre domina la materia y el espíritu siempre está correlacionado con la mente.”740

La medicina cuántica, es una forma de dar al hombre herramientas para que se conozca más y se involucre en adquirir conocimientos tal vez menos

conocidos, pero no por ello menos eficaces, como puede ser la digitopuntura, la acupuntura, las técnicas de relajación y tantos otros métodos no tradicionales, que no son otra cosa que el buen manejo de la energía porque “la vida como tal, constituye la animación de cierto sistema de energía configurado en un modelo original que es material, mental y espiritual.”<sup>404</sup> Es importante si, el tener en cuenta que no se trata de paces mágicos, ni de la acción de chamanes o curanderos, sino que el verdadero alivio a nuestras dolencias, radica exclusivamente en el poder de nuestra propia mente, en saber encauzar las energías y transmutar lo negativo en positivo.

Fuimos creados para ser perfectos como nuestro Padre, no sólo en el plano espiritual sino también en el físico, por eso “en las cosas y seres vivientes existe la dotación original de la adaptación. En toda célula viva sea vegetal o animal, en todo organismo vivo material o espiritual, existe un anhelo por la consecución de un grado constantemente creciente de perfección en el ajuste medio ambiental, la adaptación del organismo y una realización cada vez mayor de la vida. Estos interminables esfuerzos de todo lo viviente, evidencian que éste entraña un

**afán innato de perfección”<sup>737</sup> Pero para que esto se realice es preciso que trabajemos en nosotros mismos en forma volitiva, porque “ni siquiera Dios puede evolucionar por nosotros.”<sup>150</sup>**

**El abrir nuestra mente a otros campos de estudio y medios de sanación, nos permite avanzar junto con la ciencia, al mismo tiempo que nos expande la conciencia para ver desde diversos puntos de vista todo lo que nos rodea y extraer el significado de las causas y los efectos de los pensamientos y acciones. A la vez, podemos conocer los diversos usos que podemos darles a cosas tan sencillas como las plantas, los cuarzos, pero por sobre todo, el alcance que tiene nuestra mente, la cual unida a la ciencia puede obrar milagros en nosotros por medio de la energía. La energía sanadora, como toda energía, no se crea siempre existe, sólo se transforma por medio de nuestra mente y nuestra voluntad sostenida, que es quien la maneja y la hace operativa, al igual que el mejor de los autos necesita de un chofer que lo guíe.**

**Una vez más, podemos darnos cuenta de que en verdad, todo reside en nuestra mente y que ella es” la arena en la cual viven las personalidades**

humanas, tienen autoconciencia, toman decisiones, eligen a Dios o lo abandonan, se eternizan o se destruyen a sí mismas”<sup>1216</sup> en plano espiritual y también en el físico. En la medida que nuestra mente esté limpia de emociones negativas y pensamientos perturbadores, podremos cumplir nuestra verdadera misión que es ser hijos de Dios, a su imagen y semejanza.

No olvidemos, que "cada paso que des debe ser de buena voluntad, cooperación inteligente y alegre. La dominación del Espíritu no está jamás guiada por la coerción ni comprometida por la compulsión.”<sup>381</sup> por tanto siempre debe primar nuestro libre albedrío. Sepamos pues aprovechar la medicina cuántica, para unificar nuestros sistemas y poder así rendir el cien por ciento de nuestras capacidades y mantener nuestro cuerpo sano y nuestra mente alegre y positiva, que es lo que corresponde a un “templo de Dios” que es lo que somos cada uno de nosotros.



## La Oración

La oración es una forma de energía espiritual que nos ayuda a limpiar nuestra mente y recargar nuestra alma con el amor a nuestro Creador, pero el ser humano en general, sigue acordándose de orar cuando está acosado por los problemas o una pena lo aflige, pero ha olvidado el orar y agradecer a Dios por lo mucho que tiene y cuando está feliz, Él está poco presente en su vida cotidiana y por eso el desconcierto de su existir y esa división malévolamente entre la espiritualidad y su vida material “Jesús lamentaba el hecho de que se encontrara tan poco espíritu de gratitud en las oraciones y culto de sus seguidores”<sup>1640</sup>.

“La oración puede ser una expresión espontánea de la conciencia de Dios, o una recitación sin sentido de las fórmulas teológicas. Puede ser la alabanza estática del alma conocedora de Dios o una obediencia esclava de un mortal dominado por el miedo. Es a veces expresión patética del deseo espiritual y a veces el grito flagrante de frases pías. La oración puede ser alabanza regocijada o humilde ruego de perdón” <sup>1001</sup>.

**“Muchos recurren a la oración sólo cuando están atribulados. Es una práctica engañosa e irreflexiva. Sí, haces bien en orar cuando algo te aflige, pero también debes, como hijo, hablar con el Padre cuando tu alma está serena. Que todas tus súplicas sinceras sean siempre en secreto, no permitas que los hombres escuchen tus oraciones personales. Las oraciones en expresión de la gratitud son apropiadas para los grupos de adoradores, pero la oración del alma es un asunto personal. No hay sino una forma de oración que es apropiada para todos los hijos de Dios y es: “a pesar de todo, que se haga Señor tu voluntad”<sup>1640</sup>.**

**El ideal es que la oración fuese siempre, no un monólogo para pedir, sino que fuera más bien un diálogo que reflejara "la actitud del alma, en sus relaciones conscientes con su Creador.<sup>1603</sup>" “Jesús enseñó a sus seguidores a que, después de elevar sus oraciones al Padre, permanecieran en acallada receptividad por un tiempo, ofreciendo así al Espíritu residente, una mejor oportunidad para hablar al alma dispuesta a escuchar.<sup>1641</sup>"pues “la oración es el aliento del alma y debe conducirnos a persistir en vuestro intento de conocer la voluntad del Padre. <sup>1619</sup> y vivir conforme a ella.**

**“La oración es una expresión enteramente personal y espontánea de la actitud del alma hacia el espíritu, el rezo debe ser la comunión de la filiación y la experiencia de la hermandad. La oración dictada por el espíritu, conduce al progreso de la vida espiritual cooperativo. La oración ideal es una forma de comunión espiritual que conduce a la adoración inteligente.<sup>1618</sup>”** teniendo siempre en cuenta que **“la adoración es la técnica de buscar en el Único, la inspiración para servir a muchos.<sup>1616</sup>”** no puede quedarse sólo en el campo intelectual o emotivo.

**“Cuando estés totalmente dedicado a hacer la voluntad del Padre en el cielo, recibirás la respuesta a todas tus súplicas, porque orarás en total y pleno acuerdo con la voluntad del Padre y la voluntad del Padre, se manifestará para siempre en todo su vasto universo. Lo que desea el hijo verdadero y lo que es voluntad del Padre infinito se hace realidad. Tal oración no puede permanecer sin respuesta y no hay otro tipo de súplica que pueda ser contestada plenamente”<sup>1639</sup>.** Pero debemos tener en cuenta que el tiempo de Dios es muy diferente al nuestro y que su visión de lo que es mejor para nosotros, puede diferir de lo que estamos deseando, pero

entonces es cuando nuestra confianza y amor deben primar para "poner nuestro mañana en las manos de nuestro Padre y aprender a contentarnos cualquiera sea nuestra situación."1336 refugiados en nuestra fe y perseverancia, recordando además que todo, absolutamente todo tiene un periodo de gestación y que hay que saber darle tiempo al tiempo, porque "la oración no se puede emplear para evitar las postergaciones del tiempo ni para trascender los obstáculos del espacio. "1639

“Si la perseverancia gana el favor de un simple mortal, imaginaos cuanto más ganará vuestra perseverancia en el espíritu, el pan de la vida en las manos generosas del Padre de los cielos. Nuevamente os digo, pedid y se os dará, buscad y encontraréis, golpead y se os abrirá. Porque el que pide recibe, el que busca encuentra y el que golpea la puerta de la salvación, se le abrirá la puerta. Vuestra perseverancia, no es para ganar el favor de Dios, sino que cambiará vuestra actitud terrestre y ampliará la capacidad de vuestra alma para recibir el espíritu.”1619 pero no olvidemos que la "revelación deberá siempre limitarse a la capacidad del hombre para recibirla.”1007

"La oración puede ser el ruego infantil de lo imposible, o la súplica madura de crecimiento moral y poder espiritual. La solicitud puede ser por el pan de cada día o por el anhelo sincero de hallar a Dios y hacer su voluntad. Puede ser un pedido totalmente egoísta o un gesto verdadero y magnífico hacia la realización de la fraternidad altruista."1001 todo dependerá del grado evolutivo que la persona tenga y de su libre albedrío, porque "la oración tiene el objeto de hacer que el hombre piense menos y que *comprenda* más. No está hecha para aumentar el conocimiento, sino más bien para ampliar el discernimiento"1616. "Contribuye en gran medida al desarrollo del sentimiento religioso de una mente en evolución. Es una influencia poderosa que actúa para prevenir el aislamiento de la personalidad"996 porque "el aislamiento tiende a agotar la carga de energía del alma, por eso la asociación con los semejantes es esencial para mantener el entusiasmo por la vida e indispensable para la propia evolución, porque el temor, la envidia y el orgullo sólo pueden ser prevenidos mediante el contacto íntimo con otras mentes."1776

La oración para que sea efectiva, debe estar acompañada de la acción, pues al igual que no basta

que las corrientes de aire sean ascendentes, el pájaro no puede volar a menos que extienda sus alas" nosotros tampoco obtendremos lo que deseamos, si no ponemos todo nuestro esfuerzo y dedicación para conseguirlo. "No seas tan perezoso como para pedir que Dios te solucione las dificultades, pero no vaciles jamás en pedirle sabiduría y fuerza espiritual para guiarte y sostenerte mientras atacas con resolución y valor los problemas que te aquejan"999. "La oración no debe prostituirse nunca, hasta el punto de volverse un sustituto a la acción. Toda oración ética es un estímulo a la acción y la guía progresiva por obtener los fines idealistas del logro del yo superior"997.

"La oración no es una técnica de escape de los conflictos sino más bien para crecer, al enfrentarse al conflicto mismo. Ora tan sólo por valores, no por cosas, por crecimiento, no por gratificación" 1002. La oración eleva al hombre, porque es una técnica de progresar utilizando las corrientes espirituales ascendentes del universo. La oración genuina aumenta el crecimiento espiritual, modifica las actitudes y produce esa satisfacción que proviene de la comunión con la divinidad. Es una explosión

espontánea de la conciencia de Dios”<sup>1002</sup>. “La oración más verdadera y eficaz es en realidad una comunión entre el hombre y su Hacedor”<sup>996</sup> Por eso Jesús “estaba particularmente en contra de orar en público”. “El, enseñó a los doce, que debían orar siempre en secreto, que debían alejarse a solas, en la serenidad de la naturaleza o encerrarse en sus cuartos para orar <sup>1620</sup>.”

Debemos orar con nuestras propias palabras y sentimientos, “Jesús advirtió a sus seguidores que las oraciones no se volverían más eficaces mediante repeticiones elegantes, una fraseología elocuente, ni por el ayuno, la penitencia o los sacrificios. Exhortó a sus creyentes a que emplearan la oración como un medio para llegar a la adoración verdadera, mediante la acción de gracias” <sup>1640</sup>. y la comunión íntima con Dios, pero a sabiendas que “sólo un individuo con espíritu infantil puede pensar en intentar persuadir o presumir de cambiar a Dios”<sup>1002</sup>, pero si puede cambiar nuestra perspectiva de abordar los problemas que nos afligen, “recordad que, aunque la oración no cambia a Dios, frecuentemente efectúa grandes y duraderos cambios en el que ora con fe y confianza. La oración ha sido el antepasado de mucha paz

mental, alegría, calma, valor, autodomínio y justicia entre los hombres y las mujeres de las razas en evolución” 998.

“El Maestro, no aprobaba plenamente la práctica de pronunciar oraciones establecidas y formales”<sup>1618</sup>, porque “la oración es la técnica por la cual, tarde o temprano, toda religión se torna institucionalizada y con el tiempo se asocia con numerosas agencias secundarias, tales como los sacerdotes, los libros sagrados, ritos de adoración y ceremonias”<sup>999</sup>, el medio se toma como un fin, distorsionando así la verdadera oración transformándola en un rito.

Nuestras oraciones también deben ser coherentes con la realidad, no es posible ir a la luna en bicicleta " Jesús nunca enseñó que pudieran obtenerse conocimientos y artes específicas humanas, mediante la oración. Pero si enseñó que la oración contribuye a ampliar la capacidad del ser, para recibir la presencia del espíritu divino. Cuando Jesús enseñó a que oraran en el espíritu y en la verdad, explicó que eso significaba orar con sinceridad y de acuerdo con el esclarecimiento de cada cual, orar de todo corazón, con inteligencia, con honestidad y con constancia” <sup>640</sup>.



**“Cuando oréis por los enfermos y los afligidos, no esperéis que vuestra súplica reemplace los cuidados amantes e inteligentes que estos seres afligidos necesitan. Orad por el bienestar de los familiares, amigos y compañeros, pero especialmente por los que os maldicen y haced súplicas amantes para los que os persiguen. Pero no te diré cuando debes orar. Sólo el espíritu que habita dentro de ti, te puede instar a que pronuncies las súplicas que mejor expresen tu relación íntima con el Padre de los espíritus” 1640 porque en la medida que en forma volitiva abramos el canal de comunicación con Dios. "la corriente constante del ministerio divino a las criaturas de los mundos, se hace inmediatamente disponible. Cuando el hombre escucha las palabras del espíritu de Dios dentro del corazón, existe inherente a esta experiencia, el hecho de que Dios escucha simultáneamente la súplica del hombre”1638.**

## Espiritualidad y Salud

En estas últimas décadas, el mundo ha corrido más a prisa que en épocas anteriores. Su desarrollo científico y tecnológico casi parece de ciencia ficción. Adelantos que ciertamente están ayudando en forma trascendente a conocer más nuestro organismo y por ende curar enfermedades.

El proceso de la enfermedad comienza en la células, cuando ellas comienzan a funcionar mal, cuando en una célula se alteran las funciones de transporte de líquidos y sales, desde y hacia su interior se desarrolla un trastorno que en último término la paraliza y le impide cumplir su tarea de repararse a sí misma y multiplicarse, impidiendo así que cumplan su misión específica. Si tal proceso se lleva a cabo en millones de células en todo el organismo, el efecto final es el mal funcionamiento de los órganos y sistemas, produciéndose la fatiga, el daño de su estructura y por consiguiente el dolor, la inflamación y la deformidad. La prolongación de estos trastornos en el tiempo conlleva la muerte. Pero si estuviésemos más alertas a nuestros

procesos, podríamos influir en forma positiva en nuestras células antes que se dañen, pues ellas "disponen de la capacidad de elaborar ciertas sustancias químicas que están facultadas para estimular y activar las células adyacentes, de tal modo que las sanas comienzan a segregar ciertas sustancias que facilitan los procesos curativos"<sup>735</sup>

La ciencia, cada día trata al enfermo en forma más holística, sabe que muchos dolores y enfermedades nacen en la parte síquica, antes que en la física. Hay que dejar de considerar que el hombre es simplemente la suma de sus órganos físicos, para empezar a concebirlo como la relación que ellos tienen entre sí mismos a través de una gran red de información que los une, llamada la mente. El hombre es por tanto una unidad cuerpo-mente indivisible.

Cuando nos convenzamos de la importancia que en nuestra vida y en nuestra salud tienen nuestros pensamientos y nuestros estados anímicos, vamos a poder gozar de mucho más bienestar físico y material, porque todo está en nuestra mente. "Son vuestros pensamientos los que nos conducen a Dios, porque sólo se puede percibir la naturaleza

divina, con los ojos de la mente."1105 De igual manera, nuestra salud depende en gran parte de la calidad de nuestros pensamientos, más que de lo que comemos o dejamos de comer o beber, porque "no es lo que entra por la boca lo que ensucia al hombre, sino más bien lo que procede de la boca y del corazón" 1712

Por eso, si queremos estar sanos, debemos estar vigilando para que nuestros pensamientos no sean destructivos, que estén libres de odio, rabia y resentimiento hacia otras personas y también debemos estar alertas a caer en la autocompasión de quejarnos por todo lo que no tenemos, en vez de valorar lo mucho de lo cual disponemos. El temor y el miedo también actúan como si fuesen virus muy dañinos que socavan nuestra salud física. La buena disposición anímica para vivir con alegría, es la mejor medicina preventiva, porque los desórdenes celulares, primero se originan en la mente y una vez que se desarrollan a nivel bioquímico y molecular es muy difícil el luchar con la enfermedad sin recurrir a los fármacos.

Nuestro cuerpo es una estructura que se asemeja a un enorme edificio en donde los átomos y las

moléculas son los ladrillos que lo forman y que están unidos por campos magnéticos, eléctricos, iónicos etc. Los cuales generan corrientes de energía, que a su vez se relacionan con los campos magnéticos de nuestro planeta, tanto los creados por el hombre, como los que son propios de la naturaleza misma, como el sol o cualquier otra energía viviente.

Esto nos prueba que no estamos solos y "que en todo el universo, cada unidad se considera parte del todo"<sup>52</sup> y dependiendo cual sea nuestra disposición interna, podremos recibir y dar las energías que nos permitan unificar nuestro cuerpo de forma tal, que su funcionamiento sea equilibrado y armonioso, y pueda manifestarse en salud y vigor, porque la enfermedad es una energía desordenada por el mal funcionamiento de sus moléculas, que repercutirá sin duda en el orden interno celular.

Nuestro cerebro, es quien toma la información de cómo está nuestro cuerpo físico y se la comunica al torrente sanguíneo, creando en el resto del cuerpo el efecto. Todo tiene una frecuencia vibratoria y nosotros tomamos esas vibraciones y les damos forma a través de los pensamientos y los sentidos,

porque "aun cuando la mente no es de evolución física, depende por completo de la capacidad cerebral"670

"La ciencia es el intento del hombre de estudiar su medio ambiente físico, el mundo de la energía materia, la religión es la experiencia humana con el cosmos de los valores espirituales. La filosofía ha sido creada por el esfuerzo de la mente del hombre, para organizar y correlacionar los hallazgos de estos conceptos vastamente separados, en algo que parezca una actitud razonable y unificada hacia el cosmos"1136

Sólo cuando logramos unir nuestra espiritualidad a la ciencia con una mente abierta y sin temores de ninguna especie, logramos un mayor conocimiento de nuestro cuerpo físico y mental, adquiriendo así un mayor discernimiento de lo que nos ocurre, porque "la ciencia del mundo material, permite al hombre controlar y hasta cierto punto dominar su ambiente físico."1139 porque nuestra mente es eminentemente creadora y por lo mismo debemos usarla y ponerla a nuestro servicio para mantener nuestro cuerpo sano, sin por eso desestimar los cuidados físicos de prevención.

Hoy la ciencia sabe que el cerebro convierte los pensamientos, sentimientos y los impulsos no materiales, en moléculas mensajeras, mediante las cuales se comunican las células del sistema nervioso. Los pensamientos son el lenguaje de las moléculas, es la conciencia influyendo en la llamada bioquímica. También se sabe que cada célula de nuestro sistema inmunológico, que nos protege de infecciones, procesos degenerativos, etc. está siendo continuamente afectada por el diálogo interno que estamos constantemente manteniendo, pues cada célula del sistema nervioso de todo el cuerpo tiene pensamientos, toma decisiones, tiene memoria y posee un intelecto, aun cuando esto nos parezca difícil de creer.

Sabemos que el cuerpo humano no es una estructura anatómica congelada, sino que en realidad es un centro de inteligencia, de energía e información, que al igual que todo en el universo está hecho de átomos, compuestos de partículas subatómicas que se mueven a la velocidad de la luz alrededor de enormes espacios, y que no son objetos materiales, sino fluctuaciones de energía e información. "La mente es el instrumento cósmico sobre el cual la voluntad humana puede tocar la

discordia de la destrucción, o sobre la cual esa misma voluntad puede extraer las melodías de identificación con la divinidad y la supervivencia eterna."1217 y de paso, mantener una buena salud, mientras estamos en el cuerpo físico

La ciencia actual, libre de prejuicios, está descubriendo que el cuerpo es en realidad una mente, la experiencia objetiva de la conciencia, y la mente es la experiencia subjetiva de la conciencia, y todos nosotros no somos ni el cuerpo ni la mente, sino quienes estamos creando ambas, a través de nuestra conciencia moral y espiritual sana, que nos permita vivir una vida mucho más plena y conforme a los planes divinos y aún cuando esta meta es difícil "la podamos esperar en el sentido infinito, porque es enteramente posible para los seres humanos que comienzan en este planeta, alcanzar la meta excelsa y divina que Dios ha puesto para el hombre mortal." 22 Somos un todo, pero en donde la individualidad es importante, pues es "el científico y no la ciencia, quien percibe la realidad de un universo de energía y materia en evolución y avance." 208



## Medicina cuántica

Muchas veces se mira con desconfianza o hasta se menosprecia la medicina cuántica por considerarla holística en forma despectiva, pero la ciencia se está encargando de desmentir esa visión, porque si consideramos que el término cuántico que deriva del Quantum o Cuanto que significa unidad, nos daremos cuenta que es algo beneficioso, que todos debiéramos practicar porque “el hombre es la unión de cuerpo y mente, unidos en la personalidad e individualidad de cada ser. En un mundo material, pesáis que el cuerpo tiene espíritu, pero nosotros (habla un Mensajero) considerámos que el espíritu tiene cuerpo, porque los ojos materiales, son las ventanas del alma nacida del espíritu. El espíritu es el arquitecto, la mente es el constructor y el cuerpo es el edificio material.”<sup>484</sup> Por consiguiente toda ciencia que reuna estos elementos en busca de una medicina sanadora es bienvenida.

La Medicina Cuántica, debe su desarrollo a una nueva visión del hombre y el mundo, donde todo lo existente es interpretado como energía en diferentes formas de manifestación. Mediante la

**aplicación del sistema terapéutico basado en recibir cuántos de energía, los procesos biológicos recuperan los niveles energéticos característicos para la actividad que deben realizar, creando las condiciones más favorables para recuperar la buena salud, restableciendo el orden desde lo más pequeño, así moléculas y células optimizan la memoria de su funcionamiento eficiente y ordenado.**

**Porque "el espíritu puede dominar a la mente; entonces la mente puede controlar la energía. Pero la mente puede controlar la energía sólo a través de su propia manipulación inteligente de los potenciales metamórficos inherentes en el nivel matemático de las causas y efectos de los dominios físicos. La mente de la criatura no controla inherentemente la energía; ésa es una prerrogativa de la Deidad. Pero la mente de las criaturas puede manipular la energía y lo hace, en cuanto se vuelve experta en los secretos de la energía del mundo físico."1222**

**"Cuando el hombre desea modificar la realidad física, sea ésta él mismo o su medio ambiente, lo consigue hasta el punto en que haya descubierto los**

caminos y maneras de controlar la materia y dirigir la energía.

“La mente sin asistencia es impotente para influir sobre lo material, salvo sobre su propio mecanismo físico, con el cual está ineludiblemente vinculada. Pero a través del uso inteligente del mecanismo del cuerpo, el hombre puede crear otros mecanismos, aun relaciones energéticas y enlaces vivientes, mediante la utilización de los cuales la mente puede controlar cada vez más y aun dominar su nivel físico en el universo. La ciencia es la fuente de los hechos, y la mente no puede operar sin hechos. Son los ladrillos en la construcción de la sabiduría que están cementados unos a otros por la experiencia de la vida.”<sup>1222</sup>

“El hombre puede encontrar, aun sin hechos, el amor de Dios, y el hombre puede descubrir, aun sin amor, las leyes de Dios, pero el hombre no puede jamás comenzar a apreciar la infinita simetría, la armonía excelsa, la exquisita plenitud de la naturaleza, que todo lo comprende, de la Primera Fuente y Centro hasta no haber encontrado la ley divina y el amor divino y haber unificado estos

elementos en su propia filosofía cósmica evolutiva."1222

Desde el punto de vista de la Medicina Cuántica, cuando un organismo pierde la capacidad de mantener sus funciones en forma ordenada y armónica, aparece lo que conocemos como enfermedad. Ella no es otra cosa que la falta de orden de nuestras células, el cual puede manifestarse en cualquier órgano o tejido y es por eso que cada persona puede sufrir la misma enfermedad, pero su desarrollo se manifiesta en forma distinta, los síntomas son particulares, porque cada individuo es único, tanto en lo físico como en lo espiritual, Jesús en más de una ocasión hizo hincapié en la necesidad de respetar esta diversidad “El buscaba que cada alma pudiera desarrollarse a su propia manera, como individuo distinto y en vías de perfeccionamiento”1582

Si cada ser es diferente, es natural que la medicina cuántica, no tenga un solo método de curación, sino que trate a cada paciente en forma personalizada y procurando ayudar no sólo en el plano físico, sino también en el mental y en el espiritual, porque somos un todo unificado. De allí que, aún cuando

**“la oración no es una técnica para curar males reales y orgánicos, ha contribuido enormemente al disfrute de abundante salud y a la cura de numerosos sufrimientos mentales, emocionales y nerviosos. Incluyendo verdaderas enfermedades bacterianas, la oración muchas veces ha contribuido a la eficiencia de otros procedimientos de curación. Ella ha transformado a muchos inválidos irritables y quejumbrosos, en un ejemplo de paciencia y una inspiración de los demás seres sufrientes.”<sup>999</sup>**

**Las ondas cerebrales son un perfecto ejemplo de intercambio de información sincronizada que ocurre en el ámbito cuántico. Estas ondas de electricidad fluirán alrededor de nuestro cerebro cada segundo del día, permitiendo a las neuronas espejo y a las neuronas mensajeras comunicarnos mientras caminamos, hablamos, pensamos y sentimos, porque las ondas cerebrales se generan en el cerebro. Hasta ahora el cómo se comunican la información, es un misterio.**

**Las neuronas sustentan casi todo lo que sucede en nuestra mente, incluyendo la memoria, la atención e incluso la inteligencia. Tal vez lo más importante es que las ondas cerebrales casuales, pueden dar**

lugar a perturbaciones mentales como los que sufren de esquizofrenia. Los investigadores están estudiando estas posibilidades con la esperanza de encontrar tratamientos para esta enfermedad tan devastadora.

El término “onda cerebral” tiene un significado específico en neurociencia, en referencia a los cambios rítmicos en la actividad eléctrica de un grupo de neuronas. Cada neurona tiene un voltaje, que puede cambiar cuando el flujo de iones está dentro o fuera de la célula. Esto normalmente se desencadena por la estimulación de otra célula, y una vez que la tensión de una neurona ha llegado a un cierto punto, también se activará una señal eléctrica a otras células, repitiendo el proceso. Esta actividad eléctrica puede medirse mediante pequeños electrodos situados en diversas áreas del cuero cabelludo que miden los cambios en la actividad eléctrica del cerebro. El aparato utilizado para medir dicha actividad recibe el nombre de electroencefalograma (EEG) y ayuda de una manera singular a la ciencia en el estudio del órgano más desconocido, como es nuestro cerebro y que rige nuestro organismo y toda nuestra vida, porque somos lo que pensamos.

Se puede comprobar como en un momento dado, una serie de ondas cerebrales barren el cerebro, cada una oscilando en una frecuencia diferente, clasificadas en bandas llamadas alfa, theta, beta y gamma, y cada una asociada a una tarea diferente. Esta actividad rítmica resulta ser la manera perfecta de organizar toda la información que llega a nuestros sentidos. Cada sensación que sentimos, desde la picazón de un jersey, hasta el zumbido de un teléfono móvil, provoca una lluvia de señales neuronales.

La medicina cuántica es de gran ayuda para visualizar el conjunto de nuestro organismo y sus reacciones porque "los científicos podrán algún día llegar a medir la energía, las manifestaciones de la fuerza, de la gravedad, de la luz y la electricidad, pero estos mismos científicos nunca podrán (científicamente) decirnos qué son estos fenómenos del universo. La ciencia se ocupa de las actividades de la energía física; la religión se ocupa de los valores eternos. La verdadera filosofía parte de la sabiduría, que trata de correlacionar estas observaciones cuantitativas y cualitativas. Siempre existe el peligro de que el científico puramente físico pueda llegar a sufrir del placer del orgullo

matemático y el egoísmo estadístico, sin dejar de mencionar la ceguera espiritual."1476 Esta se puede aminorar cuando hay humildad, para reconocer que somos una ínfima parte del Todo, pero que sin embargo cada uno de nosotros es único, porque cada quien tiene una partícula de Dios que le permite ser parte de la divinidad y ser potencialmente inmortal. "Porque conocer a Dios, es cortar las ataduras de la muerte."1449 Tengamos esto presente para que "en la confusión sobre los orígenes del hombre, no perdáis de vista su destino eterno. No olvidéis que Jesús amó aun a los pequeños, y que por siempre aclaró el gran valor de la personalidad humana."2076

Es bueno reconocer que por muy aislado que algo parezca a nuestros sentidos, no lo está en el plano de la medicina cuántica, porque cada una de nuestras células, es una concentración local de información y energía dentro del todo de nuestro cuerpo, que a su vez es la concentración del universo, somos un microcosmos con la capacidad de encauzar nuestras energías y transmutar nuestras emociones. Por eso, a la medicina cuántica la podríamos denominar la medicina de la conciencia.



# La Neurociencia

La Neurociencia es el conjunto de ciencias, cuyo sujeto de investigación es el sistema nervioso, con particular interés en cómo la actividad del cerebro se relaciona con la conducta y el aprendizaje. El propósito general de la Neurociencia, es entender cómo el encéfalo produce la marcada individualidad de la acción humana. El funcionamiento del cerebro es un fenómeno múltiple, que puede ser descrito a nivel molecular, celular, del cerebro, psicológico y social. La Neurociencia representa la suma de esos enfoques, porque el cerebro no es solamente un órgano que nos permite pensar y razonar, sino que también es el que nos obliga a sentir todas las emociones propias de nuestra especie y entre ellas el miedo. Los científicos actuales a través de la neurociencia, se han percatado de este hecho elemental y se están dedicando a investigar y a estudiar los mecanismos cerebrales que controlan los sentimientos humanos.

"El cerebro físico con su sistema nervioso correspondiente dispone de una capacidad innata

para responder al ministerio de la mente, tal como la mente en vías de desarrollo de una personalidad dispone de cierta capacidad innata de receptividad espiritual y por tanto, entraña los potenciales del progreso y logro espirituales. Las evoluciones intelectual, social, moral y espiritual dependen del ministerio mental de los siete espíritus ayudantes y sus asociados superfísicos.” 738

Sin embargo, cuando nuestro cerebro está presionado o dominado por el miedo, se anulan todas las capacidades de razonar. Hay quien dice que en tiempos difíciles, a lo único que debemos temer es al miedo, porque los científicos después de muchos experimentos han coincidido que una de las conclusiones que aporta la neurociencia, es que cuando se activa el sistema de miedo del cerebro, se desactiva la capacidad de explorar y de asumir riesgos, es decir se pierde el autocontrol, cualidad tan necesaria para ser conscientes de lo que hacemos y de lo que nos ocurre, porque "el autodomínio es la medida de la naturaleza moral del hombre y el indicador de su desarrollo espiritual."1609

**El miedo en sí mismo, puede ser una autodefensa**

ante un peligro eminente, constituye un mecanismo de supervivencia que le permite al individuo responder con rapidez y eficacia ante situaciones adversas, desde este punto de vista es normal y hasta beneficioso y por lo mismo, este mecanismo se encuentra tanto en el ser humano como en los animales.

Pero hay otra clase de miedo que es el psicológico y del cual tantas veces Jesús nos puso en guardia cuando dijo: “No os dejéis engeguercer por el prejuicio, ni paralizar por el miedo.”<sup>1745</sup> El preámbulo al miedo es la ansiedad “No estés constantemente con ansiedad excesiva en cuanto a tus necesidades diarias. No os atribules por los problemas de tu existencia terrestre; en todas estas cosas, orando y suplicando con un espíritu sincero de gratitud, despliega tus necesidades ante los ojos de tu Padre que está en el cielo”<sup>1640</sup> porque “el bienestar del alma, es más que la comida y la bebida, el progreso del espíritu está muy por encima de la necesidad del atavío. Cuando os tiene dudar de la seguridad de vuestro pan, pensad en los lirios del campo y como crecen, ellos no se afanan ni hilan, mas os digo que ni Salomón con toda su gloria, se vistió como uno de ellos. Si Dios así viste

la hierba del campo, que está viva hoy y mañana se corta y se echa al fuego, cuánto más os vestirá a vosotros, embajadores del reino celestial. Además, ni la angustia ni la incertidumbre harán nada por proveeros en vuestras necesidades materiales. ¿Quién de vosotros puede, sólo por angustiarse, agregar una palma a vuestra estatura o un día a vuestra vida? 1822

La gran mayoría de las veces nuestros miedos son basados en suposiciones, por éso "abandonad toda ansiedad, porque los desencantos más difíciles de soportar son los que no llegan."557

Si viviéramos el presente con mayor dedicación, habrían menos miedos que nos atormentaran y más soluciones a nuestros problemas, porque el miedo nace en nuestro cerebro, es nuestra mente la que permite que lo sintamos, porque "Las dotes fisiológicas y la estructura anatómica de todo orden de vida nuevo, están en respuesta a la acción de la ley física, pero la dotación ulterior de la mente es un don de los espíritus ayudantes de la mente, que va de acuerdo con la capacidad cerebral innata. La mente, aunque no es de evolución física, depende por completo de la capacidad cerebral, siendo

conferida ésta por el desarrollo puramente físico y evolutivo."670

La solución no está en negar que tenemos miedo, sino en buscar las causas que lo provoca y poner nuestra mente en estado de serenidad, para encontrar el remedio a nuestras inseguridades frente a la dicotomía de lo que hacemos y lo que deseamos hacer. Muchas veces, al terminar el día nos sentimos inmensamente cansados, cansancio que va más allá de lo físico, pues no se alivia con un buen descanso. Ese cansancio es lo que ahora se denomina el estrés y que en estos momentos, es una de las grandes causas de ausencia laboral y por lo mismo es tratado clínicamente por la ciencia. Se suele culpar a las condiciones laborales, que son cada día más competitivas y si bien " la competición es esencial para el progreso social, la competencia sin tasa ni medida, engendra la violencia,"805 el exitismo produce agotamiento psicológico, porque se pretende ser, lo que no siempre se es o se tiene.

Lo peor es que muy pocas veces somos conscientes de nuestro nivel de agobio, tensión e inquietud cuando estamos atravesando una época de estrés. Estamos tan familiarizados con las sensaciones

internas de ansiedad que nos parecen normales, o por lo menos no preocupantes. Las despreciamos, aunque el nivel de tensión, en realidad sea más alto de lo que nuestro organismo está preparado para tolerar. Esta especie de ceguera y sordera sobre nosotros, es un error de cálculo que nace de que no conocemos nuestras limitaciones corporales, ni que niveles de descanso, relax, bienestar, distracción y goce necesitamos para funcionar en forma serena. Nos hemos mal-educado a ser sacrificados y sufridores, anteponiendo el deber, la ambición y la auto-exigencia, en la búsqueda desaforada de estímulos.

Quizás sabemos cuantas horas seguidas podemos aguantar trabajando, pero no sabemos cuantas horas necesitamos para ocuparnos de nuestra mínima tranquilidad personal. Ocurre también con frecuencia, que tampoco sabemos manejarnos demasiado bien frente a las frustraciones, ante las que solemos buscar salidas que más que calmarlas parece exacerbarlas. Pero los hechos son los hechos: nuestro cuerpo biológico, en especial nuestro sistema nervioso, tiene sus propias limitaciones de funcionamiento, no puede estar permanentemente activado forzado a trabajar al

máximo, ni menos a soportar la máscara que nos ponemos cuando queremos aparentar lo que en realidad no somos. A veces una autoestima mal entendida, es nuestro peor enemigo, el ego no ayuda a la serenidad.

Si no damos importancia a los primeros síntomas de cansancio y miedo, podemos caer en lo que la neurociencia denomina un ataque de pánico o crisis de ansiedad, las que traen mayores complicaciones a nuestro organismo, las mismas que podríamos evitar si en verdad nuestra fe fuese algo vivo y real en vez de ser una costumbre y un conjunto de ritos y oraciones dichas sin conciencia, porque la fe verdadera nos permite sentirnos realmente hijos de Dios y amados por Él en una forma única y personal, porque es cierto "que Dios mora en el Paraíso, pero su divina presencia también está en la mente de los hombres."<sup>139</sup> y cuando logramos sentir a Dios cerquita de nuestra vida cotidiana, nos sentimos seguros, porque confiamos en su amor paternal, aún cuando "la mente del hombre es incapaz de comprender cómo un Dios tan grande y majestuoso como el Padre Universal, puede descender de su morada en perfección infinita para fraternizar con cada criatura humana, entonces tal intelecto finito

debe hallar la certidumbre de la comunión divina en la verdad del hecho de que un fragmento real del Dios viviente reside en el intelecto de cada mortal de mente normal y moralmente consciente. Los Ajustadores del Pensamiento residentes, son parte de la Deidad eterna del Padre Paradisiaco. El hombre no necesita ir más allá de su propia experiencia interior de contemplación del alma de esta presencia de realidad espiritual para encontrar a Dios e intentar la comunión con él,"<sup>62</sup>

"Dios ama a cada criatura como a un hijo, y ese amor acompaña a cada criatura a lo largo de todo el tiempo y de la eternidad,"<sup>1304</sup> porque "El amor del Padre individualiza cada personalidad como un hijo único del Padre Universal, un hijo sin duplicado en el infinito, una criatura volitiva irremplazable en toda la eternidad. El amor del Padre glorifica a cada hijo de Dios, iluminando a cada miembro de la familia celestial, perfilando la naturaleza única de cada ser personal, frente a los niveles impersonales que se hallan fuera del círculo fraterno del Padre de todos. El amor de Dios retrata vivamente el valor trascendente de cada criatura volitiva, revela el altísimo valor que el Padre Universal ha colocado sobre todos y cada uno de sus hijos, desde la más



elevada personalidad de estado paradisiaco, hasta la personalidad más inferior de dignidad volitiva entre las tribus de los hombres salvajes en los albores de las especies humanas, en algún mundo evolutivo del tiempo y el espacio."<sup>138</sup>

Si creyéramos en forma real en estas palabras, no podríamos sentir miedo, angustia ni soledad, porque el sentir la presencia de Dios en nosotros, produce una paz inmensa. Deberíamos aprender de Jesús, porque "la paz que otorga Micael a sus hijos en la tierra, es esa misma paz que llenaba su propia alma cuando él vivió la vida mortal en la carne y en este mundo. La paz de Jesús es la felicidad y satisfacción de una persona conocedora de Dios que ha aprendido el triunfo de cómo hacer la voluntad de Dios mientras vive la vida mortal en la carne. La paz mental de Jesús estaba cimentada en una absoluta fe humana, en la realidad de los sabios y compasivos cuidados del Padre divino. Jesús tuvo muchos problemas en la tierra, aun se le denominó falsamente el «varón de dolores», pero en todas estas experiencias y a través de ellas disfrutó el consuelo de esa confianza que le dio la fuerza para proceder con el propósito de su vida, en la certeza plena de que lograba cumplir con la voluntad del

**Padre. Jesús era decidido, persistente y dedicado al cumplimiento de su misión, pero no era un estoico sin sentimientos ni compasión. Siempre buscaba aspectos de alegría en sus experiencias de vida, pero no era un optimista ciego que se engañara a sí mismo. El Maestro sabía todo lo que le ocurriría, y no temía. Después de otorgar esta paz a cada uno de sus seguidores, podía decir en forma consecuente: «Que no se atribule vuestro corazón, y que no temáis». La paz de Jesús es, pues, la paz y la certeza de un hijo que cree plenamente que su carrera en el tiempo y en la eternidad están total y certeramente bajo el cuidado y la vigilancia de un Padre. Y ésta es, de veras, una paz que sobrepasa todo entendimiento de la mente mortal, pero que el corazón creyente podrá disfrutar plenamente."1955**

**Antes de considerarnos personas espirituales, pensemos como están siendo nuestras relaciones con los seres humanos... Si hay rencores, si decimos perdonar pero no podemos olvidar, si somos indiferentes hacia lo que pasa en el mundo...si nos negamos a tener contacto con quien no piensa o no es como nosotros...quiere decir que nuestra espiritualidad no es más que un sepulcro blanqueado...podemos engañar a los hombres,**

**incluso nos engañamos a nosotros mismos...pero ¡a Dios no lo podemos engañar! porque "para entrar en el reino, el motivo es el que cuenta, el Padre mira dentro del corazón de los hombres y los juzga por sus deseos íntimos y sus intenciones sinceras."**<sup>1571</sup>

**Por eso, no hay cercanía posible con Dios, si no hay un trato cariñoso y preocupado por nuestros semejantes, porque "no es posible regocijarse en la paternidad divina si se rechaza la fraternidad del hombre,"**<sup>1454</sup> **y desgraciadamente esto es lo que ha ocurrido, a través de los siglos la religión se ha transformado en algo ritual, con días y horas determinadas para contactarse con Dios, casi por obligación a la fe que se dice tener, olvidando que "la adoración es la técnica de buscar en Dios, la inspiración para servir a muchos,"**<sup>1616</sup> **porque "la religión no es una técnica para llegar a una paz mental estática, sino que es el impulso hacia la organización del alma para el servicio dinámico. Es poner la totalidad del yo al servicio de la divinidad para así poder servir al hombre."**<sup>1096</sup>

**Pero también hay otra causa mucho menos reconocida que debilita nuestra mente y produce un inmenso cansancio y es, el permitir que los**

rencores y los sufrimientos se aniden en nuestra alma, enfermado nuestro cuerpo de ansiedad y frustración. Es cierto que muchas veces la ofensa recibida nos puede haber causado mucho daño y dolor pero ¿qué sacamos con mantener vivo esos sentimientos? Ellos no pueden aliviar nuestra pena, ni tampoco sirven para castigar al culpable, que muchas veces, ni siquiera se entera de lo que a nosotros nos ocurre, porque no siempre el que nos hiere tiene conciencia de haberlo hecho. Cuando alguien nos hiere deberíamos recordar las palabras de Jesús cuando dijo: "perdónalos Padre, porque no saben lo que hacen."

Cuando somos incapaces de perdonar, lo único que conseguimos es cargar con un gran peso y una amargura que nos aleja de la felicidad. Jesús sabía el gran daño que produce el rencor, por eso en tantas ocasiones nos repitió la necesidad de otorgar el perdón, para a la vez ser nosotros perdonados por el Padre. "Cuando perdonas a tu hermano en la carne, creas de esa manera en tu alma, la capacidad para recibir la realidad del perdón de Dios por tus errores. 1861. "El perdón de Dios, se hace disponible y personalmente el hombre lo experimenta, en la medida en que él mismo

perdona a sus semejantes” 1862 por tanto al perdonar no estamos haciendo un acto magnánimo de generosidad, sino más bien, nos estamos ayudando a nosotros mismos a tener una buena salud física y mental, estamos aliviando nuestra mochila de pensamientos y sentimientos negativos, que sólo nos sirven para destruir nuestra psiquis e impedirnos la fluida comunicación con la parte divina que mora dentro de nosotros, nuestro Espíritu residente.

Cuando nos cuesta demasiado perdonar, es muy probable que sea por causa de las heridas abiertas de nuestro orgullo, él es el peor de los consejeros porque ciega la razón, no debemos olvidar que " el orgullo oscurece a Dios. Si quieres obtener la ayuda del cielo, aparta tu orgullo, cualquier indicio de orgullo obstruye la luz salvadora, como si fuese una gran nube."1451 La falta de perdón también denota inseguridad en nosotros mismos, porque si estuviésemos seguros de tener la razón, nada ni nadie nos podría herir, pues "la auténtica y genuina certidumbre interior, nada teme del análisis exterior, ni resiente la verdad de la crítica honesta. Ningún hombre se molesta por la actitud de su prójimo, si tiene absoluta confianza en la verdad de

lo que cree con todo su corazón.”<sup>1641</sup> Además deberíamos recordar, que en la medida que alguien nos quiera lastimar, ese alguien se lastima así mismo, por tanto el problema debiera ser de él y no nuestro, si realmente nos sintiéramos seguros, dejaríamos que el tiempo se encargara de mostrar la verdad. Jesús nos enseñó " a no resistir el mal, sino a encontrar a través de él, la bondad que destruye el mal eficazmente."2018

Todas las noches, junto con preparar la ropa para el día siguiente, deberíamos echarle una miradita a la mochila de nuestra mente y revisar si en ella tenemos rencores, enojos, o envidias, pues su peso y mala vibra nos impedirá avanzar. La vida espiritual, la evolución no está en los conocimientos adquiridos, ni en las meditaciones hechas por costumbre, sino que radica en la forma de nuestro actuar cotidiano.

Una de las principales herramientas para alejar el estrés y la angustia de nuestras vidas, es ser una persona optimista y alegre, porque la ley de correspondencia nos asegura que atraemos lo que estamos sintiendo, por eso debemos hacer caso del Jefe de los Serafines cuando nos pide:"Dejad que el

hombre se divierta; dejad que la raza humana encuentre placer de mil y una maneras; dejad que la humanidad evolucionaria explore todos los tipos de autogratificación legítima, los frutos de su larga lucha biológica hacia arriba. El hombre bien ha ganado algunas de sus felicidades y placeres de hoy en día."943 Por algo también Jesús pedía; "No describáis a vuestro Maestro como varón de dolores. Las futuras generaciones deben conocer también nuestra felicidad radiante, el entusiasmo de nuestra buena voluntad, y la inspiración de nuestro buen humor. Traemos un mensaje de buenas noticias, contagioso en su poder transformador. Nuestra religión late con nueva vida y nuevos significados. Los que aceptan esta enseñanza se llenan de alegría y su corazón los impulsa a regocijarse para siempre. Una felicidad en crecimiento constante es siempre la experiencia de todos los que están seguros de Dios."1766

La neurociencia nos ayuda a ser felices y estar en armonía con nosotros mismos y con nuestros semejantes sólo ¡tenemos que QUERERLO con sinceridad!

## Las neuronas espejo

La imagen de la neurología clásica recibe desde hace algunas décadas, una nueva luz tras el descubrimiento de las “neuronas espejo”, que son el mecanismo esencial para comprender las intenciones de otro, para desarrollar una teoría de la mente y, por ende para capacitarnos para la vida social. Las neuronas espejo aportan nueva luz para entender cómo la red neuronal “refleja” el mundo, la autoimagen y la imagen de la mente de los otros en la producción evolutiva de un comportamiento social.

Las neuronas espejo, están correlacionadas con objetivos específicos. Se activan en todo animal o persona tanto al realizar una acción como al observar esa misma acción, algo que indica un proceso de asimilación y aprendizaje sobre nuestro entorno: la adaptación, y la evolución.

Algunos científicos dicen que podrían estar relacionadas con la empatía, mientras que otros aseguran que son muy importantes para algunas



capacidades humanas, por ejemplo el habla.

Dentro de esta teoría, el mal funcionamiento de las neuronas espejo causa la falta de empatía, razón por la cual se desarrollan condiciones como el autismo. Los bebés entienden el significado de muchas palabras a pesar de no tener la habilidad motora para pronunciarlas. Por lo tanto, los bebés y los humanos entendemos el significado de las palabras debido a las experiencias anteriores que hemos tenido con la misma.

Las neuronas espejo no codifican el significado de la palabra, pues la comprensión de las acciones no es una función del sistema motor. Sea cual sea el camino que las investigaciones abran en los estudios de las neuronas espejo, es claro una cosa: podrían develar algunos misterios del cerebro humano y los mecanismos de su evolución. “La capacidad de aprender, la memoria y la respuesta diferenciada al medio ambiente es la provisión de la mente. Ella puede usar la experiencia y puede aprender de los hábitos reactivos del comportamiento en respuesta a la repetición de los estímulos.”<sup>738</sup>

El mensaje más importante de las neuronas espejo,

es que demuestran que somos seres sociales y que la familia y la comunidad son valores realmente innatos. Ahora, nuestra sociedad intenta negarlos, de allí nace la rebeldía de los jóvenes y su descontento, porque no crean lazos valóricos sino desechables, que cambian según sea lo que determina el ultimo video o el twitter más visto.

La biblia dice que “no es bueno que el hombre esté solo” y Jesús cuando enviaba a sus apóstoles a evangelizar los enviaba de dos en dos, porque en verdad, somos criaturas sociales y la forma como enfrentemos nuestra vida, depende en gran parte de entender las acciones, intenciones y emociones de los demás, porque somos un Todo indivisible, pues “todo impulso de todo electrón, pensamiento, o espíritu es una unidad actuante en el universo entero”<sup>647</sup> y “en la evaluación y reconocimiento de la mente, debe recordarse que el universo no es ni mecánico ni mágico; es una creación de la mente y un mecanismo de la ley. Pero aunque en las aplicaciones prácticas las leyes de la naturaleza operan en lo que parece ser un reino dual de lo físico y lo espiritual, en la realidad son uno.”<sup>481</sup>

El microcosmos no es más que el espejo del

macrcosmos, porque “la integración del hombre con el universo, depende de su discernimiento, más el aumento del logro experiencial humano que le lleva hacia una armonía más estrecha con las presencias unificadoras de la Supremacía de la Trinidad del Paraíso y del Ser Supremo.”<sup>1305</sup>

Los seres humanos somos animales sociales, por definición. Es lógico pensar que, así como la evolución nos ha permitido mantener y mejorar ciertos sistemas de percepción, procesamiento, memoria, etc., haya hecho lo mismo con aquella parte dedicada a la vida social. Actualmente, este campo de la neurociencia social es uno de los más productivos y está obteniendo resultados que ayudan a comprender mucho mejor la forma en que funcionamos socialmente. Y sin duda, que las neuronas espejo tienen mucho que aportar en la comprensión de todas estas conductas

Nuestro cerebro, estudiado desde siempre por científicos y filósofos, sigue siendo en el siglo XXI un enigma no del todo develado, es el secreto mejor guardado de todo nuestro cuerpo humano, sin embargo de él dependen todas nuestras funciones

biológicas, nuestras emociones e incluso nuestra posibilidad de evolucionar espiritualmente, porque “fe salvadora nace en el corazón humano cuando la conciencia moral del hombre comprende que los valores humanos pueden ser transformados en experiencia mortal de lo material a lo espiritual, de lo humano a lo divino, del tiempo a la eternidad.”<sup>1118</sup>

Y esta capacitación para una vida eterna, nace de las emociones, las ideas, los temores, los deseos, los sentimientos, la espiritualidad y tantos otros aspectos que nos caracterizan como seres humanos, y que dependen de las complejísimas operaciones de nuestro cerebro, por eso, cuando nos interrogamos sobre nosotros mismos, son muchas las preguntas que surgen ¿puede el amor depender de unas simples conexiones neuronales? ¿Se puede manipular el pensamiento y la mente de otros? ¿Los artistas, los científicos tienen un cerebro diferente? ¿Muere el alma cuando muere el cerebro? Esta última interrogante vale la pena ser analizada, porque “cuando se agota la vida otorgada, el cuerpo vuelve al seno del universo material, de donde fue tomado en préstamo por los Portadores de Vida, para servir como vehículo transitorio para esa dotación de vida

en la cual convergieron la energía y la materia”<sup>404</sup>. En cambio el alma en esencia es inmortal, pero lo es, cuando ha sido capaz de ganarse la sobrevivencia a través de sus acciones y decisiones conscientes y su deseo sincero de hacer la voluntad de Dios, “los que logran la unión cósmica perduran, en tanto que los que se quedan cortos de esta meta, dejan de ser.”<sup>67</sup>

La cantidad de interrogantes que suscita el cerebro y su manera de funcionar, es infinita, pero uno de los descubrimientos relativamente recientes, son las llamadas neuronas espejo, que residen en la corteza cerebral y tienen la facultad desconocida hasta hace poco para una neurona, que descarga impulsos tanto cuando el sujeto observa a otro realizar un movimiento, como cuando es el mismo sujeto quien lo hace. Ellas forman parte de un sistema de percepción y de ejecución cerebral, que activa las regiones específicas de nuestra corteza motora, cuando alguien mueve una mano u otra parte del cuerpo, como si nosotros mismos la estuviésemos haciendo.

Es como si mentalmente estuviésemos jugando al “monito mayor” que jugábamos de niños. Las denominadas neuronas espejo de nuestro cerebro,

son capaces no sólo de activarse cuando ven realizar una acción, sino también de reconocer la intención de aquél que las realiza. Esto, más que un interesante dato científico, nos demuestra la tremenda responsabilidad que siempre estamos emitiendo a otros con nuestros ejemplos, buenos o malos, porque lo queramos o no, estamos activando las neuronas espejo de nuestro prójimo, que tarde o temprano trataran de imitar lo visto. Esto es mucho mas relevante en nuestro trato con los niños, porque gran parte de su aprendizaje es a través de la imitación, lo cual confiere a los padres una mayor responsabilidad, por éso “cuando te cases y tengas tus hijos, asegúrate de que tu amor sea controlado por la sabiduría y guiado por la inteligencia.”<sup>1922</sup>

Es de suma importancia, el conocer más las funciones del cerebro a través de estas neuronas, pues ello aumenta nuestra responsabilidad, porque estamos siendo un espejo para los otros, porque nuestras acciones siempre les hablan más que nuestras palabras. Por eso, “si queréis guiar a otros al reino, debéis vosotros mismos caminar en la luz clara de la verdad viviente”<sup>1571</sup>, pues “los discípulos de Jesús deberían ser conquistadores, aun más,

fuentes colmadas de inspiración y de un vivir elevado para todos los hombres. La religión es sólo un sentimiento exaltado, hasta que se la haga divina, mediante el descubrimiento de la realidad de la presencia de Dios, en la experiencia espiritual personal.”<sup>208</sup>

Las neuronas espejos, cumplen también otro rol muy importante, porque nos ayudan a entender las intenciones de otras personas y nos es posible empatizar con sus pensamientos y sentimientos, lo cual es indispensable si queremos cumplir la regla de oro de amar a nuestro prójimo, pues “conocer a nuestros hermanos, entender sus problemas y aprender a amarlos, es la suprema experiencia de la vida.”<sup>1431</sup>

Cuando somos conscientes de que físicamente, nuestro cerebro está dotado de estas neuronas espejo, nos damos cuenta que no es tan difícil poner en práctica la empatía, ese sentimiento que nos ayuda a ir más allá de las apariencias y nos predispone a ponernos en el lugar del otro, y salimos de nuestro egoísta ego para ponemos en los zapatos ajenos, porque “si puedes tan sólo imaginar los

motivos de tus semejantes, podrás comprenderlos mucho mejor y una vez que los entiendas, te volverás tolerante y esta tolerancia crecerá en amistad y madurará en amor.”<sup>109</sup>

Jesús era partidario de la amistad del ser humano, cuando Ganid admirado de ver como las personas se sentían atraídas por Jesús, le pregunto que debía hacer para ganar amigos, el Maestro le contestó: “Interésate por tus semejantes, aprende a amarlos y aguarda la oportunidad de hacer algo por ellos, algo que estás seguro que ellos quieren, pues si un hombre quiere tener amigos, debe mostrarse amistoso.”<sup>1439</sup>

“La predicación de Jesús era arrolladora debido al amor que irradiaba su personalidad y no por su oratoria emotiva. El hablaba directamente al alma de los hombres, enseñaba al espíritu del hombre a través de la mente, pero sobre todo, porque convivía con ellos”<sup>1594</sup>. “Jesús bajaba su sabiduría al nivel de sus oyentes, por eso les hablaba en parábolas de las cosas del espíritu, para que ellos las pudieran relacionar con su vida cotidiana, El “no cometió el error de enseñarles más de lo necesario, no precipitó



su confusión, presentándoles una verdad que sobrepasara su de comprensión.”<sup>1535</sup> demostrando así su tremendo amor y empatía por todos los seres humanos.

Esta es la empatía que deberíamos practicar con nuestras neuronas espejos, ponernos en el lugar de los otros, no para juzgarlos, sino para entender sus motivaciones, que pueden ser muy diferentes a las nuestras, pero igualmente válidas desde el punto de vista que ellos las ven. No se nos pide que pensemos, ni que actuemos igual que los demás, sino que tengamos comprensión y unidad en la diversidad, es lo que Jesús quiere de nosotros.

El Libro de Urantia, no es un tratado de ciencia ficción, ni una nueva Biblia que nos descubre cosas insospechadas, tampoco es ni nunca será una religión, sino que es la herramienta para que nosotros, cada quien a su ritmo, encuentre la forma práctica y operativa de vivir las enseñanzas del Maestro y poder así ser un ejemplo digno de ser imitado. Esta espiritualidad simple y cotidiana es la que el mundo necesita de cada uno de nosotros, porque las lecturas muchas veces incomprensibles

para nuestra mente humana, nos sirven como conocimientos intelectuales y algunas para robustecer nuestra fe, pero ellas en sí mismas, no cambian nuestra vida, no afectan en forma real y positiva la convivencia con nuestros hermanos, porque “todo discernimiento de las relaciones de las partes de cualquier totalidad requiere una comprensión de la relación de todas las partes con ese todo; y en el universo esto significa la relación de las partes creadas con un Todo Creativo. La Deidad se vuelve el objetivo trascendental, aun infinito, del logro universal y eterno, porque el amor es el deseo de hacer el bien a los demás.”<sup>648</sup>

“La medida de la capacidad espiritual del alma evolutiva, es tu fe en la verdad y tu amor por el prójimo, pero la medida de tu fuerza de carácter humano es la capacidad de resistir el resentimiento y soportar las cavilaciones cuando te enfrentas con la pesadumbre. La derrota es el espejo en la cual puedes reconocer tu yo verdadero.”<sup>1740</sup>.

De la misma forma que las neuronas espejo nos hacen imitar a los demás, nuestros actos sirven a las neuronas espejo de nuestros semejantes, de allí de la

importancia y responsabilidad del ejemplo.

**“Si conocemos a Dios, nuestra tarea verdadera en la tierra es vivir de modo tal que el Padre pueda revelarse en nuestra vida, y así todas las personas que buscan a Dios verán al Padre y pedirán nuestra ayuda para averiguar más acerca del Dios que de ese modo encuentra expresión en nuestra vida.”<sup>1466</sup>**

**Jesús dijo a sus apóstoles: “Así como yo he revelado al Padre, así revelaréis vosotros el amor divino, no sólo con palabras, sino en vuestra vida diaria. Os envío, no para que améis las almas de los hombres, sino más bien para *que améis a los hombres*. No debéis proclamar simplemente las felicidades del cielo, sino también mostrar en vuestra experiencia diaria esas realidades espirituales de la vida divina, puesto que vosotros ya tenéis vida eterna, como don de Dios, por medio de la fe.”<sup>2042</sup>**

## Las células mensajeras

Una de las características de los seres vivos es su capacidad de ajustarse a las condiciones que les presenta el medio, a esta característica se la llama plasticidad y es vital para las células, ya que si así no fuese, sus posibilidades de sobrevivencia serían muy escasas. De hecho, la extinción de una especie indica que se sobrepasó su capacidad de ajuste. Imagínese por un momento a una célula o a un organismo sencillo en un medio específico; ahora, lo colocamos en otro de composición diferente. ¿Qué sucederá? En primer lugar, el organismo deberá percatarse del cambio y luego realizar los ajustes necesarios para continuar llevando a cabo sus funciones fundamentales. Ello implica que tiene la capacidad de "percibir", "escuchar" o "sentir" los cambios que se producen y de "responder" a ellos.

”La unidad biológica de la vida material es la célula protoplásmica, la asociación colectiva de energías químicas, energías eléctricas y otras energías básicas. Las fórmulas químicas difieren en cada sistema, y la técnica de la reproducción de la célula

viva es ligeramente diferente en cada universo local, pero los Portadores de Vida son siempre los catalizadores vivientes que inician las reacciones primarias de la vida material; son los instigadores de los circuitos de energía de la materia viva”<sup>560</sup>

En los últimos 10 años, algunos factores de crecimiento han podido ser identificados y purificados, su estructura química ha sido determinada, sin embargo, muchísimos más están aún por identificarse. Esta es un área muy joven y en plena expansión. Apenas nos estamos asomando a los secretos de la comunicación celular quedan muchos mensajeros que están por descubrirse. Lo que sabemos ahora, es sólo una minúscula fracción de lo que quisiéramos saber, y que, contrariamente a lo que se pudiera pensar, no todo está hecho; hay miles de cosas por descubrir, por lo que este campo de la ciencia se vuelve más interesante cada día, porque “el instinto de investigación y exploración es parte de la dote divina de las criaturas del tiempo y el espacio.”<sup>160</sup> y a su tiempo contribuye con el mejoramiento del cuerpo humano y por ende también de la sociedad entera, porque “la ciencia

es la fuente de los hechos y la mente no puede operar sin hechos, ellos son los ladrillos en la construcción y que están encementados unos a otros por la experiencia de la vida en la construcción de la sabiduría” 1222.

Hoy en día, cuando la gran mayoría se queja de todo, los ceños permanecen fruncidos, y el ánimo anda por los suelos, porque la competencia en todos los ámbitos es mucha, nosotros que tenemos el privilegio de conocer las enseñanzas del LU debemos mantener alto el ánimo porque sabemos que: “cuando el hombre se propone modificar la realidad física, sea ésta él mismo o su medio ambiente, lo consigue, en la medida que haya descubierto los caminos y maneras de controlar la materia y dirigir la energía. La mente, sin asistencia es impotente para influir sobre lo material, salvo sobre su propio mecanismo físico. Pero a través del uso inteligente del mecanismo del cuerpo, el hombre puede crear mecanismos, aun relaciones energéticas y enlaces vivientes, los cuales la mente puede controlar cada vez más y aun dominar su nivel físico en el universo. La vida tiene capacidad inherente para la movilización y transmutación de

la energía universal. Vosotros estáis familiarizados con la acción de la vida vegetal en la transformación de la energía material de la luz en manifestaciones variadas del reino vegetal. También conocéis algo del método por el cual se puede convertir esta energía vegetativa en los fenómenos de actividades animales, pero no sabéis prácticamente nada de la técnica de los directores de poder y de los controladores físicos, que están dotados de la habilidad de movilizar, transformar, direccionar y concentrar las múltiples energías del espacio.”<sup>457</sup>

El libro de Urantia, no sólo se ha preocupado de los estudios científicos de la época, sino que en 1955 fecha en que fue publicado, hizo predicciones como las que hemos dado a conocer y que están siendo confirmadas por la ciencia, por lo mismo, nosotros debemos estar atentos a todos los descubrimientos y aprovechar los existentes para nuestra propia evolución espiritual, porque mientras mayor sea el conocimiento de nuestro cuerpo y sus funciones, más conscientes estaremos de ellas y mejor las podremos aprovechar en nuestra vida espiritual, porque no podemos olvidar que “aunque la mente

**no es el asiento de la naturaleza espiritual, es por cierto la compuerta”<sup>1733</sup>**

**Sin duda al ser humano le queda mucho por descubrir, lo cual es un gran estímulo en su camino evolutivo, tanto material como espiritual. “Los científicos podrán algún día llegar a medir la energía, las manifestaciones de la fuerza, de la gravedad, de la luz y la electricidad, pero estos mismos científicos nunca podrán (científicamente) decirnos qué son estos fenómenos del universo. La ciencia se ocupa de las actividades de la energía física; la religión se ocupa de los valores eternos. La verdadera filosofía parte de la sabiduría, que trata de correlacionar estas observaciones cuantitativas y cualitativas. Pero siempre existe el peligro de que el científico puramente físico, pueda llegar a sufrir del placer del orgullo matemático y el egoísmo estadístico, sin dejar de mencionar la ceguera espiritual.<sup>1476</sup>”**

**La fuerza de nuestra mente, con sus deseos sinceros y nuestras vibraciones positivas deben ayudar para que esto no suceda.**



## **El genoma humano**

**El genoma humano, ese gran libro de la vida que contiene las instrucciones que determinan las características físicas y en parte psicológicas e intelectuales del individuo, ha sido recientemente descifrado en más del 99% de su totalidad, gracias al esfuerzo de un consorcio público internacional (Proyecto Genoma Humano) y una empresa privada (Celera). Pero, habrá que esperar algunos años más, hasta disponer de la información completa del genoma.**

**Una vez conocida la secuencia de letras contenidas en el ADN que simbólicamente podemos considerar que forman las palabras y frases de este gran libro de la vida, queda todavía un importante camino que recorrer, y es conseguir interpretar y comprender dicha información, saber la localización y relevancia de cada uno de los genes así como sus implicaciones en el diagnóstico de las enfermedades y en la terapéutica personalizada de cada individuo. En**

este sentido, la secuenciación del genoma abre una nueva avenida en el conocimiento y fundadas expectativas de interés en el área socio-sanitaria. Pero quedan todavía importantes cuestiones por resolver antes de que estas expectativas sean una realidad.

Sabemos que la célula es indispensable, ya que es la que le da la calidad de vivo a cualquier organismo, pues si él no tiene por lo menos con una de ellas, deja de ser algo viviente. Algunos organismos microscópicos, como las bacterias y protozoos son células únicas, mientras que los animales y las plantas están formados por millones de células organizadas en tejidos y órganos. Los virus realizan muchas de las funciones propias de la célula viva, pero carecen de vida independiente, por tanto no se consideran seres vivos.

Una de las células vivas que en las últimas décadas ha dado más que hablar es el ADN aún cuando todavía se desconocen todos los descubrimientos que de él se derivarán para el desarrollo y evolución del planeta. “El hombre en Urantia ha de resolver

sus problemas de desarrollo con la descendencia que ya cuenta, pues no evolucionarán más razas de las fuentes prehumanas por todo el tiempo futuro, pero esto no excluye la posibilidad de lograr niveles de desarrollo humano muy superiores, por medio de la inteligencia de los potenciales evolucionarios que siguen residiendo en las razas mortales.”<sup>734</sup>

Nuestra mente debe estar abierta a lo desconocido, porque sin duda que lo que conocemos es ínfimo en comparación de todo lo mucho que nos queda por conocer en todo orden de cosas, pues “en el estado mortal, nada puede ser probado en forma absoluta, pues tanto la ciencia como la religión de basan en suposiciones, existe mucho más allá de lo finito que aún queda sin comprobar”<sup>1139</sup> ;Qué lejos están estas afirmaciones de los dogmas que fijan y tratan de encasillar al alma humana en pseudo verdades o en verdades momentáneas!

Para la ciencia ha sido el gran descubrimiento, haber encontrado esa sencilla célula individual: el ADN, sin embargo para el LU no lo es, porque él da

cuenta de que ella apareció hace 550 millones de años, en el momento que comenzó la evolución y fue implantada deliberadamente la vida, en tres locaciones de agua salada en Urantia, por seres espirituales llamados Portadores de Vida quienes “aunque pertenecen a la familia divina, constituyen un tipo peculiar, siendo el único grupo de vida inteligente en un universo y son los progenies de tres personalidades el Hijo Creador, el Espíritu Materno y por designación uno de los tres Ancianos de los Días que presiden los destinos del súper universo correspondiente.”<sup>366</sup>

El ADN, es una maravillosa “molécula mensajera” que porta algo especial, no material, llamado información a través de muchas generaciones, desde su origen en la mente de Dios, ella es la clave para comprender lo que diferencia la vida de la materia muerta, y que demuestra que la vida va mucho más allá de la obediencia de la materia a las leyes físicas y químicas, pues los seres vivos somos portadores de vastas cantidades de información que residen en nuestra mente y es por lo mismo

que sin ella, la evolución no sólo material sino también espiritual, no es posible sin una mente sana, la cual a su vez depende del cerebro, porque “la mente aunque no es de evolución física depende por completo de la capacidad cerebral, siendo conferida ésta por el desarrollo puramente físico y evolutivo” 670

Detegámonos en esta última consideración, porque la mente, como cualquier otro órgano se desarrolla o se atrofia en la medida que hagamos o no, uso de ella. Nuestra mente no es independiente, depende solamente de cada uno de los seres humanos como individualidad, porque sin ella no podemos obtener información alguna. Nosotros podemos programar nuestro PC para que ordene los mensajes recibidos, pero ese programa debe ser diseñado por una mente consciente de lo que quiere que haga la máquina.

Ese algo escurridizo que se llama información, es obvio que no es material, ya que no transmite materia. Sin embargo, parece que se necesita algo material sobre lo cual viajar durante su travesía. La

materia sobre la cual viaja la información puede cambiar sin que cambie la información misma. No importa si el correo que enviamos es gmail o yahoo, la información siempre será la misma. Lo mismo ocurre con nuestra mente.

Las moléculas de aire comprimidas en ondas sonoras, los electrones que viajan por los cables telefónicos; señales de semáforos etc. todos son medios materiales utilizados para transmitir información, pero el medio no es la información. Las células, tejidos y organismos, tienen como base estructural las moléculas, cuyo comportamiento no obedece otras leyes que las generales de la física y de la química. Para penetrar en el conocimiento del funcionamiento de las células, hay que comenzar por saber, en última instancia, de qué tipos de moléculas están hechas, por eso todos los esfuerzos por acrecentar el conocimiento son bienvenidos, porque “el hombre civilizado algún día alcanzará un dominio relativo de las fuerzas físicas de su planeta” 1306

Llegará el día en que conozcamos la estructura detallada y el funcionamiento de cada una de esas moléculas porque “la curiosidad, el espíritu de investigación, el instinto de descubrimientos, el impulso hacia la exploración, es parte de la dote innata y divina de las criaturas evolutivas del espacio. Estos impulsos naturales ciertamente no nos fueron dados para que se vieran frustrados o reprimidos.”<sup>160</sup>

Quien nos ayuda en esta búsqueda incesante del conocimiento y la información es la molécula mensajera llamada ADN que es como un largo hilo ensartado por las perlas de la información transmitida de generación a generación, pero que sin embargo conserva la individualidad de cada ser humano, pues “la vida planetaria a pesar de que es similar en algunos aspectos, difiere de muchas maneras en cada mundo evolucionario. Hay más de un millón de fórmulas químicas fundamentales o cósmicas que constituyen los modelos progenitores y las numerosas variaciones funcionales básicas de las manifestaciones de la vida”<sup>396</sup>

**El ADN aunque nos parezca increíble es una molécula muerta, por eso no se puede autocopiar, se necesita la maquinaria de una célula viva para hacer una copia de una molécula de ADN pues ella es sólo el vehículo que transporta la información, el medio que transporta el mensaje, pero es la mente quien debe decodificar el genoma humano, tal como lo está haciendo a pasos agigantados el conocimiento científico ayudado por la avanzada tecnología existente, llegando a resultados casi increíbles. Si un simple teléfono celular hace una infinidad de funciones, y nuestros PC cada día almacenan mayor información, imaginémonos de lo que es capaz de almacenar nuestro ADN.**

**Como podemos ver, nada en nuestro organismo ni en nuestra mente es casual, hemos sido creados “con un propósito determinado y no accidental”<sup>401</sup> “La vida es construida según planes formulados por los Portadores de Vida, a ellos se les ha confiado diseñar y llevar la vida a las criaturas a las esferas planetarias y después de plantar esta vida en tales mundos nuevos, permanecen allí por largos**



períodos para fomentar su desarrollo”<sup>396</sup> por eso no debe extrañarnos que cada día los avances tecnológicos sean cada día mayores, porque ellos se van dando en la medida que la mente del hombre está preparada para descubrirlos. El mundo de la informática y las telecomunicaciones no sólo ha simplificado la vida en nuestro mundo, poniendo los nuevos descubrimientos al alcance de todos, incluyendo los niños, sino que también ha cambiado nuestros paradigmas.

Ahora bien, ¿qué importancia espiritual tiene el abordar estos temas? Muchísima, porque al hacernos conscientes de que no somos seres aislados, ni muchos menos casuales, nuestra vida rutinaria deja de serlo, porque nos damos cuenta que nuestro organismo debe ser cuidado con esmero, porque no solo nos pertenece a nosotros como individualidades, sino que también cada una de sus funciones son parte del Todo y que lo que nos ocurre a nosotros en particular, tiene repercusiones también en el macrocosmos.

Los seres humanos formamos un cuerpo místico, en donde lo que le ocurre a uno de sus miembros, le afecta también a todo el cuerpo, al igual que lo que nos ocurre con el cuerpo humano, en donde hasta una uña encarnada puede alterar completamente nuestras sensaciones y emociones.

Tenemos una responsabilidad cósmica que no podemos eludir, porque “ninguna persona puede evadir los beneficios o las sanciones que puedan sobrevenirle como resultado de una relación con otras personas. La parte se beneficia o sufre en relación con el todo. El buen esfuerzo de un hombre beneficia a todos los hombres, el error o el mal de cada hombre aumenta las tribulaciones de todos los hombres. Según se mueve la parte, así se mueve el todo. Según es el progreso de la totalidad, así es el progreso de la parte. La velocidad relativas de la parte y el todo determinan si la parte se atrasa por la inercia del todo, o si adelanta por el impulso de la fraternidad cósmica”<sup>138</sup>

Vale la pena que hagamos un alto y en conciencia nos preguntemos ¿Qué papel estoy yo ejerciendo en este momento? ¿Estoy aportando cosas positivas o más bien soy una carga inerte para el Todo?

¿Tengo conciencia que el planeta y mi organismo, interactúan entre sí porque sus polos establecen una relación de unidad a través de sus fuerzas, no solo gravitacionales sino también emocionales y electromagnéticas? ¿Estoy cuidando mi organismo de forma de atraer y de entregar energías positivas que ayuden al macrocosmos del Planeta? ¿Me preocupo por su bienestar o pienso que esa es tarea de los gobernantes y no mía? En forma concreta ¿qué estoy haciendo para evitar el calentamiento global de la tierra?

Preguntas básicas, pero urgentes de ser contestadas por cada uno de nosotros si queremos realmente evolucionar espiritual y materialmente, porque como hijos de Dios, es en este planeta donde nuestra alma y nuestra mente deben alcanzar todo el potencial necesario que nos permita ascender a los mundos de estancia, los

cuales están lejos de ser las imágenes de ángeles tocando el arpa, pues “en los mundos de estancia los sobrevivientes resurgidos reanudan su vida exactamente desde donde la interrumpieron cuando los sobrecogió la muerte. Cuando vas de Urantia al primer mundo de estancia, observarás un cambio considerable, pero si hubieras provenido de una esfera del tiempo más normal y progresiva, difícilmente notarías la diferencia excepto por el hecho de que poseerías un cuerpo diferente; el tabernáculo de carne y hueso se ha dejado atrás en el mundo de natividad.”<sup>532</sup>

Nos queda mucho por andar... hagámoslo de la mano de Jesús porque él es el Camino

## Las células madre

Las células madre son células con el potencial de convertirse en muchos tipos de células en el organismo. Funcionan como un sistema reparador del cuerpo. Existen dos tipos principales de células madre: células madre embrionarias y células madre adultas. Los científicos están entusiasmados con las células madre, porque tienen mucho potencial en muchas áreas de la salud y la investigación médica. El estudio de estas células puede ayudar a explicar cómo se producen algunos cuadros serios, tales como los defectos congénitos y el cáncer. Algún día, las células madre podrán utilizarse para producir células y tejidos para el tratamiento de muchas enfermedades, inclusive la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer, los traumatismos, las enfermedades cardíacas, la diabetes y la artritis.

En Chile este país pequeño y al fin del mundo, desde marzo del 2005 cuenta con un banco privado de células madre del cordón umbilical, con la intención

de ofrecer un "seguro biológico" para que a futuro los niños puedan curar sus enfermedades a través de su propio cuerpo.

Estos descubrimientos que revolucionan el campo científico, no son de gran novedad para los urantianos, pues el Libro nos dice que “cuando una célula viviente se daña, dispone de la capacidad de elaborar ciertas sustancias químicas que están facultadas para estimular y activar a las células sanas adyacentes, de manera tal, que ellas comienzan la secreción de ciertas sustancias que facilitan los procesos curativos en la lesión, a la par, estas células normales no lesionadas, comienzan a proliferar, creando nuevas células para reemplazar a las dañadas”<sup>735</sup>

Estos descubrimientos sólo deberían alegrarnos, porque sin duda no son ellos productos del azar, sino la consecuencia lógica de la evolución que el ser humano debe tener a medida que el tiempo transcurre, porque el ser perfectos como lo es nuestro Padre, no sólo requiere de una superación espiritual, sino también biológica, puesto que "en modo general el destino evolucionario del hombre está en sus propias manos"<sup>734</sup>

**Su libre albedrío el que le irá indicando los pasos a seguir para mantener en el mejor estado posible su cuerpo, que no olvidemos que es sagrado, porque en él habita la esencia del Espíritu divino, porque "el cuerpo físico de los mortales es el templo de Dios."26**

**Todos estos descubrimientos no soñados hace unos pocos años atrás, son posibles pues ellos han existido desde siempre en la mente de Dios, sólo que ellos se manifiestan cuando los hombres estamos medianamente preparados para recibirlos y ejecutarlos, pues "el género humano en Urantia ha de resolver sus problemas de desarrollo mortal con la descendencia humana con lo que ya cuenta, no evolucionarán más razas de las fuentes prehumanas por todo el tiempo futuro. Pero, lo antedicho no excluye la posibilidad de lograr niveles de desarrollo humano muy superiores por medio del fomento inteligente de los potenciales evolucionarios que siguen residiendo en las razas mortales"734**

**Existen tres fuentes principales de células madre: Las embrionarias, que son obtenidas de un embrión durante los primeros días de desarrollo. Tienen una**

gran capacidad de división y diferenciación, pero su uso tiene fuertes reparos éticos y religiosos, pues se debe destruir el embrión para obtenerlas. Las adultas, generalmente obtenidas de la médula ósea, o de la sangre mediante un procedimiento especial. Muchos tejidos tienen células madre, pero son escasas, o de muy difícil identificación y extracción, como por ejemplo las de neuronas. Las del cordón umbilical, que son obtenidas del cordón y la placenta, normalmente descartadas después del parto. Su obtención es segura para la madre y el bebé, a la vez que indolora y rápida. La preservación de estas células a 196° C puede mantenerlas viables y útiles durante muchísimos años. Su utilización no tiene problemas de rechazo cuando son empleadas en el niño, puesto que son sus propias células, y tienen una alta chance de ser compatibles con sus familiares directos.

Evidentemente, el primer proceso descrito, que involucra la destrucción del embrión para obtener estas células, arrastra la mayor controversia como así mismo, son numerosas las voces que se declaran en contra del uso de embriones sobrantes de los programas de fertilización 'in Vitro' para la investigación. En cuanto a la clonación terapéutica,



la crítica es la misma: crear un embrión para a continuación, destruirlo. Nosotros sabemos que en esos embriones sólo hay vida animal, no humana porque lo que hace al hombre un ser humano, es su alma y ésta es concedida por Dios, sólo cuando la criatura es capaz de tomar su primera decisión consciente, por tanto estos procesos están dentro de la ética moral y espiritual pues "el enlace de mente y espíritu no da como resultado una combinación de las cualidades o atributos de ambos, sino que da un valor universal enteramente original y único de perduración potencialmente eterna, que es el alma"<sup>1218</sup>

"En un mundo material pensáis que el cuerpo tiene espíritu, pero nosotros consideramos que el espíritu tiene cuerpo. Los ojos materiales son verdaderamente las ventanas del alma nacida del espíritu. El espíritu es el arquitecto, la mente es el constructor y el cuerpo es el edificio material" <sup>484</sup> por tanto toda ciencia o medicina que reúna estos elementos para la sanación, debe ser bienvenida, pues "la vida como tal, constituye la animación de cierto sistema de energía configurado en un modelo original que es material, mental y espiritual"<sup>404</sup> No hay bioquímica fuera de la

conciencia, cada célula tiene conciencia de lo que uno piensa y siente. Mientras en nuestro cerebro continúen entrando percepciones nuevas, nuestro cuerpo podrá responder de diferentes maneras. "El día que los científicos de Urantia sepan más de estas curaciones, llegarán a ser más eficientes en el tratamiento de lesiones e indirectamente sabrán más acerca del control de ciertas enfermedades graves." 735

Los hombres somos los cocreadores con Dios, no sólo al dar la vida humana, sino también en el perfeccionamiento de la misma y mientras mayor sea la evolución espiritual y la moral cósmica que los científicos tengan, mayores pueden ser los avances pues "al plantear el fomento de la evolución, cabría señalar que, en el prolongado futuro que queda por delante, si en alguna ocasión os unís a un cuerpo de los Portadores de Vida, tendréis oportunidades de sobra para ofrecer sugerencias y para efectuar cada mejoramiento posible en los planes y técnicas de la administración y trasplante de la vida. ¡Sed pacientes! Si tenéis buenas ideas, si vuestra mente es fecunda en mejores métodos de administrar cualquier parte de los dominios del universo, por supuesto tendréis

oportunidad de presentárselos a vuestros asociados y compañeros administradores en las edades venideras."734 Qué tremenda responsabilidad y también que honor, el saber que todo los nuevos adelantos científicos y tecnológicos que nos están invadiendo, contribuyen a un mejoramiento de las generaciones venideras que podrán ser más sanos y más inteligentes porque "la inteligencia científica, más temprano que tarde, tiene que reemplazar el funcionamiento aleatorio de la selección natural incontrolada y la supervivencia casual."734

Fuimos creados para ser perfectos como nuestro Padre, no sólo en el plano espiritual sino también en el físico, por eso "en las cosas y seres vivientes existe la dotación original de la adaptación. En toda célula viva sea vegetal o animal, en todo organismo vivo material o espiritual, existe un anhelo por la consecución de un grado constantemente creciente de perfección en el ajuste medio ambiental, la adaptación del organismo y una realización cada vez mayor de la vida. Estos interminables esfuerzos de todo lo viviente, evidencian que éste entraña un afán innato de perfección"737 y que nada es fruto del azar. Es hora que abandonemos los viejos prejuicios y abramos nuestra mente a los nuevos

descubrimientos que nos están augurando un mejor porvenir, ya que sólo en un cuerpo y una mente sana se desarrolla en plenitud el Espíritu divino, que es quien nos permite alcanzar la sobrevivencia eterna y continuar en los mundos de estancia nuestro camino hacia nuestro Padre por tanto "dedica tu vida a la gran obra de mostrar cómo la mente material crítica del hombre, puede triunfar sobre la inercia de la incertidumbre intelectual al enfrentarse con la certeza de la manifestación de la verdad viva, tal como opera en la experiencia de los hombres y mujeres nacidos del espíritu, que rinden los frutos del espíritu en su vida, y que se aman unos a otros."1961

## Lo sagrado de la sexualidad

El gran problema del sexo es como a lo largo de la historia se ha desvirtuado su finalidad, las religiones sólo nos han entregado burdas caricaturas de lo que realmente es, presentándolo como algo pecaminoso si no es empleado sólo con el fin de la reproducción de la especie. Han limitado esta procreación a la vida humana, ignorando que el sexo es algo realmente sagrado, porque siempre es portador de vida y un acumulador de energía etérica, que nosotros podemos transformar en positivas o negativas, dependiendo de nuestras vibraciones.

En la relación sexual, debe primar el amor y el respeto mutuo, ninguno es superior al otro pues “la igualdad entre los sexos prevalece en todos los mundos avanzados; los hombres y las mujeres son iguales en dote mental y estado espiritual. No consideramos que un planeta haya salido de la barbarie hasta tanto un sexo siga intentando tiranizar al otro.”<sup>564</sup> Lo cual ha sucedido en Urantia durante siglos, la mujer siempre estuvo sometida a

los caprichos del hombre y se le negaba toda clase de placer sexual y aun siguen habiendo naciones en donde predomina esta aberración.

Jesús fue el primer Maestro que le dio a la mujer el rol y la dignidad que se merece. “El rasgo más sorprendente y revolucionario de la misión de Micael en la tierra fue su actitud para con las mujeres. En una época y generación en que no correspondía que un hombre saludara en la plaza pública ni siquiera a su propia mujer, Jesús se atrevió a llevar mujeres como instructoras del evangelio durante su tercera gira de Galilea. Tuvo la cabal valentía de hacerlo a la luz de las enseñanzas rabínicas que declaran que «mejor sería quemar las palabras de la ley que entregárselas a las mujeres”

1571

El feminismo, que es tan maligno como el machismo, no supo encontrar el justo medio y entabló la guerra entre los sexos, la cual no lleva a nada positivo, porque “La mujer es la socia del hombre a igual nivel en la reproducción de la raza, por lo tanto es igualmente importante en el desarrollo de la evolución racial; por ello la evolución ha contribuido cada vez más a la

realización de los derechos de la mujer. Pero los derechos de la mujer no son de ninguna manera los derechos del hombre. La mujer no puede florecer con los derechos del hombre, ni puede el hombre prosperar con los derechos de la mujer. Cada sexo tiene su esfera de existencia propia y distinta, juntamente con sus propios derechos. Por siempre cada cual reinará en su propio campo, determinado por la diferenciación biológica y por la disimilitud mental.”<sup>918</sup> Porque “el hombre y la mujer son, desde un punto de vista práctico, dos variedades distintas de la misma especie que viven en asociación íntima y estrecha. Sus puntos de vista y sus reacciones son esencialmente diferentes, son totalmente incapaces de una comprensión plena y real entre ellos. La comprensión completa entre los sexos es inalcanzable.”<sup>938</sup>

Lo cual no debería ser considerado un antagonismo, sino una complementación, pues “Los hombres y las mujeres se necesitan mutuamente en sus carreras moronciales y espirituales así como también en sus carreras mortales. Las diferencias de puntos de vista entre hombres y mujeres persisten aun más allá de la primera vida y a lo largo de las ascensiones en el universo local y en el

superuniverso. Aun en Havona, los peregrinos que fueran hombres y mujeres seguirán ayudándose mutuamente en el ascenso al Paraíso. Nunca, ni siquiera en el Cuerpo de los Finalistas, será la metamorfosis de la criatura tan grande como para borrar las tendencias de personalidad del hombre y de la mujer; siempre continuarán estas dos variaciones básicas de la humanidad a atraerse, estimularse, alentarse y asistirse mutuamente; siempre dependerán de su cooperación mutua en la solución de los difíciles problemas del universo y en sobreponerse a las dificultades cósmicas.”<sup>939</sup>

El sexo trasciende lo biológico “el acto sexual no impone consecuencias biológicas sobre él. ”<sup>939</sup> por tanto lo verdaderamente puro o pecaminoso, no está en el acto mismo, sino en la intención y en la conciencia que tengamos al hacerlo. Nuestro cuerpo no puede ser pecaminoso porque es el templo de Dios, por tanto lo corporal no debe ser mirado como algo negativo, somos mente cuerpo y espíritu y esta trilogía debe estar presente en el acto sexual para hacer de él una experiencia maravillosa, como debería ser siempre un acto de amor, en donde ojalá pudiéramos usar los cinco sentidos que Dios nos dio porque ni la pasión, ni el



erotismo que son energías invaluablees, deben ser vistos como algo pecaminoso, por tanto la espiritualización del sexo no disminuye el placer, muy por el contrario lo intensifica al dar conciencia a lo que estamos sintiendo, como hijos de Dios, para quien “todo lo que hace es sagrado”<sup>1732</sup>

Durante siglos la iglesias se han encargado de hacer parecer la espiritualidad y el sexo como antagónicos, haciéndonos creer que si se quiere ser espiritual, hay que practicar la castidad, la cual no es más que una ignominiosa represión de un sentimiento y una emoción como es el deseo sexual, que nos fue dada por nuestro Creador de una manera especial, ya que el ser humano es el único animal, que no tiene una época de celo, porque su deseo sexual es permanente, sólo necesita del estímulo. "El instinto de apareamiento es una de las fuerzas impulsoras físicas dominantes en los seres humanos." 913

Es preciso que aprendamos a darle al sexo su lugar, el cual no tiene por qué estar separado de la verdadera espiritualidad y unión con Dios, muy por el contrario, el momento en que comprendamos la importancia de esta unión, habremos alcanzado un grado evolutivo importante. Pero esta sublimación

del sexo, está muy lejos de lo que nos ha enseñado el tantrismo, en donde sus teorías tienden a proponer que el semen no debe correr libremente, porque esto sería un desperdicio de energías que podrían utilizarse para alcanzar la iluminación. Lo cual es una negación del impulso sexual natural, que es creador no sólo de hijos carnales, sino también de hijos espirituales, dependiendo la calidad de la relación en cuanto a estado de consciencia se refiere."El secreto, la falta de sinceridad y la hipocresía pueden oscurecer los problemas sexuales, pero no proveen soluciones, ni tampoco avanza la ética."914

En las más antiguas tradiciones herméticas, se hablaba con toda propiedad de la magia sexual, pues todos los seres humanos poseemos fuerzas eléctricas y magnéticas, que actúan como una fuerza de atracción y entre un hombre y una mujer estas polaridades se manifiestan y se potencian con fuerza en la unión sexual, dando vida al erotismo y a la vida creadora del pensamiento y transformando al sexo en el mediador entre la fuerza instintiva inconsciente y la moderación y conciencia de nuestro Espíritu residente. Es una lástima que estos conceptos hayan sido acallados por la mojigatería

de las religiones. La magia sexual no está en reprimir la energía sexual, sino en saberla encauzar, haciendo de ella una verdadera creación mental que nos une a nuestro Creador.

El tabú por el sexo se remonta a muchos siglos. “El culto de la continencia se originó como rito entre los soldados antes de emprender batalla; en épocas posteriores se tornó en la práctica de los "santos". Este culto toleraba el matrimonio tan sólo como un mal menor que la fornicación. Muchas de las grandes religiones mundiales, han sido influidas adversamente por este culto antiguo, pero ninguna tanto como el catolicismo.”<sup>977</sup> Quien hasta el día de hoy exige a los sacerdotes una castidad, que en la práctica hemos visto que se convierte en una aberración contra menores indefensos.

Para quienes deseamos realmente ser perfectos como lo es nuestro Padre, debería ser una prioridad el saber usar la pasión no como un pecado, sino como un trampolín para aprender la ciencia del amor, para aprender a dar y también a recibir, con consciencia de lo que hacemos, porque es un gran error el desterrar la presencia de nuestro Espiritu residente, en un acto en el cual él debería estar muy

presente, para bendecir nuestros cuerpos que son templos de Dios y para que esa unión de dos seres unidos por el amor, puedan dar los frutos no sólo de la carne, sino también del espíritu.

En todo acto sexual hay un gran intercambio de magnetismo, las personas lo quieran o no, dan al otro lo que están irradiando y de esos momentos nacen los hijos etéricos que nos acompañaran más adelante, porque el sexo es siempre creador, por tanto puede ser empleado sin remordimiento alguno, como la unión física, emocional y espiritual entre dos personas. “Dejad que el hombre se divierta, dejad que la raza humana encuentre placer de una y mil maneras, dejad que la humanidad evolucionaria explore todos los tipos de auto gratificación legítima.”<sup>943</sup>

Para que el sexo sea una manifestación cocreadora con Dios, debe ser hecho con amor y consciencia. El amor es un ingrediente sutil de nuestra conciencia que es capaz de mostrar la parte más bella de nosotros mismos, porque “ el amor es el deseo de hacer el bien a los demás.” <sup>648</sup> Porque “el valor supremo de la vida humana consiste en el crecimiento de los valores, el progreso en los

significados y la interrelación cósmica de estas dos experiencias. Y tal experiencia es equivalente a la conciencia de Dios. Un mortal con esta experiencia, aunque no sea sobrenatural, se está volviendo realmente sobrehumano; un alma inmortal está evolucionando.”<sup>1097</sup>

¡Qué lejos están estas exhortaciones equilibradas, a la beatería y al pecado que se nos ha enseñado! El sexo es eminentemente creador, siempre nacerán de él hijos energéticos, cuya calidad dependerá del estado espiritual de los participantes, de allí que la presencia de Dios no puede estar excluido de él, si en verdad queremos evolucionar como sus hijos, porque "un buscador de los placeres, debe tratar de ser tanto productor como consumidor."<sup>1779</sup>

La espiritualidad debería estar siempre presente en el acto sexual, teniendo en cuenta que la espiritualidad no es más que la manifestación de la divinidad en nosotros y ella debiera expresarse siempre, sin importar lo que estemos haciendo, porque la espiritualidad es la actitud con que la persona encara cualquier situación de su existencia desde lo profundo de su ser, por eso, el único “pecado” del sexo, reside en la inconsciencia con la

cual se realiza. No solamente debe existir la unión de los cuerpos sino también la de las almas y los espíritus.

Hoy en día, no es posible hablar de sexo sin hablar también de la homosexualidad, pues como nunca, es un tema que ha dejado el anonimato y cada vez se habla más y se conocen más personalidades que comienzan a reconocer su condición sexual sin inhibición. El Libro de Urantia no dice nada en forma específica, tal vez porque en el tiempo que fue escrito, prácticamente nadie hablaba de ella aun cuando bien sabemos que sí existía, por eso me voy a permitir copiar algunos párrafos que yo en forma absolutamente personal, los relaciono con la homosexualidad, teniendo en cuenta que los instructores apostólicos "no hacían ningún esfuerzo por enseñar exactamente igual; no había fórmulas normalizadas ni dogmáticas de las enseñanzas teológicas. Aunque todos ellos enseñaban la *misma verdad*, cada apóstol presentaba su propia interpretación de las enseñanzas del Maestro. Jesús defendía y sostenía esta presentación de la diversidad de experiencias personal, armonizando y coordinando infaliblemente estas muchas visiones divergentes del evangelio."1658

Jesús se mezclaba con la gente, no era elitista en su trato, tan pronto conversaba con la viuda afligida, como con el más rico de los fariseos, el no hacía distingo entre creyentes y profanos, entre judíos y gentiles, para El todos eran hijos de Dios y como tal los amaba y les prestaba toda su atención. Estaba libre de prejuicios religiosos y no era intolerante. No había nada en su corazón que se pareciera al antagonismo social."1671 Si nuestra vida religiosa, si nuestra evolución espiritual, la centráramos en esto tan concreto, como es el ver a todos los hombres como nuestros hermanos ;qué diferente sería no sólo nuestra vida, sino también la de nuestro planeta Urantia en donde hay tanta discriminación, por raza, posición social, género y opciones sexuales!

Creo que si el individuo ama con toda sinceridad a Dios, sabrá que hacer, aún cuando no sea lo propio para la mayoría, pues cada hombre es una individualidad y como tal es el amor que Dios nos profesa. "Dios ama a cada individuo como hijo individual de la familia celeste."138

“En los siete mundos de estancia, los mortales ascendentes tienen amplia oportunidad para

compensar cualquier privación experiencial sufrida en sus mundos de origen, debida a la herencia, ambiente o terminación prematura desafortunada de la carrera en la carne. Esto es verdad en todo sentido, excepto en la vida sexual mortal y sus ajustes correspondientes. Miles de mortales llegan a los mundos de estancia sin haberse beneficiado particularmente de las disciplinas derivadas de relaciones sexuales normales en sus esferas nativas. La experiencia en los mundos de estancia provee escasa oportunidad para compensar estas privaciones muy personales. La experiencia sexual en un sentido físico ya no es posible para estos ascendentes, pero en asociación estrecha con los Hijos e Hijas Materiales, como individuos y miembros de la familia, estos mortales sexualmente deficientes consiguen compensar los aspectos sociales, intelectuales, emocionales y espirituales de su deficiencia. Así pues todos los mortales que por circunstancias o juicio erróneo han sido privados de los beneficios de una asociación sexual ventajosa en los mundos evolucionarios, aquí en las capitales del sistema tienen plena oportunidad para adquirir estas experiencias mortales esenciales en asociación estrecha y amante con las excelsas



criaturas sexuales adánicas que residen en las capitales del sistema, en forma permanente."516

Me parece que este último párrafo podría arrojar mucha luz, ya que habla de "las circunstancias o juicio erróneo de los que han sido privados de una asociación sexual ventajosa" porque no podemos negar, que aun cuando podemos ser respetuosos y comprensivos con la homosexualidad, tenemos que reconocer que no es lo *natural*. No creo que nadie esté capacitado para decir a otro lo que es bueno o es malo, eso lo debe apreciar cada persona en particular, porque lo bueno para unos, puede ser malo para otros, depende de las circunstancias, criterios, formación y muchas otras cosas. Pero de lo que sí estoy segura, es que todos los hombres somos hijos de Dios y que es junto a él, que debemos examinar el criterio que guíe nuestros comportamiento, recordando que somos los dueños de nuestro destino y lo principal en nuestras acciones, son las motivaciones e intenciones que las provoquen.

"No hace falta que veáis las cosas de la misma manera, ni que sintáis de la misma forma, ni es necesario que penséis de la misma manera para ser

iguales espiritualmente<sup>1592</sup>, tampoco "cometáis el error de estimar el valor del alma, sobre la base de las imperfecciones de la mente o los apetitos del cuerpo. No juzguéis al alma, ni midáis su destino, por un solo episodio desafortunado."<sup>1739</sup>

Conozco a gente extraordinariamente rica en la parte espiritual y que son homosexuales no por elección, sino por naturaleza. Como orientadora, puedo reconocer los detonantes que provocan la conducta, pero el por qué, no lo sé. Tal vez este sea uno más, de los designios de Dios que debemos respetar sin hacernos mayores cuestionamientos y tener presente que "Jesús dijo que la moralidad de cualquier acción está determinada por la motivación del individuo. Jesús liberó la moral y todas las reglas y ceremonias y la elevó a niveles majestuosos de pensamiento espiritual y vida verdaderamente recta. El enseñaba la moralidad, no fundándola en la *naturaleza* del hombre sino en la *relación* del hombre con Dios."<sup>1585</sup>

En cuanto al matrimonio entre homosexuales, no tengo objeción porque es sólo un trámite civil, pero en lo que no estoy de acuerdo es la adopción de hijos, porque considero que es obligar a un niño a

un destino y convivencia diferente y con handicap en contra que sin duda tiene que marcar su existencia. Pero especialmente repruebo la adopción, porque me parece que los roles de padre y madre, son demasiado diferentes, necesarios e insustituíbles, no solamente en la parte emocional, sino también en la física.

En el Libro de Urantia no existen los dogmas, por tanto estas son opiniones absolutamente personales y cada quien debe tener su propia apreciación, pero sin olvidar que "El amor del Padre actúa directamente en el corazón del individuo, independientemente de las acciones o reacciones de todos los demás individuos, la relación es personal: hombre y Dios."<sup>130</sup>

## La Felicidad

Se nos pasa la vida corriendo tras ideales efímeros y olvidamos que “la meta máxima de la existencia humana consiste en sincronizarse con la divinidad del Espíritu residente. El gran logro de la vida mortal es alcanzar una consagración verdadera y comprensiva a los objetivos eternos del espíritu divino que aguarda y trabaja dentro de tu mente. Pero este esfuerzo dedicado y determinado a la realización del destino eterno, es totalmente compatible con una vida regocijada y alegre y con una carrera de éxito honorable en la tierra”<sup>1206</sup>, porque “la felicidad y el regocijo se originan en la vida interior” <sup>1220</sup>.

Pero ¿a qué llamamos felicidad? Se suele identificar con un acontecimiento favorable, una emoción especial, o con un golpe de suerte. Sin embargo la felicidad es algo mucho más integral y profunda, no

pertenece al campo restringido de los afectos o de los acontecimientos externos. “Las seguridades temporales son vulnerables, en cambio las certezas espirituales son permanentes”<sup>1096</sup>. La verdadera felicidad es un estado de conciencia y por lo mismo brota desde adentro, dando una nueva percepción y una nueva dimensión a la totalidad de nuestra existencia. “Estos individuos nacidos del espíritu, reciben una motivación nueva en la vida” <sup>1766</sup>.

“No puedes experimentar verdadero goce, estando completamente sólo. Una vida solitaria es mala para la felicidad. Aun las familias y las naciones disfrutarán más de la vida si la comparten con otros”<sup>1220</sup> y es natural que así sea, pues al convivir con otras personas estamos ampliando nuestros horizontes mentales y emocionales al permitirnos conocer y amar a nuestros semejantes, porque no podemos “amar al Dios invisible, si primero no amamos a nuestros hermanos a quienes podemos ver”<sup>1727</sup>. “Conocer a nuestros hermanos, entender sus problemas y aprender a amarlos, es la suprema experiencia de la vida”<sup>1431</sup>, porque habitualmente

al conocer sus problemas o sus carencias, podemos apreciar y darnos cuenta de lo mucho que nosotros tenemos y que quizás hasta ese momento no habíamos sabido valorar.

Cuando nos preocupamos por el bienestar de los demás experimentamos “la alegría y el deleite porque ellos son la recompensa de los deberes bien cumplidos para la gloria de Dios”<sup>1447</sup>, sin embargo Jesús también nos enseñó que nuestra entrega y nuestro dar, debía ser hecha en forma consciente: “no presentéis lo que es santo a los perros, ni seáis culpables de echar perlas a los cerdos” <sup>1571</sup>. Debemos “enseñar a todos a que no se apoyen en las tablas inseguras de la falsa compasión. No podéis desarrollar caracteres fuertes si os entregáis a compadeceros, intentad honestamente, evitar la influencia engañosa de compartir pesares. Ofreced vuestra compasión a los valientes, limitando vuestra piedad por aquellas almas cobardes que tan sólo enfrentan a medias, las pruebas del vivir. No brindéis consuelo a los que sucumben a sus problemas sin luchar. No ofrezcáis simpatía a

vuestros semejantes, con el objeto de conseguir que ellos a su vez simpaticen con vosotros”<sup>1766</sup>. La compasión o la sobreprotección en vez de ayudar es dañina pues invalida a quien la recibe, impidiéndole crecer y hacerse fuerte frente a la adversidad.

“Los hombres inteligentes, deben dejar de razonar como niños y deberían intentar utilizar la lógica propia del adulto, lógica que tolera el concepto de la verdad juntamente con la observación del hecho”<sup>1125</sup>, pues “la semilla de la verdad teórica está muerta, los más altos conceptos morales, no tienen vigencia a menos que, el Espíritu divino infunda inspiración sobre las formas de la verdad y la rectitud” <sup>380</sup>.

Como podemos ver, la felicidad reclama de la presencia de nuestro Ajustador, ya que sin él es muy fácil el errar el camino. “La felicidad humana se alcanza tan sólo cuando el deseo egoísta del yo y el impulso altruista del yo superior (espíritu divino) están coordinados y reconciliados por la voluntad unificada de la personalidad”<sup>1134</sup>. “Cada paso que des, debe ser de buena voluntad, cooperación

inteligente y alegre”<sup>381</sup> pues la alegría es la antesala a la felicidad.

No se puede ser feliz sin ser alegre, con esa alegría sana y fácil que se produce cuando somos capaces de reírnos de nosotros mismos y de no tomar a la tremenda las cosas del diario vivir, debes “aprender que si te tomas demasiado en serio, acrecientas tus cargas y disminuyes la posibilidad de triunfo. En cierta ocasión, los apóstoles estaban muy solemnes y serios Jesús alivió la tensión con esa sonrisa amistosa tan característica en él y que brindaba siempre que sus seguidores se tomaban demasiado en serio a sí mismos o frente a un acontecimiento desafortunado” 1747.

“Nada puede tomar precedencia sobre la tarea de la esfera de tu estado de este mundo, o el siguiente. La tarea de preparación para la próxima esfera es muy importante, pero nada iguala la importancia de la tarea del mundo en el cual estás viviendo actualmente”<sup>555</sup>. La felicidad pues, sólo se puede encontrar en el momento presente, el soñar con un pasado ya muerto o con un porvenir incierto, es una



utopía que en nada ayuda a la verdadera felicidad. “Jesús era una persona particularmente alegre, pero no era un optimista ciego e irrazonable”<sup>1102</sup>. “La religión inspira al hombre a vivir valerosa y alegremente sobre la tierra, combina la paciencia con la pasión, la compenetración con la dedicación, la simpatía con el poder y los ideales con la energía”<sup>1093</sup>

La alegría es un factor importantísimo para que las personas se integren a su grupo familiar, de trabajo o de estudio porque la alegría no sólo eleva la conciencia individual, sino también la conciencia colectiva, ella produce un entusiasmo contagioso en todo su entorno, permitiendo que cualquier labor se haga más placentera, comprobando así el inmenso poder que tienen nuestras vibraciones y sentimientos.

La alegría, a su vez tiene una gran aliada que es la sonrisa, no cuesta nada y sin embargo vale tanto porque todo aquel que la recibe se beneficia de ella. Nosotros que hemos sido llamados por Jesús para predicar su evangelio y cambiar al mundo,

deberíamos tener más en cuenta esta arma maravillosa que es la sonrisa, ella abre corazones y derrota a la ira y el enojo más que cien palabras juntas, porque la sonrisa está impregnada de bondad y comprensión si la brindamos sin pedir nada a cambio.

“Un corazón alegre hace bien como una medicina. Los mansos heredarán la tierra y regocijarán en una abundancia de paz. De igual manera, quien siembra iniquidad cosechará calamidad, quien siembra viento recogerá tempestades”<sup>1445</sup>, quien siembra sonrisas cosechará un mundo nuevo y mejor, porque todo depende del cristal con que uno mire la vida y de lo que esté dispuesto a entregar “la senda de los justos es como una luz resplandeciente que brilla más y hasta que el día es perfecto” <sup>1445</sup>.

“La fe y el amor crean felicidad. El temor y la ira debilitan el carácter y destruyen la felicidad” <sup>1573</sup>. “Tener sensibilidad es saber responder a las necesidades de los hombres, genera una felicidad genuina y duradera, a la vez estas actitudes

**cordiales salvarán al alma de las influencias destructoras de la ira, el odio y la envidia” 1575.**

**Hoy en día, cuando el estrés está presente en tantos seres humanos que deben luchar para subsistir, nosotros que tenemos el privilegio de conocer la enseñanza de Jesús y que nos esforzamos por vivirla, debemos ser los apóstoles modernos, que con nuestra alegría de vivir, con nuestras sonrisas espontáneas y sinceras vayamos sembrando las semillas del amor por doquier.**

**“Cuando el hombre desea modificar la realidad física, sea ésta él mismo o su medio ambiente, lo consigue, en la medida que haya descubierto los caminos y maneras de controlar la materia y dirigir la energía. La mente, sin asistencia es impotente para influir sobre lo material, salvo sobre su propio mecanismo físico. A través del uso inteligente del mecanismo del cuerpo, el hombre puede crear otros mecanismos, aun relaciones energéticas y enlaces vivientes, los cuales la mente puede controlar y aun más, dominar su nivel físico en el universo.”<sup>1222</sup>**

**“La grandeza espiritual consiste en un amor comprensivo, que es semejante al amor de Dios, no en el goce de un poderío material en pos de la exaltación del yo. No podéis hacer obra espiritual, sin poder espiritual, aunque exista el potencial, nada podéis hacer, sin la existencia de ese tercer y esencial factor humano, la experiencia personal de la posesión de la fe viviente” 1758 y el deseo de servir a los demás.**

**En cierta ocasión, Jesús dijo: Me complace presenciar vuestra alegría y esparcimiento, pero debéis regocijaros aun más porque muchos de entre vosotros, entraréis en el reino ve del espíritu, en donde disfrutaréis más abundantemente de las cosas buenas del reino del cielo”1541. “Recordad, mucho se os ha dado, por lo tanto, también se espera mucho de vosotros” 1824.**

**“Jesús era una persona particularmente alegre, a pesar de que a veces bebió profundamente de la copa del dolor humano. Se enfrentó sin temores con las realidades de la existencia, estaba pletórico de entusiasmo por el evangelio del reino” 1102.**

**Aprendamos de Jesús y comuniquemos también nosotros la Verdad con profunda alegría y optimismo sano, en este momento el mundo está cansado de malas noticias y pesadumbres, anunciemos nosotros la buena nueva de la paternidad de Dios y de nuestra fraternidad, pero más que con palabras, prediquemos con nuestro ejemplo de vida, que los que nos rodean puedan sorprenderse de ver como nosotros mantenemos nuestra serenidad y alegría, aun en los momentos de prueba, porque “si un hombre tiene dentro de sí a Jesús Cristo, es él una criatura nueva, las cosas viejas pasan y las nuevas se hacen con entusiasmo”  
1103 como oportunidades para progresar y adquirir la experiencia y el significado de lo que nos ocurre como una adquisición de sobrevivencia eterna.**

**“Todos los esfuerzos para obtener una diversión sana y para participar en un esparcimiento elevador son cuerdos. El sueño reparador, el descanso, la recreación y todos los pasatiempos que previenen el aburrimiento de la monotonía son valiosos. Los juegos competitivos, la narración de historias y aun**

**el gusto de las buenas comidas pueden servir como formas de autogratificación merecida” 942. No olvidemos que “no es lo que entra por la boca lo que ensucia al hombre, sino más bien lo que sale de su boca y de su corazón”<sup>1712</sup>**

**“Dejad que el hombre se divierta, dejad que la raza humana encuentre placer de mil y una manera. Dejad que la humanidad evolucionaria explore todo tipo de autogratificación legítima y de los frutos de su larga lucha biológica ascendente. El hombre bien ha ganado algunas de sus felicidades y placeres de hoy en día” 943.**

**“Jesús bien sabía que Dios, tan sólo puede ser conocido por las realidades de la experiencia, no se le puede comprender nunca por la pura enseñanza de la mente. Podéis conocer a Dios no tanto por lo que dijo Jesús, sino más bien conociendo lo que fue Jesús”<sup>1826</sup> y El pidió: “No describáis a vuestro Maestro como varón de dolores. Las futuras generaciones deben conocer también nuestra felicidad radiante, el entusiasmo de nuestra buena voluntad, y la inspiración de nuestro buen humor.**

**Proclamamos un mensaje de buenas noticias, contagioso en su poder transformador. Nuestra religión late con nueva vida y nuevos significados. Los que aceptan esta enseñanza se llenan de alegría y su corazón los impulsa a regocijarse para siempre. Una felicidad en crecimiento constante es siempre la experiencia de todos los que están seguros de Dios.”<sup>17766</sup>**

**“Hasta donde esté en tu poder, vive largamente en la tierra, para que la vida de muchos años pueda rendir frutos, en almas ganadas para el reino celestial”<sup>1958</sup>, porque Dios te ha creado para que seas feliz y el estar alegre es una manera sencilla de demostrarle que eres consciente de los dones naturales y sobrenaturales que de sus paternas manos has recibido porque “la verdadera religión es amor vivo y una vida de servicio. La verdadera religión, no está nunca separada de lo que es puramente temporal y trivial, no conduce nunca al aislamiento y no debería destruir jamás el sentido del humor. La religión genuina no quita nada de la existencia humana, sino que agrega nuevos significados a la vida entera, genera nuevos tipos de entusiasmo, fervor y valentía”<sup>1101</sup>.**

Hay circunstancias en que la vida nos enfrenta a una aparente soledad física, sin embargo ella no tiene porque ser ni triste ni solitaria si nuestro corazón está lleno de vida y entusiasmo, el cual ahora más que nunca gracias a las Redes sociales, es posible prodigar a tantas almas que están ansiosas de una ayuda o consuelo y también debemos tener el ánimo para celebrar y alegrarnos de los triunfos de los demás como si fuesen nuestros, porque no es lo mismo estar sola que sentirse sola. Cuando hay empatía y amor con los que nos rodean, la soledad se convierte en un remanso de paz y alegría.



## La Muerte

Si nos empeñamos en buscarle a la vida el resquicio legal para ser felices, estaremos viviendo un presente lleno de positivismo y alegría, lo que casi sin darnos cuenta nos está abriendo la puerta para cuando nos llegue la hora, recibir con la misma serenidad a esa compañera que nos acompaña de incognita desde el día que nacimos. Sin embargo, aun cuando tenemos la certeza que ella vendrá por nosotros, hablamos muy poco de ella y tal vez por lo mismo, el ser humano la teme, en vez de verla como un final feliz, a los días pasados en nuestra envoltura mortal y perecedera.

La muerte es para el ser humano, lo que la crisálida es para la mariposa, una metamorfosis que le permite extender sus alas y remontar su vuelo por sobre un jardín de flores. “La metamorfosis de la muerte constituye el único procedimiento posible a través del cual, el ser humano, puede escapar a las cadenas del tiempo y a las ataduras de la creación material, pudiendo así marchar al ritmo espiritual de la procesión progresiva de la eternidad”<sup>365</sup>. Porque “cuando el hombre muere, el espíritu comienza a alzar su largo vuelo en el gran viaje de

regreso al hogar”<sup>1452</sup> Por eso debemos tener muy en cuenta, que “el destino de la eternidad está determinado de momento en momento por los logros del vivir día a día. Las acciones de hoy son el destino del mañana”<sup>557</sup>.

Es una paradoja porque sólo los que tienen una buena relación con la muerte, están preparados para vivir la vida intensamente, porque tienen la certeza que la muerte es sólo un paso más, porque nuestras obras de hoy, tienen trascendencia en el mañana, lo cual es un gran logro después de haber vivido en este planeta, en donde casi todo es desechable. “Jesús aceptó el desafío de la vida en su realidad más terrible y la conquistó, aun en la muerte. El no utilizó la religión como liberación de la vida. La religión de Jesús, no busca escapar de la vida para disfrutar de la felicidad y la paz de otra existencia. Ella proporciona la felicidad y la paz de otra existencia espiritual, para elevar y ennoblecer la vida que los hombres viven ahora en la carne”<sup>2082</sup>

“El hombre generalmente reconoce sólo un tipo de

muerte, la cesación física de las energías vitales, pero en la supervivencia de la personalidad existen en realidad tres tipos de muerte: la muerte espiritual o del alma, la muerte intelectual o de la mente y la muerte física o muerte del cuerpo y de la mente”<sup>1230</sup>. “La mente es un don de la divinidad, pero cuando funciona sin discernimiento espiritual no es inmortal, porque carece de la habilidad de adorar y anhelar la supervivencia”<sup>403</sup>. En verdad, la única muerte que debería preocuparnos es la muerte del alma porque ella ocurre “cuando el mortal rechaza finalmente la supervivencia y espiritualmente está en bancarrota. Cuando esto sucede, un consejo coordinado de Uversa, después de haber comprobado los hechos, los gobernantes de Orvonton, ordenan la liberación inmediata del Ajustador residente. Este tipo de muerte es final en su significación, aun cuando la vida física del mortal continúe en su plenitud. Desde el punto de vista cósmico, este mortal ya está muerto”<sup>1230</sup>.

"Cuando el abrazo continuado del pecado por la mente asociada culmina con la identificación completa del ser con la iniquidad, entonces, en el momento de la cesación de la vida, en el momento de la disolución cósmica, esa personalidad aislada

es absorbida en la superalma de la creación, haciéndose parte de la experiencia evolutiva del Ser Supremo. Nunca más aparece como personalidad, es como si su identidad nunca hubiera sido”<sup>37</sup>. “Ese mortal identificado con el pecado, se volverá entonces completamente carente de espiritualidad en su naturaleza y por tanto, personalmente irreal y experimentaría la extinción del ser”<sup>41</sup>, en cambio “si conoces al Eterno, aunque tu cuerpo perezca, tu alma sobrevivirá en el servicio espiritual. Serás sabio cuando reconozcas tu insignificancia. Si habitas bajo luz del Eterno disfrutarás de la iluminación del Supremo. Los que dedican su vida al servicio del Supremo son felices en esta búsqueda de la eternidad”<sup>1452</sup>.

“No es tanto que el hombre esté consciente de Dios, cuanto que el hombre anhele a Dios lo que resulta en la ascensión en el universo. Lo que eres hoy no es tan importante como lo que llegues a ser día a día y en la eternidad”<sup>1217</sup>, porque para “los mortales fusionados con el Ajustador la carrera del servicio universal está ampliamente abierta”<sup>449</sup>. “Los dioses que ordenaron que el hombre mortal, subiera a los niveles más elevados de la inteligencia espiritual a través de largas edades de pruebas y

tribulaciones evolucionarias, toman nota de su estado y sus necesidades en cada etapa de su ascenso y siempre son divinamente justos, rectos y misericordiosos en el juicio final de estos mortales luchadores”<sup>446</sup>.

“En cuanto a las oportunidades de supervivencia mortal, aclaremos para siempre, que todas las almas de toda fase posible de la existencia mortal sobrevivirán, siempre y cuando manifiesten el deseo de cooperar con sus Ajustadores residentes y exhiban el impulso de hallar a Dios y de lograr la perfección divina, aunque estos deseos no sean sino los primeros destellos de la comprensión primitiva de aquella luz verdadera que ilumina a todos los hombres que nacen en el mundo. Los Ajustadores son espíritus inmortales y la unión con ellos confiere vida eterna al alma del mortal fusionado”<sup>448</sup>. La fusión con un fragmento del Padre Universal, es equivalente a una ratificación divina del futuro logro del Paraíso y tales mortales fusionados con el Ajustador son la única clase de seres humanos atraviesan los circuitos de Havona y encuentran a Dios en el Paraíso. Para los mortales fusionados con el Ajustador, la carrera del servicio universal está ampliamente abierta. ¡Qué dignidad

de destino y gloria de logro aguarda a cada uno de vosotros!"<sup>449</sup>. Siempre y cuando nuestro deseo sincero sea el hacer la voluntad de nuestro Padre, en cada etapa de nuestra vida terrestre.

¿Se puede entonces temer a la muerte? Ella "nada agrega a la posesión intelectual ni a la dote espiritual, pero agrega el estado experiencial, la conciencia de la supervivencia"<sup>557</sup>. "Habiendo sobrevivido a la prueba de la vida temporal y existencia material, pasa a ser posible para vosotros, continuar en contacto con la eternidad, aún más, ser parte de ella, orbitando para siempre con los mundos del espacio alrededor del círculo de las edades eternas"<sup>365</sup>. Por tanto, "vosotros como mortales, podéis ahora reconocer vuestro lugar en la familia de filiación divina y comenzar a sentir la obligación de aprovecharos de las ventajas tan libremente proveídas por el plan del Paraíso de supervivencia, tal plan ha sido tan grandemente enaltecido e iluminado por la experiencia de vida de un Hijo autootorgado. Todas las facilidades y todos los poderes han sido proveídos para asegurar vuestro logro último del objetivo paradisiaco de perfección divina"<sup>454</sup>. "Este mundo es tan sólo un

puente, podéis pasar por él, pero no debéis pensar en construir sobre él vuestra morada”<sup>1735</sup>.

“Si el hombre, mantiene la palabra de verdad viva en su corazón, no saboreará jamás la muerte”<sup>1797</sup> porque “la identidad mortal es una condición transitoria de tiempo y vida en el universo, es real sólo en cuanto la personalidad elige volverse un fenómeno universal permanente. Esta es la diferencia esencial, entre el hombre y un sistema de energía. El sistema de energía debe continuar, no tiene elección, pero el hombre es responsable de la determinación de su propio destino. El Ajustador es verdaderamente el camino al Paraíso, pero el hombre mismo debe tomar ese camino por su propia decisión, por su elección de albedrío”<sup>1232</sup>. “Este poder de elección, es la insignia universal de lo que el hombre es criatura con libre albedrío, lo que constituye su mayor oportunidad y su suprema responsabilidad cósmica”<sup>1233</sup>.

“El perseguimiento del ideal, la lucha por ser semejante a Dios, es un esfuerzo continuo antes y después de la muerte. La vida después de la muerte no es esencialmente distinta de la existencia mortal. Todo lo bueno que hagamos en esta vida

contribuye directamente al enaltecimiento de la vida futura. La religión verdadera, no fomenta la indolencia moral ni la pereza espiritual, al alentar la vana esperanza de recibir todas las virtudes de un carácter noble como resultado de cruzar las puertas de la muerte natural. La verdadera religión no menosprecia el esfuerzo humano por progresar durante el contrato mortal de la vida. Todo logro es una contribución directa al enriquecimiento de las etapas de la experiencia de supervivencia inmortal”<sup>1134</sup>. “La elección moral más elevada es la elección del valor más alto posible y siempre lo será en cualquier esfera y en todas ellas, consiste en elegir hacer la voluntad de Dios. Si el hombre, hace esta elección, es grande, aunque sea el ciudadano más humilde de Jerusem o aún el más bajo de los mortales de Urantia.”

“Jesús quiso vivir una vida mortal plena en la carne, en Urantia. La muerte es, ordinariamente parte de la vida. La muerte es el último acto del drama mortal”<sup>2016</sup> y “lo extraordinario de su muerte, tal como se relaciona con el enriquecimiento de la experiencia humana y la expansión del camino de salvación, no es el hecho de su muerte, sino más



bien, la manera superior y el espíritu incomparable con que se enfrentó a su muerte”2017.

Pero sin lugar a dudas, aun cuando tenemos la certeza que gracias a nuestra filiación divina podemos llegar a ser perfectos, así como el Padre es perfecto, desconocemos el cómo se llega y no sólo nosotros, sino también el Mensajero Poderoso quien nos confiesa: “la narrativa del ascenso humano, desde las esferas mortales del tiempo hasta los reinos divinos de la eternidad, constituye un relato intrigante, que no está incluido en mi asignación, pero esta aventura excelsa debe ser estudio del hombre mortal”449. La muerte es y seguirá siendo un misterio para el ser humano, porque así está considerado en el plan divino, según el Mensajero Solitario de Orvonton: “existen dos dificultades que obstaculizan sus esfuerzos para explicar exactamente lo que nos ocurre en la muerte. El “yo” sobreviviente es distinto del Ajustador que parte. Una de éstas, consiste en la imposibilidad de llevar a vuestro nivel de comprensión, una descripción adecuada de la transacción en la región fronteriza de los dominios físico y moroncial. La otra, ocurre debido a las restricciones colocadas sobre mi comisión como

revelador de la verdad por las autoridades gobernantes de Urantia. Existen muchos detalles interesantes que podría presentar, pero no lo hago por consejo de vuestro supervisores planetarios inmediatos. Sin embargo, dentro de los límites de mi permiso, puedo decir tanto como ésto: Existe algo real, algo de la evolución humana, algo adicional al Espíritu residente, que sobrevive a la muerte. Esta entidad de nueva aparición es el alma, quien sobrevive a la muerte tanto del cuerpo físico como de la mente material. Esta entidad es el hijo conjunto de la vida combinada y los esfuerzos de yo humano en enlace con el yo divino, el Ajustador. Este hijo de parentesco humano y divino constituye el elemento sobreviviente del origen terrestre, es el yo moroncial, el alma inmortal”<sup>1234</sup>.

“Este hijo de significado persistente y valor sobreviviente está totalmente inconsciente durante el período que corre desde la muerte hasta la repersonalización y está bajo custodia del guardián seráfico de destino a lo largo de esta temporada de espera. No funcionará como ser consciente, después de la muerte hasta no haber logrado la nueva conciencia moroncial en los mundos de estancia de Satania”<sup>1234</sup>. Por eso Jesús explicó a

sus apóstoles “que los espíritus de los seres humanos muertos, no vuelven a su mundo original para comunicarse con sus semejantes vivos. Sólo después de haber pasado una época dispensacional, podría el espíritu en progreso de un hombre volver a Urantia y aun entonces, sólo en casos excepcionales y como parte de la administración espiritual del planeta”<sup>1646</sup>.

“Hay en la mente de Dios un plan que involucra a cada criatura de todos sus vastos dominios y ese plan es un propósito eterno de oportunidades ilimitadas, progreso sin límites y una vida sin fin. ¡Los tesoros infinitos de esta carrera tan inigualable son vuestros con sólo luchar! 365. Y “cuando hayas recorrido tu curso terrestre en tu forma temporal, te despertarás en las orillas de un mundo mejor, y finalmente te reunirás con tu fiel Ajustador en un abrazo eterno y finalmente nos reuniremos con nuestra Personalidad y la herencia de las edades será nuestra y algún día, en algún lugar, como hijos de Dios, serviremos a los futuros universos del primer nivel del espacio interior”<sup>1237</sup>.

“¡El objetivo de la eternidad os aguarda. La aventura del logro de la divinidad se encuentra

frente a vosotros! ¡La carrera por la perfección está en marcha! Quienquiera lo desee puede correr y la victoria certera coronará los esfuerzos de cada ser humano que participe en la carrera de la fe y la esperanza, dependiendo a cada paso de la dirección del Ajustador residente y de la guía de ese buen espíritu del Hijo del universo, que generosamente ha sido derramado sobre la carne”<sup>365</sup>.

Vivamos intensa y alegremente cada minuto de nuestra vida terrenal, porque entonces cuando llegue nuestra amiga desconocida, nosotros al igual que una oruga que deja su envoltorio para dar paso a sus alas, remontaremos el vuelo a la casa de nuestro Padre.

Si la vida ha sido bella para nosotros tendremos mucho que ofrecerle y no tendremos ningún temor a que tome nuestra mano y nos conduzca a esas mansiones que nuestro Papá del cielo, nos tiene prometidas desde siempre.

## Índice:

El Cosmo Infinito.....	2
La Mente.....	27
El alma.....	52
El Espíritu de la Verdad.....	86
La Energía.....	100
La Oración.....	103
Espiritualidad y Salud.....	120
Medicina cuántica.....	129
La Neurociencia.....	137
Las neuronas espejo.....	152
Las células mensajeras.....	164
El Genoma humano.....	169
Las células Madre.....	181
Lo sgdo de la sexualidad.....	189
La felicidad.....	203
La Muerte.....	217



Todo aquel que busca la verdadera evolución espiritual se ha preguntado ¿de dónde vengo... a dónde voy? ¿Estamos solos en el Universo? El Libro de Urantia contesta plenamente estas interrogantes y nos demuestra que el macro y el micro Cosmo son indivisibles, pues como es Arriba, también es Abajo, porque "Dios y los hombres se necesitan, son mutuamente necesarios para el alcance pleno y final de la experiencia de la personalidad eterna en el destino divino de la finalidad universal."2084

El "Conocete a ti mismo" del Oráculo de Delfos predicado por Sócrates, sigue teniendo la misma vigencia, pero no basta tratar de conocer nuestro inconsciente y empoderarnos de nuestras cualidades y defectos para utilizar las primeras y corregir lo que sea necesario. También es preciso conocer las funciones de nuestro cuerpo, especialmente las de nuestro cerebro, porque en él reside gran parte de lo que realmente somos, porque " el cerebro físico con su sistema nervioso correspondiente dispone de una capacidad innata para responder al ministerio de la mente, tal como la mente en vías de desarrollo de una personalidad, dispone de cierta capacidad innata de receptividad espiritual y por tanto, entraña los potenciales del progreso y de los logros espirituales. La evolución intelectual, social, moral y espiritual dependen del ministerio mental de los siete espíritus ayudantes y sus asociados superfísicos."738

Te invito querido lector a descubrir algo más, de cada una de nuestras células, ellas son una concentración local de información y energía dentro del todo de nuestro cuerpo, que a su vez es la concentración del universo, somos un microcosmos con la capacidad de encauzar nuestras energías y transmutar nuestras emociones. tanto en el plano físico como en el espiritual, porque junto a la mente y al alma forman el verdadero templo de Dios, porque "El Padre Universal, se ha embarcado en una aventura eterna con el hombre. Si cedéis a las fuerzas espirituales que moran dentro y en torno a vosotros, no podréis dejar de alcanzar el alto destino establecido por un Dios amoroso que tiene como meta para sus criaturas ascendentes los mundos evolutivos del espacio"64 Y esta preocupación de nuestro Padre queda demostrada, porque muchos de los recientes descubrimientos, fueron revelados en 1945 año en que fue escrito el Libro de Urantia, es decir mucho antes que fuesen descubiertos por la ciencia y la tecnología.

Estoy a tus órdenes para responder cualquier pregunta en: [yosis282@vtr.net](mailto:yosis282@vtr.net)

La autora es chilena, profesora y orientadora. Desde muy niña, sintió la necesidad de buscar su espiritualidad más allá del dogma. En esta búsqueda participó activamente en la religión católica y posteriormente en el Camino Hermético, reconoce que de ambos está muy agradecida, porque fueron los cimientos para llegar al camino de evolución a través del Libro de Urantia, el cual lo comenzó en 1978 siguiendo los pasos de Jesús, porque es una convencida que "de todo conocimiento humano, el que tiene mayor valor es conocer la vida de Jesús y como él la vivió."2090

Ha publicado los libros: "La vida es bella..." "Un camino de evolución a través del Libro de Urantia" "Urantia te abre la puerta" y " Dios, El Hijo, Micael y Jesús"

Desde el 2001 escribe diariamente en la Web a cientos de lectores de habla hispana. Gracias a Google ahora también los envía en inglés a quienes así lo solicitan.

Sus artículos son compartidos por muchos Blogs y Portales de la Red por propia iniciativa de quienes los publican.

Ha dado charlas y conferencias en Chile y ha sido invitada a Congresos en México, Brasil y Colombia dos veces

En este nuevo libro, enfoca temas que tienen que ver con los avances del siglo actual, analizados bajo las enseñanzas del Libro de Urantia

